

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

30 января 2026

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П. [подпись]

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
0,929	3,003	5,968	53,564	<i>Салат из белокачанной капусты</i>	<i>060</i>
2,288	5,588	10,296	116,572	<i>Рассольник ленинградский, сметаной</i>	<i>210</i>
10,802	10,114	13,843	163,804	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>090</i>
7,716	5,384	26,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,875		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
1,52	0,18	0,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
25,235	24,469	110,927	776,929	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 114,91					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ / Дюбрезова Е. В. /
 Бухгалтер-калькулятор _____ / Берсен Н. З. /

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

30 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово-СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,26		6,86	26,6	Десерт фруктовый	070
12,76	17,584	37,603	296,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	63,71	Чай с лимоном	187
3,96	0,5	25,96	118	Батон	050
17,233	18,13	64,534	494,367		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокачанной капусты	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Котлеты Куриные с соусом	100
8,716	6,46	32,961	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,20	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,693	0,3	9,624	67	Хлеб ржаной	030
31,162	31,059	135,269	962,746		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Берсен Н. З.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

30 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

МАП.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
0,28		6,86	26,5	Десерт фруктовый	070
12,76	17,584	37,963	296,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,96	0,6	25,95	118	Батон	050
17,233	18,13	84,534	494,387	Итого	517
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Лавризова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

30 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	Кал		

<u>Завтрак 1-4 классы ОБЗ</u>					
0,28		6,86	26,6	Десерт фруктовый	070
12,76	17,584	37,963	286,077	Каши рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
16,443	18,03	79,344	470,787		

<u>Завтрак 5-11 классы ОБЗ</u>					
0,28		6,86	26,6	Десерт фруктовый	070
13,0	10,4	30,963	344,336	Каши рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	260
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,06	0,5	25,96	110	Батон	050
16,273	16,946	66,534	542,645		

<u>Обед 1-4 классы ОБЗ</u>					
0,929	3,003	5,968	63,564	Салат из белокочанной капусты	060
2,268	5,568	16,266	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
10,802	10,114	13,843	183,904	Котлеты Куриные с соусом	090
7,716	5,364	26,323	232,585	Каши гречневая рассыпчатая	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,236	24,469	110,927	775,929		

<u>Обед 5-11 классы ОБЗ</u>					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,561	276,971	Каши гречневая рассыпчатая	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,6	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
31,162	31,059	135,269	962,746		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;

(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подпретова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДОТОВА
ГОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

30 января 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,28		6,88	28,8	Десерт фруктовый	070
13,8	18,4	39,963	344,335	Каши рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,3	25,95	118	Батон	050
18,273	18,946	86,534	542,645	Итого	567
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокачанной капусты	060
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Котлеты Куриные с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каши гречневая рассыпчатая	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,32	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,235	24,469	110,927	775,929	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокачанной капусты	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каши гречневая рассыпчатая	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
31,162	31,059	135,269	962,746	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подrezова Е. В./
бухгалтер-калькулятор _____ Берсен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

Воронин А. Н.

30 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.И.

Степанов Е. В.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,28		6,86	26,6	Десерт фруктовый	070
12,76	17,584	37,903	296,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,701	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
16,443	18,03	79,344	470,787	Итого	507
Стоимость комплекса (руб.): 82,06					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ *Иодрилова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор _____ *Фирсен Н. З.*