



Воронин А. Н.

18 февраля 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Интеграционное" пос. Варламово

Подпись

Итого по количеству

Наименование блюда

Выход

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

№	Ученики	ККод	Наименование блюда	Выход	
1,4	0,65	8,05	Помидоры консервированные	050	
13,742	16,244	45,518	226,944	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,2	0,051	16,01	57,267	Чай с шиповником	200
1,0	0,25	12,425	36,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,62	16,796	61,623	490,161		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

№	Ученики	ККод	Наименование блюда	Выход	
1,4	0,65	8,05	Помидоры консервированные	050	
15,192	14,197	90,882	415,708	Плов из птицы(филе куриное)	250
0,2	0,051	16,01	57,267	Чай с шиповником	200
1,0	0,25	12,425	36,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,67	14,708	96,797	585,063		

Обед 1-4 классы ОВЗ

№	Ученики	ККод	Наименование блюда	Выход	
1,661	0,031	8,676	113	Салат из моркови и яблок	060
3,833	5,522	11,708	30,08	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	210
10,943	16,03	9,974	133,160	Биточки с соусом	090
3,263	4,467	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,870		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,1	26,46	105,235	706,75		

Обед 5-11 классы ОВЗ

№	Ученики	ККод	Наименование блюда	Выход	
0,603	7,76	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,526	14,502	117,2	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	260
12,005	13,966	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,916	6,396	31,044	165,04	Картофельное пюре	180
0,876		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	6,624	57	Хлеб ржаной	030
26,462	33,81	129,747	678,064		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный бухгалтер *Подпись* Подрусова Е. В.
 Руководитель-кассир *Подпись* Береза И. Э.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДОТОВА
П.ОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ



Воронин А. Н.

18 февраля 2026



Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,4		0,65	8,05	Помидоры консервированные	050
15,102	14,157	60,692	415,706	Плов из птицы(филе куриное)	250
0,2	0,051	15,01	57,297	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,07	14,708	96,797	585,083	Итого	550

Стоимость комплекса (руб.): 114,00

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,681	6,031	8,678	113	Салат из моркови и яблок	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,1	26,46	105,225	705,75	Итого	730

Стоимость комплекса (руб.): 128,00

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,526	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	260
12,565	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,916	5,395	31,844	165,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,462	33,81	129,747	878,064	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 129,00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор Берсен И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

18 февраля 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воскресенский Е. В.



Воронин А. Н.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,4		0,65	8,05	Помидоры консервированные	050
13,742	16,244	45,518	326,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,2	0,051	15,91	57,267	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,62	16,795	81,623	496,161	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берен И. З.*

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

18 февраля 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.



Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

СОГЛАСОВАНО

Подпись

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
1,681	6,031	8,678	113	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>060</i>
3,633	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<i>210</i>
10,843	10,60	9,974	133,166	<i>Биточки с соусом</i>	<i>090</i>
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофельное пюре</i>	<i>150</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
23,1	26,46	105,225	706,75	Итого	730

Стоимость комплекса (руб.): 114.91

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берсен Н. З./



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

18 февраля 2026



Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

СОГЛАСОВАНО

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Высшая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
1,4		0,65	8,05	Помидоры консервированные	050
15,162	14,157	60,692	415,766	Плов из птицы(филе куриное)	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,376	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,07	14,708	96,797	585,083	Итого	550

Стоимость комплекса (руб.): 95.46

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берсен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

18 февраля 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
1,4		0,65	8,05	Помидоры консервированные	050
15,192	14,157	60,892	415,766	Плов из птицы(филе куриное)	250
0,2	0,051	15,01	57,297	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,07	14,708	96,797	585,083		

Обед 5-11 классы СВО					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,462	33,81	129,747	878,054		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Медведева Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген Н. З.