

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

29 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	060
1,804	5,53	8,801	85,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	220
10,802	10,114	13,843	183,904	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	090
3,675	7,419	35,22	250,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	150
0,72		24,273	98,705	<i>Напиток из шиповника</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
20,79	29,636	103,978	759,309	<b>Итого</b>	<b>740</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Мадрикова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берсен Н. З./





УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

29 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.



**Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,774	13,57	49,941	339,179	Макаронь (вермишель) запеченные с яйцом	240
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,796	15,75	91,417	540,779		

<b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	030
11,774	13,57	49,941	339,179	Макаронь (вермишель) запеченные с яйцом	270
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
16,452	15,87	95,900	561,570		

<b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	180,904	ЕЖИКИ в соусе	090
3,675	7,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,72		24,273	96,706	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,79	29,636	103,978	759,308		

<b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b>					
1,045	5,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,181	5,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,784	ЕЖИКИ в соусе	100
4,41	13,703	42,284	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,72		24,273	96,706	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
26,49	41,546	126,926	959,454		

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подрыкова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор  Берман Н. И.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ ИМЕНА ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.И. ФЕДотова  
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ  
ОБЛАСТИ

Ворогин А. Н.

29 января 2026

**Меню ГБОУ СОШ Варламово**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	030
11,774	13,57	49,941	339,179	<i>Макаронны (вермишель) запеченные с яйцом</i>	270
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
<b>16,452</b>	<b>15,87</b>	<b>95,506</b>	<b>561,579</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.00</b>					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	060
1,804	5,53	8,601	85,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	220
10,802	10,114	13,643	163,904	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	090
3,675	7,419	35,22	250,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	150
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
<b>20,79</b>	<b>29,636</b>	<b>103,978</b>	<b>759,309</b>	<b>Итого</b>	<b>740</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 128.00</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,945	8,321	8,142	132,845	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	100
2,181	6,538	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	260
13,301	12,414	15,784	200,754	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	100
4,41	13,703	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,853	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
<b>26,49</b>	<b>41,546</b>	<b>126,926</b>	<b>959,454</b>	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 129.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: *Подrezова Е. В./*  
Бухгалтер-калькулятор: *Берсен Н. З./*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

29 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>020</i>
11,774	13,57	49,941	339,179	<i>Макароны (вермишель) запеченные с яйцом</i>	<i>240</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
<b>18,796</b>	<b>15,75</b>	<b>91,417</b>	<b>540,779</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Березова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Береза И. З./