



УТВЕРЖДАЮ

Директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Сидорова Е. Ф.

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
3 930	7,7	24,94	179,1	Бутерброды с маслом	10/50
10,598	7,324	31,238	210,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	280/5/5
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3 944,178	17,752	73,248	528,036		

Обед 5-11 классы СВО					
1,815	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,536	2,95	16,965	102,638	Суп картофельный с клецками	250
13,301	12,414	15,784	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,076	85,326	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
38,873	33,837	137,633	972,429		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Михайлова Е. В.

Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Углеводы

ККал

Обед 1-4 классы СВО

0,969	6,907	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,19	2,571	13,872	85,193	Суп картофельный с клецками	200
10,802	10,114	13,843	163,904	ЕЖИКИ в соусе	090
15,131	5,924	40,345	260,298	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
31,844	25,985	112,647	789,241	Итого	720

Стоимость комплекса (руб.): 114.91

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В./

Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы Многодетные					
3 990	7,7	24,94	179,1	Бутерброды с маслом	10/50
10,596	7,324	31,238	210,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	280/5/5
3,58	2,726	17,07	138	Какао растворимый	200
3 944,178	17,752	73,248	528,036	Итого	490
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Масленова Е. В./

Берсен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Школа образования" пос. Варламово

Осипова Е.В.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

3.17	7.61	19.97	196.5	Бутерброды с маслом	10/40
6.822	7.296	37.823	232.42	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
3.58	2.728	17.07	138	Какао растворимый	200
15.572	17.636	74.863	526.92		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

3.930	7.7	24.94	179.1	Бутерброды с маслом	10/50
10.598	7.324	31.238	210.936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	280/5/5
3.58	2.728	17.07	138	Какао растворимый	200
3 944.178	17.752	73.248	528.036		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0.969	6.997	6.156	109.33	Салат из свеклы отварной	060
2.19	2.571	13.672	86.193	Суп картофельный с клецками	200
10.800	10.114	13.843	183.904	ЕЖИКИ в соусе	090
15.131	5.924	40.345	290.286	Пюре из гороха	150
0.13		22.075	86.326	Напиток лимонный	180
1.62	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
31.644	25.986	112.647	789.241		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1.615	6.996	10.26	145.58	Салат из свеклы отварной	100
2.536	2.96	16.965	102.638	Суп картофельный с клецками	250
13.301	12.414	15.764	200.764	ЕЖИКИ в соусе	100
17.358	8.908	48.015	312.349	Пюре из гороха	180
0.13		22.075	86.326	Напиток лимонный	180
2.29	0.27	14.91	67.8	Хлеб пшеничный	030
1.603	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
38.873	33.837	137.833	972.429		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный бухгалтер: Подпись Е. В. Берсен
 Бухгалтер-калькулятор: Подпись Берсен Н. Э.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воскресенская Е. В.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 января 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
3,17	7,51	19,97	156,5	Бутерброды с маслом	10/40
8,822	7,298	37,823	232,42	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
15,572	17,536	74,863	526,92	Итого	470
Стоимость комплекса (руб.): 82,06					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Поборзова Е. В.**Берсен Н. З.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ: САМАРСКАЯ ОБЛАСТЬ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ ИМЕНИ ГЕОРГИЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДОТОВА
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ



Воронин А. Н.

19 января 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово



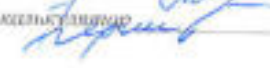
Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3 930	7,7	24,94	179,1	Бутерброды с маслом	10/50
10,998	7,324	31,238	210,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	280/5/5
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3 944,178	17,752	73,248	528,036	Итого	490
Стоимость комплекса (руб.): 114,00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
3	2,63	13,5	140	Суп картофельный с клецками	200
13,802	8,114	13,843	163,904	ЁЖИКИ в соусе	090
0,131	5,924	40,345	230,288	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
29,654	24,045	112,275	813,048	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 128,00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,536	2,95	16,965	102,638	Суп картофельный с клецками	250
13,301	12,414	15,784	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,26	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
38,873	33,837	137,633	972,429	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 129,00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор  /Берен Н. З./