

УТВЕРЖДАЮ

Директор АО "Комбинат питания"

Воронов А. Н.

19 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Школа образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Плановая стоимость				Наименование блюда	Выход
Всего	Ученики	ККол	ККол		

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>					
		9,8	30	Десерт фруктовый	100
10,276	10,408	57,745	506,402	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,876	10,549	82,565	601,729		

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
0,4		9,8	30	Десерт фруктовый	100
14,000	17,804	81,140	594,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,205	17,955	105,968	650,915		

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,929	3,003	5,998	53,964	Салат из белокачанной капусты	060
4,740	4,302	18,573	127,58	Суп картофельный с горохом	200
9,08	10,999	14,271	123,703	Котлеты из минтая с соусом	090
7,716	5,384	20,323	230,385	Каши гречневая рассыпчатая	150
0,9		21,00	94,6	Сок фруктовый	180
1,32	0,18	9,34	40,2	Хлеб пшеничный	020
1,100	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,953	23,968	102,50	705,231		

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>					
1,25	5,035	9,901	89,292	Салат из белокачанной капусты	100
9,933	9,376	23,215	199,475	Суп картофельный с горохом	250
10,304	7,518	12,200	129,098	Котлеты из минтая с соусом	100
6,715	6,46	20,061	270,971	Каши гречневая рассыпчатая	180
0,9		21,00	94,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,81	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	67	Хлеб ржаной	030
31,415	24,931	123,527	800,236		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;

(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подписано: Е. В.
 Руководитель-кассирщик Барсен Н. Э.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

19 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В. И. ФЕДотова
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ



Подпись: [Подпись]

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,4		9,8	38	Десерт фруктовый	100
14,865	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,265	17,955	105,958	650,615	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
0,920	3,003	5,968	53,584	Салат из белокочанной капусты	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
9,08	10,899	14,271	123,702	Котлеты из минтая с соусом	090
7,715	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	49,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,993	23,958	102,55	705,231	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,518	12,208	129,098	Котлеты из минтая с соусом	100
8,715	6,46	32,961	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
31,415	24,931	123,527	866,236	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: [Подпись] Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор: [Подпись] Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 февраля 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,4		9,8	38	<i>Десерт фруктовый</i>	<i>100</i>
15,270	16,490	57,745	508,462	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	<i>200</i>
0,2	0,051	15,01	57,207	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
15,876	16,549	82,555	601,729	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ *Подrezова Е. В./*
 Бухгалтер-калькулятор _____ *Берген И. З./*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
0,929	3,003	5,968	53,564	<i>Салат из белокачанной капусты</i>	<i>060</i>
4,746	4,302	18,572	127,58	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>200</i>
9,06	10,899	14,271	123,702	<i>Котлеты из минтая с соусом</i>	<i>090</i>
7,716	5,384	26,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,9		21,06	84,8	<i>Сок фруктовый</i>	<i>180</i>
1,52	0,18	9,04	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
25,993	23,968	102,55	705,231	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Берген Н. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 февраля 2026



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Сосновик С.В.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Цифровая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы Многодетные					
0,4		9,8	38	Десерт фруктовый	100
14,865	17,904	81,148	584,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,061	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
10,265	17,965	105,958	659,615	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берсен Н. З./

Зерин



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

19 февраля 2026

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,4		9,8	38	Десерт фруктовый	100
14,665	17,904	81,148	664,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
15,265	17,955	105,958	669,615		

Обед 5-11 классы СВО					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокачанной капусты	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,518	12,206	129,098	Котлеты из минтая с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
31,415	24,931	123,527	866,236		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген Н. З.