



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 февраля 2026



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
0,28		6,86	26,6	Десерт фруктовый	070
12,76	17,584	37,963	296,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	116	Батон	050
17,233	18,13	84,534	494,387	Итого	517
Стоимость комплекса (руб.): 95,46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,28		6,86	26,6	Десерт фруктовый	070
12,76	17,584	37,963	296,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,96	0,5	25,85	118	Батон	050
17,233	18,13	84,534	494,387		

Обед 5-11 классы СВО					
1,56	5,005	8,951	89,292	Салат из белокачанной капусты	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Котлеты Куриные с соусом	100
6,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	67	Хлеб ржаной	030
31,162	31,059	135,269	962,746		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 февраля 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Подпись
М.П.

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Углеводы	Жир	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
0,929	3,003	5,968	53,564	<i>Салат из белокачанной капусты</i>	060
2,288	5,588	16,298	116,572	<i>Рассольник ленинградский, сметаной</i>	210
10,802	10,114	13,843	163,904	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	090
7,716	5,384	26,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
1,52	0,18	0,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
25,235	24,469	110,927	775,929	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берсен Н. З.*



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 февраля 2026



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Васильева С. А.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,28		6,86	26,6	<i>Десерт фруктовый</i>	070
12,76	17,594	37,963	266,077	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	210
0,243	0,046	13,791	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	040
16,443	18,03	79,344	470,787	Итого	507
Стоимость комплекса (руб.): 82,06					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДОТОВА
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗВАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

13 февраля 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,28		6,88	20,8	Десерт фруктовый	070
13,8	18,4	39,963	344,335	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
18,273	18,946	86,534	542,645	Итого	567
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,929	3,003	5,968	53,584	Салат из белокочанной капусты	060
2,288	5,588	16,298	118,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
10,802	10,114	13,843	103,904	Котлеты Куриные с соусом	090
7,718	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,235	24,469	110,927	775,929	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,581	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
31,162	31,059	135,269	962,746	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Павлова Е. В./

Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Дорожкин А. Н.

13 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Сидорова Е. В.



Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Питательная ценность

Наличие витаминов

Выход

Ассортимент	Жиры	Белки	Углеводы	Витамины	Выход
Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,20	0,80	26,6		Десерт фруктовый	070
12,76	17,564	37,803	290,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,048	13,701	53,71	Чай с лимоном	187
3,38	0,4	20,70	94,4	Батон	040
16,443	18,03	78,344	478,787		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,28	0,80	26,6		Десерт фруктовый	070
13,8	18,4	39,883	344,326	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260
0,243	0,048	13,701	53,71	Чай с лимоном	187
3,56	0,5	23,05	118	Батон	050
18,273	19,948	80,534	542,845		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
0,828	3,003	5,988	53,504	Салат из белокачанной капусты	060
2,288	5,568	18,200	110,572	Рисовый суп ленинградский, сметаной	210
18,802	10,114	13,043	163,904	Котлеты Куриные с соусом	090
7,710	5,384	20,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,3	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
25,235	24,489	110,927	775,929		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,52	0,005	8,951	89,292	Салат из белокачанной капусты	100
2,795	6,01	20,3	142,815	Рисовый суп ленинградский, сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,704	Котлеты Куриные с соусом	100
8,710	8,46	32,501	278,071	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,053	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
31,162	31,059	135,289	902,746		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 198,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подорожова Е. В.
 Руководитель-инспектор *Зерин В. В.* Виреев И. И.