

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

21 января 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	Жиры	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
1,4		0,65	8,05	Помидоры консервированные	050
15,192	14,157	60,692	415,766	Плов из птицы(филе куриное)	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,07	14,708	96,797	585,083		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	260
12,885	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,916	5,386	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
28,482	33,81	129,747	878,064		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Поборцова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

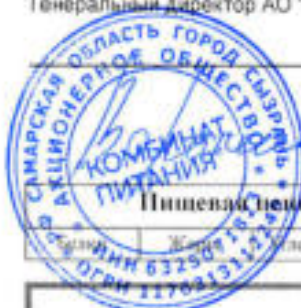
Воронин А. Н.

21 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Оксентун Е. В.



Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	КБЖУ		

Обед 1-4 классы СВО					
1,661	6,031	8,678	113	Салат из моркови и яблок	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,678		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,1	26,46	105,225	705,75	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подметки Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Смирнов С. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы Многодетные					
1,4		0,65	8,05	Помидоры консервированные	050
15,182	14,157	60,692	415,766	Плов из птицы(филе куриное)	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,07	14,708	96,797	585,083	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 95,46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Смирнова Е. В./

Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 января 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Школа образования" пос. Варламово

М.И.

Питание бесплатно

Наименование блюда

Выход

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

1,4		0,05	8,05	Помидоры консервированные	050
13,742	11,244	45,518	320,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,425	55,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,82	11,795	81,823	456,161		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

1,4		0,05	8,05	Помидоры консервированные	050
15,192	14,157	60,692	415,798	Плов из птицы(филе куриное)	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,425	55,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,07	14,708	96,797	585,083		

Обед 1-4 классы ОВЗ

1,661	6,031	8,678	113	Салат из моркови и яблок	060
3,833	5,522	11,708	98,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,1	26,48	105,225	705,75		

Обед 5-11 классы ОВЗ

0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,568	12,404	175,82	Биточки с соусом	100
3,918	5,398	31,844	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
26,462	33,61	129,747	878,064		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Иванова Е. В.

Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Осипов Е. В.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
1,4		0,05	8,05	Помидоры консервированные	050
13,742	11,244	45,518	326,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,287	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,62	11,795	81,623	496,161	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Осипов Е. В.

Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДотова
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СИЗЬЯНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

21 января 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламова

Подписанная стоимость				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 5-11 классы

1,4		0,65	8,05	Помидоры консервированные	050
15,192	14,157	60,692	415,796	Плов из птицы(филе куриное)	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,425	36,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,07	14,708	96,797	585,083	Итого	550

Стоимость комплекса (руб.): 114.00

Обед 1-4 классы

1,661	6,031	8,878	113	Салат из моркови и яблок	060
3,633	6,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,1	26,46	105,225	705,75	Итого	730

Стоимость комплекса (руб.): 128.00

Обед 5-11 классы

0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,916	5,398	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,462	33,81	129,747	878,064	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 129.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подорова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор /Берген Н. З./