

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

23 января 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Углеводы	Жиры	Белки		

Завтрак 5-11 классы СВО

0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
11,12	6,39	44,24	398	Каша молочная вязкая пшеничная с маслом	275
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
3,66	0,5	25,95	118	Батон	050
17,794	14,44	129,603	823,94		

Обед 5-11 классы СВО

1,076	9,148	4,969	104,362	Салат Стенной	100
3,893	4,406	13,113	95,933	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
20,987	29,645	118,324	800,014		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;**(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В.

Борисов Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центра образования" пос. Варламово

Ромашкина Е. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Исходная ценность

Наименование блюда

Выход

Обед 1-4 классы СВО					
1,076	9,148	4,909	104,362	Салат Степной	060
3,514	3,525	10,49	115,533	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,868	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,125	25,431	97,002	697,747	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 114,91					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

(Подпись Е. В.)

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы Многодетные					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
11,12	6,39	44,24	398	Каша молочная вязкая пшеничная с маслом	275
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,794	14,44	129,603	823,94	Итого	527
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

(Подпись Е. В.)

Бухгалтер-калькулятор

(Подпись Н. З.)

(Подпись)



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Ворожик А. Н.

23 января 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Наименование блюда				Выход
Понедельник	Утро	Полдень	Вечер	

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
9,541	7,879	33,418	225,95	Каша молочная вязкая пшеничная с маслом	235
1,924		44,343	175,44	Компот из кураги	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
15,425	15,829	113,591	629,29		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
11,12	8,39	44,24	398	Каша молочная вязкая пшеничная с маслом	275
1,924		44,343	175,44	Компот из кураги	200
3,95	0,5	25,55	119	Батон	050
17,794	14,44	129,003	823,94		

Обед 1-4 классы ОВЗ

1,076	9,148	4,999	104,362	Салат Стелной	060
3,514	3,525	10,49	115,533	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,023	121,904	Тефтели с соусом	090
3,869	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,125	25,431	97,002	697,747		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,076	9,148	4,999	104,362	Салат Стелной	100
3,803	4,400	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,614	11,784	158,784	Тефтели с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,053	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
20,987	29,845	118,324	800,014		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;**(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;****(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;****(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Поддубная Е. В.

Бухгалтер-калькулятор



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОО "Центр образования" пос. Варламово

Смирнов С. В.

Меню ГБОУ СОО Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	<i>2</i>
9,541	7,879	33,418	226,95	<i>Каша молочная вязкая пшеничная с маслом</i>	<i>235</i>
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	<i>040</i>
15,425	15,829	113,591	629,29	Итого	477
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подорова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Берсен Н. З.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕНОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДТОВА
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ

Варнин А. Н.

23 января 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Целевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
11,12	6,39	44,24	398	Каша молочная вязкая пшеничная с маслом	275
1,924		14,343	126,44	Компот из кураги	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,794	14,44	99,603	773,94	Итого	527
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,076	0,148	4,969	104,362	Салат Стенной	060
3,514	3,525	10,49	123,429	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,858	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,125	25,431	97,002	705,64	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,076	0,148	4,969	104,362	Салат Стенной	100
3,893	4,408	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	138,764	Тефтели с соусом	100
4,841	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
20,987	29,845	118,324	800,014	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор  /Бергеин Н. З./