

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

05 февраля 2026

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово" 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,4		9,8	38	Десерт фруктовый	100
15,278	16,498	57,745	506,462	Оладьи с маюком сгущенным	200
0,2	0,061	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
15,876	16,549	82,555	601,729	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 82.06

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подризова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. И.

05 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,4		0,8	30	Десерт фруктовый	100
15,276	16,498	57,745	506,462	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,876	16,549	82,555	601,729		

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
0,4		0,8	30	Десерт фруктовый	100
14,865	17,504	51,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,265	17,555	105,958	659,815		

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,029	3,003	5,958	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
4,745	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
0,08	10,899	14,271	123,702	Котлеты из минтая с соусом	090
7,716	5,384	28,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,0		21,06	84,8	Сок фруктовый	180
1,52	0,19	0,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,993	23,968	102,55	705,231		

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>					
1,55	5,005	9,951	89,202	Салат из белокочанной капусты	100
5,033	5,378	23,215	158,475	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,518	12,208	129,098	Котлеты из минтая с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,0		21,06	84,8	Сок фруктовый	180
2,26	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
31,415	24,931	123,527	866,236		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;

(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____
 Булгаков-калькулятор _____

Вырезова Е. В.

Берген Н. Э.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Нумерация ценност				Наименование блюда	Выход
№	Жир	Углеводы	ККал		

<i>Завтрак 5-11 классы Многодетные</i>					
0,4		9,8	38	<i>Десерт фруктовый</i>	<i>100</i>
14,665	17,904	81,148	584,348	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	<i>250</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
15,265	17,955	105,958	669,615	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Шодрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

Берген Н. Э./

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

0,4		9,8	38	Десерт фруктовый	100
14,665	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,265	17,955	105,958	659,615		

Обед 5-11 классы СВО

1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
5,933	5,378	23,215	159,675	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,518	12,208	129,098	Котлеты из минтая с соусом	100
8,715	6,48	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
31,415	24,931	123,527	886,236		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Гидризова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

05 февраля 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		

Обед 1-4 классы СВО					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокачанной капусты	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
9,08	10,899	14,271	123,702	Котлеты из минтая с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,9		21,06	84,5	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,34	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,993	23,968	102,55	705,231	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подризова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген Н. З./