

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Целевая стоимость				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
2,482	3,44	13,257	68,709	Горячий бутерброд Пикантный	040
7,203	8,002	37,749	252,152	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260/5/5
0,08		28,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
12,925	12,742	99,818	543,021		

Обед 5-11 классы СВО					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,671	16,213	40,528	382,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,061	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,053	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,259	28,602	114,277	815,215		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 февраля 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.



Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
№	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
0,909	6,397	6,150	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,849	14,407	40,868	330,808	Плов из говядины	025/125
0,2	0,061	15,01	57,207	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,48	24,508	102,335	706,13	Итого	575
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген Н. З.



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 февраля 2026



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

В. Сидорова Е. В.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда*	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
2,482	3,44	13,257	66,709	<i>Горячий бутерброд Пикантный</i>	040
10,893	11,674	26,546	244,294	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	210
0,08		28,052	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
2,37	0,3	16,57	70,8	<i>Батон</i>	030
15,825	15,414	83,425	511,563	Итого	480
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Берсен И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДОТОВА
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ

Воронян А. Н.

11 февраля 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
2,482	3,44	13,257	68,709	Горячий бутерброд Пикантный	040
7,203	8,902	37,749	252,152	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260/5/5
0,08		28,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,16	0,4	20,78	94,4	Батон	040
12,925	12,742	99,818	543,021	Итого	540
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,849	14,407	40,868	330,808	Плов из говядины	025/125
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,32	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,48	24,508	102,335	706,13	Итого	575
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,615	8,995	10,20	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,671	16,213	40,528	382,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,053	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
23,259	28,502	114,277	815,215	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген Н. З./



11 февраля 2026

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
2,402	3,44	13,257	68,709	Горячий бутерброд Пикантный	040
10,883	11,074	20,548	244,294	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	220/5/5
0,08		26,052	127,70	Компот из свежих яблок	200
2,37	0,3	15,57	70,8	Батон	030
15,625	15,414	55,425	511,503		

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
2,402	3,44	13,257	68,709	Горячий бутерброд Пикантный	040
7,203	6,902	37,743	252,150	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260/5/5
0,08		26,052	127,70	Компот из свежих яблок	200
3,16	0,4	20,70	94,4	Батон	040
12,925	12,742	98,810	543,021		

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Обед 1-4 классы ОВЗ					
0,908	6,997	6,156	108,33	Салат из свеклы отварной	060
2,84	2,073	23,940	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,649	14,437	40,898	330,808	Плов из говядины	025/125
0,2	0,081	16,01	57,387	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	46,2	Хлеб пшеничный	020
1,100	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,40	24,508	102,335	708,13		

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,615	6,925	10,20	145,58	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,073	23,940	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,071	10,713	40,528	302,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,081	16,01	57,387	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,603	0,3	6,624	57	Хлеб ржаной	030
23,258	20,502	114,277	815,215		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-кассир

Береза И. Э.

