

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

06 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Давыдова Е. В.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
9,541	7,879	33,418	226,96	Каша молочная вязкая пшеничная с маслом	235
1,924		14,343	126,44	Компот из кураги	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
15,425	15,829	83,591	579,29	Итого	477
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись: *Подпись Е. В.*
 Подпись: *Подпись И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Вороженин

Вороженин А. Н.

06 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
 ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ ИМЕНИ ГЕРОЙ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДОТОВА
 ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
 ОБЛАСТИ

М.И.

Россошник

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводм	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	2
11,12	6,39	44,24	398	<i>Каши молочная вязкая пшеничная с маслом</i>	275
1,924		14,343	126,44	<i>Компот из кураги</i>	200
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	050
17,794	14,44	99,603	773,94	Итого	527

Стоимость комплекса (руб.): 114.00

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,076	9,148	4,969	104,362	<i>Салат Стелной</i>	060
3,514	3,525	10,49	123,428	<i>Суп из овощей</i>	200
6,802	7,114	9,823	121,904	<i>Тертели с соусом</i>	090
3,968	9,218	41,803	219,038	<i>Рис отварной</i>	150
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
18,125	25,431	97,002	705,64	Итого	727

Стоимость комплекса (руб.): 128.00

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,076	9,148	4,969	104,362	<i>Салат Стелной</i>	100
3,893	4,406	13,113	95,533	<i>Суп из овощей</i>	250
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тертели с соусом</i>	100
4,841	6,261	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	180
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,824	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
20,987	29,845	118,324	800,014	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 129.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Морозова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берсен Н. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

06 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Давыдова Е. В.



Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Валюта	Единицы измерения	Количество	Цена	Наименование блюда	Выход
--------	-------------------	------------	------	--------------------	-------

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
9,541	7,879	33,418	226,95	Каша молочная вязкая пшеничная с маслом	235
1,924		14,343	126,44	Компот из кураги	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
15,425	15,829	63,591	579,29		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
11,12	6,39	44,24	398	Каша молочная вязкая пшеничная с маслом	275
1,924		14,343	126,44	Компот из кураги	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,794	14,44	99,603	773,04		

Обед 1-4 классы ОВЗ

1,076	9,148	4,969	104,362	Салат Стелной	060
3,514	3,525	10,48	123,426	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,868	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,125	25,431	97,002	705,64		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,076	9,148	4,969	104,362	Салат Стелной	100
3,890	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,784	Тефтели с соусом	100
4,641	6,291	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,81	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
20,987	29,845	118,324	800,014		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Давыдова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: Берен Н. З.



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

"Комбинат питания"

Воронин А. Н.

06 февраля 2026

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Завтрак 5-11 классы Многодетные</i>					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
11,12	6,39	44,24	398	Каша молочная вязкая пшеничная с маслом	275
1,924		14,343	126,44	Компот из кураги	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,794	14,44	99,603	773,94	Итого	527
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берсен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. И.

06 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Целевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	2
11,12	6,39	44,24	398	<i>Каша молочная вязкая пшеничная с маслом</i>	275
1,924		14,343	128,44	<i>Компот из кураги</i>	200
3,95	0,5	25,96	118	<i>Батон</i>	050
17,794	14,44	99,603	773,94		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,078	9,148	4,968	104,362	<i>Салат Степной</i>	100
3,893	4,408	13,113	95,533	<i>Суп из овощей</i>	250
7,201	9,414	11,784	158,784	<i>Тертели с соусом</i>	100
4,641	6,261	60,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	180
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
20,987	29,845	118,324	800,014		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

06 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
БЖУ	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы СВО					
1,076	9,148	4,969	104,362	Салат Стенной	060
3,514	3,525	10,419	123,426	Суп из овощей	200
6,800	7,114	9,823	121,904	Тефтели с соусом	090
3,866	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	63,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,125	25,431	97,002	705,64	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 114,91					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ / Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ / Берсен Н. З.