

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронов А. Н.

04 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
1,4		0,55	8,05	<i>Помидоры консервированные</i>	<i>050</i>
13,742	16,244	45,518	326,844	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	<i>200</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с шиповником</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
18,62	16,795	81,623	496,161	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 82.06

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ Лоз/Берсен И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Вороши А. Н.

04 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДотова
П.ОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ



Осипова Е. В.

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,4		0,65	8,05	Помидоры консервированные	050
15,192	14,157	60,692	415,766	Плов из птицы(филе куриное)	250
0,2	0,051	15,01	67,267	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,07	14,708	96,797	585,083	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,661	6,031	8,678	113	Салат из моркови и яблок	060
3,633	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,168	Биточки с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,678		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,1	26,46	105,225	705,75	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	260
12,666	13,566	12,404	173,92	Биточки с соусом	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,678		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,26	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,462	33,81	129,747	878,064	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Журавлева Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Берсен Н. З.*

04 февраля 2026

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>					
1,4		0,05	8,05	Помидоры консервированные	050
13,742	16,264	45,518	328,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,425	59,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,62	16,795	81,923	496,161		

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
1,4		0,05	8,05	Помидоры консервированные	050
15,192	14,157	60,892	415,768	Плов из птицы(филе куриное)	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,425	59,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,07	14,708	96,797	585,063		

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>					
1,951	6,031	8,678	113	Салат из моркови и яблок	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	139,106	Биточки с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
23,1	26,46	105,225	705,79		

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>					
0,853	7,75	14,454	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	260
12,665	13,568	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,916	5,395	31,544	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
29,462	33,81	129,747	878,064		

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22**

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

04 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	Жир		

<i>Завтрак 5-11 классы Многодетные</i>				
1,4		0,65	8,05	<i>Помидоры консервированные</i> 050
15,192	14,157	60,692	419,766	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i> 250
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с шиповником</i> 200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i> 025
1,376	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i> 025
20,07	14,708	96,797	585,083	Итого 550
				Стоимость комплекса (руб.): 95.46

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Иванова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берсен Н. З.*

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

04 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Цифровая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

1,4		0,65	8,05	Помидоры консервированные	050
15,192	14,157	60,692	415,796	Плов из птицы(филе куриное)	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,07	14,708	96,797	585,083		

Обед 5-11 классы СВО

0,853	7,75	14,464	148	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	260
12,666	13,586	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,462	33,81	129,747	878,064		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор  Бергеев Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

04 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



М.И.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
1,681	6,031	8,878	113	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>060</i>
3,833	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<i>210</i>
10,843	10,03	9,974	133,166	<i>Биточки с соусом</i>	<i>090</i>
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофельное пюре</i>	<i>150</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
23,1	26,46	105,225	705,75	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 114,91					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берсен И. З./