

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Веронин А. Н.

14 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Гридельная ценность

Наименование блюда

Выход

Белок Жиры Углеводы ККал

Завтрак 5-11 классы СВО

5,774	4,804	22,341	155,896	Горячий бутерброд Пикантный	040
7,203	8,902	37,749	262,152	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260/5/5
0,08		33,562	127,78	Компот из свежих яблок	200
3,18	0,4	20,78	94,4	Батон	040
16,217	14,106	114,402	630,008		

Обед 5-11 классы СВО

1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,529	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,953	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,259	28,002	114,277	815,215		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Иванова Е. В.

Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Овчинникова Е. В.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Выпечная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,849	10,407	34,868	296,808	Плов из говядины	025/125
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,79	21,115	90,39	684,605	Итого	575
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

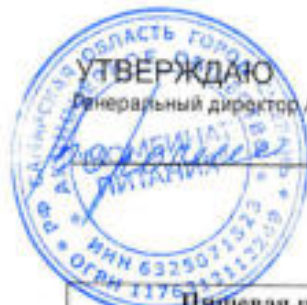
АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Овчинникова Е. В.

Берсен Н. З.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 января 2026



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.Н.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы Многодетные					
5,774	4,804	22,341	155,898	Горячий бутерброд Пикантный	040
7,203	8,902	37,749	252,152	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260/5/5
0,08		33,552	127,78	Компот из свежих яблок	200
3,16	0,4	20,78	94,4	Батон	040
16,217	14,106	114,402	630,008	Итого	540
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Григорьев Е. В./

/Берсен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
5,774	4,804	22,341	155,696	Горячий бутерброд Пикантный	040
10,893	11,874	28,548	244,294	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	220/5/5
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
2,37	0,3	15,57	70,8	Батон	030
18,117	16,778	88,000	508,55		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
5,774	4,804	22,341	155,696	Горячий бутерброд Пикантный	040
7,203	8,902	37,749	252,152	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260/5/5
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,16	0,4	20,78	94,4	Батон	040
18,217	14,106	114,402	630,008		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
0,989	6,997	6,166	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,849	10,407	34,898	295,808	Плов из говядины	025/125
0,2	0,051	16,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,502	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
22,48	20,508	98,335	671,13		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,615	8,995	10,36	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	16,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
23,259	28,502	114,277	815,215		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;

(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

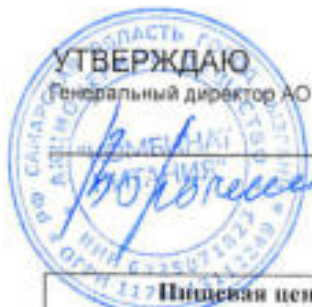
АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В.

Подпись Н. Э.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 января 2026



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Свиридов Е. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
5,774	4,804	22,341	155,595	Горячий бутерброд Пикантный	040
6,623	11,72	32,66	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
2,37	0,3	15,57	70,8	Батон	030
14,847	16,824	104,123	590,592	Итого	480

Стоимость комплекса (руб.): 82.06

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Шодризова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген Н. Э.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕОРГИЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДотова
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

14 января 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Единица измерения				Наименование блюда	Выход
Килограмм	Литры	Углекислоты	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
2,482	3,44	13,257	68,709	Горячий бутерброд Пикантный	040
7,203	8,902	37,749	252,152	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260/5/5
0,08		28,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
12,925	12,742	99,816	543,021	Итого	540
Стоимость комплекса (руб.): 114,00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,849	14,407	40,895	330,808	Плов из говядины	025/125
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	5,416	38	Хлеб ржаной	020
23,48	24,508	102,335	706,13	Итого	575
Стоимость комплекса (руб.): 128,00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,871	16,213	40,528	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,259	28,802	114,277	815,215	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 129,00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Людмила Е. В./

Берген И. З./