

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

10 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



М.П.

Сосновский С.И.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классм СВО</u>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>030</i>
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом</i>	<i>100</i>
4,641	6,261	60,163	262,846	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,426	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
21,387	20,527	98,242	602,835		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,278	2,836	7,317	48,219	<i>Салат витаминный</i>	<i>060</i>
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<i>260</i>
11,356	13,566	12,415	176,92	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	<i>100</i>
8,715	6,46	32,561	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
1,924		14,343	126,44	<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	8,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
31,42	29,96	106,732	872,65		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Берсен Н. З.*



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 февраля 2026



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	020
10,843	10,03	9,974	133,166	<i>Биточки с соусом</i>	090
3,668	5,218	41,803	219,038	<i>Рис отварной</i>	150
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
18,136	15,828	83,363	495,474	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берсен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДОТОВА
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ



Воронин А. Н.

10 февраля 2026



Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	030
12,685	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,387	20,527	98,242	602,835	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

Обед 1-4 классы					
1,276	2,836	7,317	49,219	Салат витаминный	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
7,63	10,17	24,453	158	Голубцы ленивые с соусом	090
7,716	5,384	28,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
1,924		14,343	126,44	Компот из кураги	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,001	24,292	100,5	745,524	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

Обед 5-11 классы					
1,276	2,836	7,317	49,219	Салат витаминный	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,355	13,566	12,415	176,02	Голубцы ленивые с соусом	100
8,715	6,46	32,531	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
1,924		14,343	126,44	Компот из кураги	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
31,42	29,96	105,732	872,65	Итого	860
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подrezова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

Ворожик А. Н.

10 февраля 2026

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово-ОВЗ

Пищевая ценность		Наименование блюда	Выход
БЖУ	Ккал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,96		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
10,843	10,03	0,974	133,106	Биточки с соусом	090
3,066	0,218	41,603	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,2	14,97	96,86	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	36	Хлеб ржаной	020
18,130	15,628	63,503	406,474		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,96		0,26	3,22	Огурцы консервированные	030
12,985	13,908	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,041	0,201	30,183	262,840	Рис отварной	180
0,243	0,2	14,97	96,86	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,387	20,527	98,242	602,836		

Обед 1-4 классы ОВЗ

1,276	2,836	7,317	49,219	Салат витаминный	060
3,853	5,522	11,708	86,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
7,03	10,17	24,453	158	Голубцы ленивые с соусом	090
7,716	5,394	20,323	232,665	Каша гречневая рассыпчатая	150
1,304		44,343	176,44	Кампот из курицы	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	36	Хлеб ржаной	020
28,001	24,292	130,5	796,524		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,276	2,836	7,317	49,219	Салат витаминный	060
4,217	6,520	16,502	117,3	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,366	13,506	10,410	176,02	Голубцы ленивые с соусом	100
8,715	6,40	30,261	279,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
1,304		44,343	176,44	Кампот из курицы	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
31,42	29,96	135,732	922,66		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный повара:  Ворожик Е. В.
 Бригадир-камерлер:  Ворожик Н. З.

