

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Заваркин А. Н.

28 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Питание детей			Наименование блюда	Выход
Блюда	Состав	ККал		

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,94	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,849	14,407	40,868	330,808	Плов из говядины	025/125
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,48	24,508	102,335	706,13	Итого	575
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Щербатова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: Зерин И. З.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

28 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

2,482	3,44	13,257	88,709	Горячий бутерброд Пикантный	040
7,203	8,902	37,749	252,152	Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260/5/5
0,08		28,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
12,925	12,742	99,818	543,021		

Обед 5-11 классы СВО

1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,873	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,953	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
23,259	28,502	114,277	815,215		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подретова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор _____ Берген Н. З.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворожик А. Н.

28 января 2026



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.Н.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<i>Завтрак 5-11 классы Многодетные</i>					
2,482	3,44	13,257	68,709	<i>Горячий бутерброд Пикантный</i>	<i>040</i>
7,203	8,902	37,749	252,152	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<i>260/5/5</i>
0,08		28,052	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
3,16	0,4	20,75	94,4	<i>Батон</i>	<i>040</i>
12,925	12,742	99,816	543,021	Итого	540
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ / Подrezова Е. В. /
 Бухгалтер-калькулятор _____ / Берсен Н. З. /



Воронин А. Н.

28 января 2026



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОИ "Центр образования" пос. Варламово

Васильева С. В.

Меню ГБОУ СОИ Варламово ОВЗ

Индикатор качества				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>					
2,482	3,44	13,257	60,700	Горячий бутерброд Пикантный	040
10,893	11,674	26,546	264,294	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	220/5/5
0,08		28,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
2,37	0,3	15,57	70,8	Батон	030
15,825	15,414	83,425	511,563		

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
2,482	3,44	13,257	68,709	Горячий бутерброд Пикантный	040
7,203	8,902	37,749	252,152	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260/5/5
0,08		28,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,10	0,4	20,76	94,4	Батон	040
12,925	12,742	99,818	543,021		

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,989	0,987	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,64	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,848	14,407	40,808	330,008	Плов из говядины	025/125
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,302	0,2	6,410	38	Хлеб ржаной	020
23,48	24,508	102,335	708,13		

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>					
1,815	8,885	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,64	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
23,259	28,502	114,277	815,215		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подорова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. Э.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

28 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Воды	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
2,482	3,44	13,257	88,708	<i>Горячий бутерброд Пикантный</i>	<i>040</i>
10,893	11,674	26,546	244,294	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<i>210</i>
0,08		26,052	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
2,37	0,3	15,57	70,8	<i>Батон</i>	<i>030</i>
15,825	15,414	83,425	511,563	Итого	480
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Идрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берсен Н. З./