

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

09 декабря 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Наименование блюда				Выход
Боро	Жиры	Углеводы	ККал	

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
12,888	13,588	12,404	175,82	Биточки с соусом	100
4,641	8,281	50,163	282,845	Рис отварной	180
0,283	0,051	15,282	59,437	Чай с лимоном	207
1,3	0,25	12,428	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,427	23,878	98,274	649,602		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
0,785	5,994	8,423	89,441	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	100
4,217	6,528	14,982	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
19,345	18,638	29,823	346,538	Пельмени отварные с бульоном	220
1,924		44,343	178,44	Компот из кураги	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,205	26,73	121,685	854,417		

Стоимость комплекса (руб.): 219,66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Воронин Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Вороны А. Н.

10 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
1,276	1,836	7,317	49,218	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	060
3,833	6,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
13,628	12,089	21,343	249,641	Пельмени отварные с бульоном	180
1,924		44,343	179,44	Компот из кураги	200
1,62	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
23,481	19,837	101,067	654,58	Итого	690
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

АО "Комбинат питания"

Главный механик

Бухгалтер-калькулятор

Михайлова Е. В./

Берсен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

09 декабря 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Питательная ценность

Наименование блюда

Выход

Белки Жиры Углеводы ККал

Завтрак 5-11 классы Многодетные					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,641	6,281	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,263	0,051	15,262	59,437	Чай с лимоном	207
1,9	0,25	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,427	23,878	98,274	649,802	Итого	553
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Михайлова Е. В./

Воронин Н. З./

Ворожиль А. Н.

09 декабря 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОБЗ

Планируемые расходы				Наименование блюда	Выпуск
Бюджет	Средн.	Всего	Всего		

Завтрак 1-4 классы ОБЗ					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,868	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,283	0,091	18,282	99,437	Чай с лимоном	207
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржсатой	020
21,176	19,179	83,395	542,341		

Завтрак 5-11 классы ОБЗ					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
4,641	6,261	50,163	262,843	Рис отварной	180
0,283	0,091	18,282	99,437	Чай с лимоном	207
1,9	0,25	12,423	59,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,9	Хлеб ржсатой	025
22,605	20,342	95,944	606,848		

Обед 1-4 классы ОБЗ					
1,278	1,835	7,317	49,219	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	060
3,833	5,523	11,708	66,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
13,826	12,099	21,343	249,841	Пельмени отварные с бульоном	180
1,824		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржсатой	020
23,461	19,837	101,067	684,58		

Обед 5-11 классы ОБЗ					
0,785	3,994	8,423	89,441	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	100
4,217	6,528	14,582	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
16,348	16,638	26,823	346,536	Пельмени отварные с бульоном	220
1,824		44,343	176,44	Компот из кураги	200
2,28	0,27	14,51	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,863	0,3	9,524	57	Хлеб ржсатой	030
36,205	26,73	121,685	854,417		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный бухгалтер Подгорнова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Баранов Н. А.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
12,685	13,686	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,641	6,281	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,263	0,051	15,282	59,437	Чай с лимоном	207
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,427	23,878	98,274	649,602	Итого	553
Стоимость комплекса (руб.): 104,00					

Обед 1-4 классы					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	060
3,833	5,522	11,708	86,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
13,628	12,089	21,343	249,641	Пельмени отварные с бульоном	180
1,624		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,52	0,16	9,94	46,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,481	19,837	101,067	654,58	Итого	690
Стоимость комплекса (руб.): 116,00					

Обед 5-11 классы					
0,785	5,994	8,423	69,441	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	100
4,217	0,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
19,348	16,638	28,823	346,536	Пельмени отварные с бульоном	220
1,624		44,343	176,44	Компот из кураги	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,663	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,205	29,73	121,685	854,417	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 117,00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подорогова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
10,843	10,03	9,974	133,186	Биточки с соусом	090
3,858	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,263	0,061	15,282	96,437	Чай с лимоном	207
1,32	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
21,176	19,179	83,395	542,241	Итого	503
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

АО "Комбинат питания"

Госпитальный медицинский _____ /Подпись Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Берсен Н. З./