



Воронин А. Н.

17 февраля 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Наименование блюда

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Смирнова Е. В.

Пшеничная пшеница		Наименование блюда		Выход
Килограммы	Килограммы			

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>				
0,50	0,20	3,22	Огурцы консервированные	020
10,802	12,114	13,843	Котлеты Куриные с соусом	090
7,716	5,304	26,323	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,08		26,052	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	Хлеб ржаной	020
21,78	15,818	84,834	510,050	

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>				
0,50	0,20	3,22	Огурцы консервированные	030
13,301	12,414	15,784	Котлеты Куриные с соусом	100
8,716	6,48	32,501	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		26,052	Компот из свежих яблок	200
1,8	0,25	12,425	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	6,02	Хлеб ржаной	025
25,934	19,374	87,922	714,715	

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>				
1,107	0,183	5,485	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
3,87	2,94	16,232	Уха	200/12
6,802	7,114	9,023	Палочки с крупой с соусом	090
5,265	4,205	37,247	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,040	13,701	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	Хлеб ржаной	020
20,109	20,838	98,704	644,841	

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>				
1,045	8,321	6,142	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
4,4	3,303	20,20	Уха	250/12
7,201	9,414	11,788	Палочки с крупой с соусом	100
6,437	5,117	46,011	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,701	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	Хлеб ржаной	030
24,169	26,831	125,522	838,872	

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 198,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный бухгалтер Подрукова Е. В.
 Директор-исполнитель Берен И. З.

Подрукова Е. В.
Берен И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА "ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СЮЖА В.Н. ФЕДотова ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

Воронин А. Н.

17 февраля 2026

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	030
13,301	12,414	15,784	200,764	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		28,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,934	19,374	97,102	714,715	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 114.00

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
3,97	2,84	16,232	102,53	Уха	200/12
6,802	7,114	9,623	121,904	Палочки с крупой с соусом	090
5,365	4,285	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,169	20,838	98,704	644,841	Итого	727

Стоимость комплекса (руб.): 128.00

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,945	6,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
4,4	3,363	20,29	124,225	Уха	250/12
7,201	9,414	11,784	158,764	Палочки с крупой с соусом	100
6,437	5,117	48,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,51	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,169	26,831	125,522	838,872	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 129.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

17 февраля 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>020</i>
10,802	10,114	13,843	163,904	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>090</i>
7,716	5,384	26,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,08		28,052	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
21,78	15,878	84,834	610,669	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ / Подрезова Е. В. /
 Бухгалтер-калькулятор _____ / Берсен Н. З. /

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

17 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВФ 1-4 кл.

Продовольственная ценность	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход

Обед 1-4 классы СВФ					
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	060
3,97	2,84	16,232	102,53	<i>Уха</i>	200/12
6,802	7,114	5,623	121,904	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	090
5,365	4,265	37,247	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
20,169	20,838	98,704	644,841	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В./*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З./*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

17 февраля 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Приведенная стоимость				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	030
13,301	12,414	15,784	200,764	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,981	276,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		28,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	98,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,934	19,374	97,102	714,715	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Берсен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

17 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	030
13,301	12,414	15,764	200,764	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	100
8,715	6,46	32,561	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
0,08		28,052	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,25	12,425	66,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
25,934	19,374	97,102	714,715		

Обед 5-11 классы СВО

1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	100
4,4	3,363	20,29	124,225	<i>Уха</i>	250/12
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	100
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,243	0,046	13,761	63,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
2,26	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
24,159	26,831	125,522	838,872		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Иодрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. Э.