

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П. [подпись]

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,28		6,86	26,8	Десерт фруктовый	070
12,76	17,584	37,963	287,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,96	0,5	25,06	118	Батон	050
17,233	18,13	84,534	485,387		

Обед 5-11 классы СВО					
1,56	5,005	9,951	89,292	Салат из белокачанной капусты	100
2,795	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Котлеты Куриные с соусом	100
6,715	6,46	32,561	276,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,953	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
31,162	31,069	135,269	962,746		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный техник

Подрилова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берсен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 января 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Оксендр Е. В.

М.П.

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Обед 1-4 классы СВО

0,929	3,003	5,968	53,554	Салат из белокачанной капусты	060
2,288	8,588	16,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Котлеты Куриные с соусом	090
7,710	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,235	24,469	110,927	775,929	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В.

Берсен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Синица Е. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы Многодетные					
0,28		6,86	26,6	Десерт фруктовый	070
12,76	17,584	37,963	287,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,233	18,13	84,534	485,387	Итого	517
Стоимость комплекса (руб.): 95,46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В.

Берген Н. З.



Воронен А. Н.

16 января 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Семогина Е. В.

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Эквал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,28		6,88	26,6	Десерт фруктовый	070
12,76	17,584	37,963	287,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,18	0,4	20,76	94,4	Батон	040
16,443	18,03	70,344	461,787		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,28		6,88	26,6	Десерт фруктовый	070
13,8	18,4	38,963	344,335	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
18,273	18,948	86,534	542,845		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,929	3,003	5,968	53,584	Салат из белокочанной капусты	060
2,288	5,588	16,298	110,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
10,802	10,114	13,843	183,904	Котлеты Куриные с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,085	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
25,235	24,469	110,927	775,829		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,785	6,91	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,784	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
31,162	31,059	135,289	962,746		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Подругина Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: Берен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 января 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово I-4 кл.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Синицын С. Г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) I-4 Горячее питание					
0,28		6,86	26,6	Десерт фруктовый	070
12,76	17,584	37,963	287,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
16,443	18,03	79,344	461,787	Итого	507
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Иванова Е. В.
Берсен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 января 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ ИМЕНИ ГЕРОИНИ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В. И. ФЕДОТОВА
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ



Подпись

М.Н.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,28		8,86	26,6	Десерт фруктовый	070
13,8	18,4	39,963	344,335	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
18,273	18,946	86,534	542,645	Итого	567
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокачанной капусты	060
2,298	5,588	16,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Котлеты Куриные с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
25,235	24,469	110,927	775,929	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,55	5,006	9,951	89,292	Салат из белокачанной капусты	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,784	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,663	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
31,162	31,059	135,269	962,746	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подпись* /Подготовила Е. В./
Бухгалтер-калькулятор *Подпись* /Берген Н. З./