

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность		Наименование блюда	Выход		
Углеводы	ККал				
Обед 1-4 классы СВО					
1,278	2,838	7,317	49,218	<i>Салат витаминный</i>	060
3,833	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	210
7,63	10,17	24,453	158	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	090
7,716	5,384	26,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
25,001	24,292	130,5	795,524	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

27 января 2026

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	030
12,865	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом</i>	100
4,641	6,261	50,183	262,845	<i>Рис отварной</i>	180
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	200
1,9	0,25	12,425	58,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
21,387	20,527	98,242	602,835		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,276	2,836	7,317	49,219	<i>Салат витаминный</i>	060
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	260
11,355	13,566	12,410	176,02	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	100
8,715	6,48	32,561	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
1,924		14,343	126,44	<i>Компот из кураги</i>	200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	8,824	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
31,42	29,96	105,732	872,65		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Ирина Андреевна* Андреева Е. В.

Бухгалтер-калькулятор *Ирина* Берсен Н. З.



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

27 января 2026

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы Многодетные					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	030
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,2	14,97	66,85	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,387	20,527	98,242	602,835	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Шодрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворожен А. Н.

27 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>				
Углеводы	Жиры	Белки	ККал	
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>
10,843	10,03	9,974	133,166	<i>Биточки с соусом</i>
3,858	5,218	41,803	219,038	<i>Рис отварной</i>
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>
18,138	15,828	83,363	496,474	

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>				
Углеводы	Жиры	Белки	ККал	
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>
12,095	13,586	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом</i>
4,641	6,261	50,183	262,840	<i>Рис отварной</i>
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>
1,9	0,25	12,425	59,5	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>
21,387	20,527	98,242	607,835	

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>				
Углеводы	Жиры	Белки	ККал	
1,278	2,836	7,317	49,219	<i>Салат витаминный</i>
3,833	5,972	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>
7,63	10,17	24,453	158	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>
7,716	5,384	26,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>
1,904		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>
25,001	24,292	130,5	795,324	

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>				
Углеводы	Жиры	Белки	ККал	
1,278	2,836	7,317	49,219	<i>Салат витаминный</i>
4,217	6,528	14,582	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>
11,355	13,560	12,415	176,02	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>
8,715	6,46	32,581	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>
1,904		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>
31,42	29,98	136,732	822,65	

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

бухгалтер-калькулятор

Ворожен Е. В.

Ворожен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДОТОВА
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

27 января 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	030
12,665	13,666	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом</i>	100
4,641	6,251	50,163	252,845	<i>Рис отварной</i>	180
0,243	0,2	14,97	56,05	<i>Чай фруктовый</i>	200
1,9	0,23	12,425	96,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
21,387	20,527	98,242	602,835	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 114,00

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,276	2,836	7,317	49,219	<i>Салат витаминный</i>	060
3,633	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	210
7,63	10,17	24,453	158	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	090
7,716	5,384	26,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150
1,924		14,343	126,44	<i>Компот из кураги</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
25,001	24,292	100,5	745,524	Итого	750

Стоимость комплекса (руб.): 128,00

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,276	2,836	7,317	49,219	<i>Салат витаминный</i>	060
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	260
11,355	13,566	12,415	176,02	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	100
8,715	6,46	32,561	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
1,924		14,343	126,44	<i>Компот из кураги</i>	200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
31,42	29,96	105,732	872,65	Итого	860

Стоимость комплекса (руб.): 129,00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Воронин А. Н.

27 января 2026



Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	020
10,843	10,03	9,974	133,166	<i>Биточки с соусом</i>	090
3,868	5,218	41,803	219,038	<i>Рис отварной</i>	150
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	200
1,52	0,18	9,94	46,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
18,136	15,828	83,363	495,474	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ / *Петрова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор _____ / *Берсен Н. З.*