



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Составлен А. И.
16 февраля 2026



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ ССОИ "Центр образования" г.с. Варламово

М.П.

Составлен Е. И.

Меню ГБОУ ССОИ Варламово ОБЗ

Наименование блюда		Выход
--------------------	--	-------

<u>Завтрак 1-4 классы ОБЗ</u>					
3,17	7,81	19,87	198,5	Булочки с маслом	10/40
8,822	7,290	37,923	232,42	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
3,50	2,720	17,07	130	Какао растворимый	200
15,572	17,836	74,893	526,92		

<u>Завтрак 5-11 классы ОБЗ</u>					
9,838	7,7	34,84	179,1	Булочки с маслом, 10-50	60
10,508	7,324	31,208	210,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	280/5/5
3,56	2,728	17,07	130	Какао растворимый	200
3 944,178	17,752	73,248	620,036		

<u>Обед 1-4 классы ОБЗ</u>					
0,909	8,987	8,150	109,33	Салат из свеклы отварной	060
9	2,83	13,5	140	Суп картофельный с клецками	200
10,802	10,114	13,043	163,904	ЁЖИКИ в соусе	090
9,131	5,024	40,340	230,290	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,308	Напиток лимонный	180
1,82	0,19	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,502	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,654	26,045	112,275	813,048		

<u>Обед 5-11 классы ОБЗ</u>					
1,015	8,085	10,20	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,530	2,95	18,965	102,830	Суп картофельный с клецками	250
13,301	12,414	15,784	200,704	ЁЖИКИ в соусе	100
17,358	8,908	48,015	212,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,29	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	8,024	37	Хлеб ржаной	030
38,873	33,657	137,633	972,429		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный бухгалтер *Подпись Е. В.*
 Руководитель-администратор *Подпись Е. Э.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДОТОВА
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

16 февраля 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3 930	7,7	24,94	179,1	Бутерброды с маслом, 10-50	60
10,598	7,324	31,238	210,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	280/5/5
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3 944,178	17,752	73,248	528,036	Итого	540
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,968	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
3	2,63	13,5	140	Суп картофельный с клецками	200
10,802	10,114	13,843	163,904	ЁЖИКИ в соусе	090
9,131	5,924	40,349	230,296	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,410	38	Хлеб ржаной	020
26,654	26,045	112,275	813,048	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,538	2,96	16,965	102,638	Суп картофельный с клецками	250
13,301	12,414	15,784	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,38	0,27	14,91	67,6	Хлеб пшеничный	030
1,663	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
38,873	33,837	137,633	972,429	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Подпись Е. Ч.

Меню ГБОУ СОШ Варламово, 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
3,17	7,61	19,97	156,5	<i>Бутерброды с маслом</i>	<i>10/40</i>
8,822	7,298	37,823	232,42	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	<i>260</i>
3,58	2,728	17,07	138	<i>Какао растворимый</i>	<i>200</i>
15,572	17,636	74,863	525,92	Итого	470
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В./*
 Бухгалтер-калькулятор *Льберг Н. З./*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 февраля 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.



Подготовительная ценность			Наименование блюда	Выход
Углеводы	Жир	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
3	2,63	13,5	140	Суп картофельный с клецками	200
10,802	10,114	13,843	163,904	ЁЖИКИ в соусе	090
9,131	5,924	40,346	230,286	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
26,654	26,045	112,275	813,048	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

16 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



С. С. Сидорова

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
3 930	7,7	24,94	179,1	Бутерброды с маслом, 10-50	60
10,610	7,324	31,238	210,936	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром	280/5/5
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3 944,178	17,752	73,248	528,036	Итого	540

Стоимость комплекса (руб.): 95.46

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Береин Н. З.* /Береин Н. З./



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 февраля 2026



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Смирнов С.С.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Цифровая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
3,930	7,7	24,94	179,1	Бутерброды с маслом, 10-50	60
10,598	7,324	31,238	210,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	280/5/5
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3 944,178	17,752	73,248	528,036		

Обед 5-11 классы СВО					
1,618	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,536	2,95	16,965	102,838	Суп картофельный с клецками	250
13,301	12,414	15,784	200,784	ЕЖИКИ в соусе	100
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,078	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
38,873	33,837	137,833	972,429		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор _____

Берген И. З.