

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

12 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В. Н. ФЕДOTOVA
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ



Смирнова Е. В.

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>030</i>
13,245	15,013	96,184	381,543	<i>Макаронные изделия отварные с соусом Балонье</i>	<i>270</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	95,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
17,923	17,313	101,749	603,943	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<i>060</i>
1,804	5,53	8,801	85,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	<i>220</i>
10,802	10,114	13,843	163,904	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	<i>090</i>
3,675	7,419	35,22	290,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>150</i>
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>180</i>
1,52	0,15	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
20,79	29,636	103,978	759,309	Итого	740
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,946	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<i>100</i>
2,181	6,538	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	<i>260</i>
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	<i>100</i>
4,41	13,703	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>180</i>
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>180</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
26,49	41,546	126,926	959,454	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Смирнова Е. В.* /Подпись Е. В./
Бухгалтер-калькулятор *Берсен И. З.* /Подпись И. З./



АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

12 февраля 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Педагогический

Наименование блюда

Выход

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,774	13,57	49,941	336,170	Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе	250
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,410	38	Хлеб ржаной	020
15,706	15,75	91,417	540,778		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	030
13,240	15,013	90,194	381,543	Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе	270
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,8	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
17,923	17,313	101,749	600,543		

Обед 1-4 классы ОВЗ

1,907	6,183	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,804	5,53	6,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	ЁЖИКИ в соусе	090
3,675	7,479	35,22	290,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,72		24,273	90,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,410	38	Хлеб ржаной	020
20,79	29,606	103,978	759,309		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,943	6,321	9,142	132,843	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,181	6,538	10,909	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
13,381	12,414	15,784	200,794	ЁЖИКИ в соусе	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,72		24,273	90,705	Напиток из шиповника	180
2,23	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
20,49	41,546	126,020	959,454		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;

(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный бухгалтер

Подпись-кассир/упр

Подпись Е. В.

Воронин И. А.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

12 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Обед 1-4 классы СВО</i>				
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i> 060
1,804	5,93	8,801	85,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i> 220
10,802	10,114	13,843	163,904	<i>ЕЖИКИ в соусе</i> 090
3,675	7,419	35,22	250,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i> 150
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i> 180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i> 020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i> 020
20,79	29,636	103,978	759,309	Итого 740
Стоимость комплекса (руб.): 114.91				

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Андреева Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

12 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Васильева Е. В.



Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,774	13,57	49,941	339,179	Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе	250
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	0,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,796	15,75	91,417	540,779	Итого	510
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берсен Н. З.*

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

Воронин А. Н.

12 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Индикаторы ценности				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Завтрак 5-11 классы Многодетные</i>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>030</i>
13,245	15,013	56,184	381,543	<i>Макаронные изделия отварные с соусом Боломье</i>	<i>270</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
17,923	17,313	101,749	603,843	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 95,46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берсен И. З./



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

12 февраля 2026



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Осипова Е. В.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	030
13,245	15,013	56,184	381,543	<i>Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе</i>	270
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	200
1,9	0,25	12,425	58,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
17,923	17,313	101,749	603,943		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	100
2,181	6,538	10,929	104,326	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	260
13,301	12,414	15,704	200,764	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	100
4,41	13,703	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,72		24,273	86,705	<i>Напиток из шиповника</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,853	0,3	9,824	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
28,49	41,546	126,926	959,454		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Игорь В. Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Игорь В. Берген И. З.