

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

22 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.Н.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

0,4		9,8	38	Десерт фруктовый	100
14,665	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,265	17,955	105,958	659,615		

Обед 5-11 классы СВО

1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,518	12,208	129,098	Котлеты из мясной с соусом	100
8,715	6,48	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
31,415	24,931	123,527	868,236		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В.

Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

22 января 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Углеводы

ККал

Обед 1-4 классы СВО

0,829	3,003	5,958	53,564	Салат из белокачанной капусты	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
9,08	5,499	9,271	95,702	Котлеты из минтая с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,9		21,08	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,993	18,568	97,55	677,231	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Берсен Е. В./

Берсен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

22 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Синица Е. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы Многодетные

0,4		9,8	38	Десерт фруктовый	100
14,665	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,285	17,955	105,958	659,615	Итого	550

Стоимость комплекса (руб.): 95.46

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Щодрезова Е. В.

Берсен Н. Э.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

22 января 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Питание по классам		Наименование блюда	Выход
Класс	Кол-во	Кол-во	

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,4		9,8	38	Десерт фруктовый	100
10,69	14,368	64,563	430,594	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
11,29	14,449	69,373	525,861		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,4		9,8	38	Десерт фруктовый	100
14,605	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,205	17,955	105,908	650,615		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,929	3,005	5,966	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
4,748	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
9,06	5,409	9,271	95,702	Котлеты из минтая с соусом	090
7,716	5,384	26,303	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,9		21,06	64,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,903	18,588	97,55	677,231		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,55	5,006	9,051	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
9,603	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,518	12,206	129,096	Котлеты из минтая с соусом	100
8,715	6,46	30,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,9		21,06	64,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,663	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
31,415	24,931	123,527	886,236		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный менеджер: Подорожова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор: Берсен Н. Э.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

22 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,4		9,8	38	Десерт фруктовый	100
10,69	14,398	84,563	430,594	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,061	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
11,29	14,449	89,373	525,861	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 82.06

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Иванова Е. В./

Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ ИМЕНИ СЕРГЕЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДOTOBA
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

22 января 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,4		9,8	38	Десерт фруктовый	100
14,665	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,265	17,955	105,958	659,615	Итого	550

Стоимость комплекса (руб.): 114.00

Обед 1-4 классы					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокачанной капусты	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
9,08	10,899	14,271	123,702	Котлеты из минтая с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,993	23,968	102,55	705,231	Итого	720

Стоимость комплекса (руб.): 128.00

Обед 5-11 классы					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокачанной капусты	100
5,933	5,376	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,518	12,206	129,098	Котлеты из минтая с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,6	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
31,415	24,931	123,527	866,236	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 129.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор /Берсен Н. З./