

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

08 декабря 2025

Директор ГБОУ СОШ Центр образования пос. Варламово

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Центр образования пос. Варламово

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	КБЖУ			

Завтрак 5-11 классы СВО

1,05	0,84	4,68	39,3	Кукуруза консервированная	030
5,521	7,124	2,203	98,124	Сосиски отварные с соусом	100
5,437	5,117	48,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	98,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
16,486	13,632	88,349	534,219		

Обед 5-11 классы СВО

1,118	10,676	11,01	137,23	Салат из моркови с чесноком	100
5,903	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,51	57,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
29,073	31,533	115,83	903,389		

Стоимость комплекса (руб.): 219,66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подругина Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берген Н. Э.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

08 декабря 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
0,603	12,036	3,487	124,356	Салат из моркови с чесноком	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
11,648	8,585	2,097	119,962	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,593	5,267	16,511	123,461	Капуста тушеная	150
0,678		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,15	30,55	89,162	704,693	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 110,17					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Докрестов Е. В./

/Воронин Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

08 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	Жиры	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
1,08	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
8,621	7,124	2,203	98,124	Сосиски отварные с соусом	100
8,437	5,117	46,011	244,628	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	19,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
16,486	13,632	88,349	534,219	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В. /

Воронин А. Н. /

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Баронин А. Н.

08 декабря 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Наименование блюда				Выход
Блюдо	Единица	Цена	ККоп	

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,7	0,98	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
5,401	7,094	2,094	97,887	Сосиски отварные с соусом	090
5,388	4,283	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,051	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,348	12,31	73,827	482,124		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

1,05	0,84	4,88	30,3	Кукуруза консервированная	030
5,521	7,124	2,203	98,124	Сосиски отварные с соусом	100
5,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	59,3	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,3	Хлеб ржаной	025
16,485	13,632	88,349	534,219		

Обед 1-4 классы ОВЗ

5,669	12,038	3,497	124,358	Салат из моркови с чесноком	060
4,748	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
11,648	8,585	2,087	119,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,593	5,287	16,891	123,461	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,15	30,33	69,162	704,693		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,118	10,076	11,01	537,23	Салат из моркови с чесноком	100
5,933	5,379	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
12,695	9,999	9,084	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,316	6,321	19,808	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,073	31,533	115,33	903,389		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный повар

Подпись Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Баронин Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

08 декабря 2025

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

СОГЛАСОВАНО

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
5,521	7,124	2,203	98,124	Сосиски отварные с соусом	100
6,437	5,117	48,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,081	19,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,429	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	4,02	47,5	Хлеб ржаной	025
16,486	13,632	86,349	534,219	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,683	12,036	3,487	124,368	Салат из моркови с чесноком	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
11,848	8,565	2,997	119,962	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,593	5,267	16,511	123,481	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,15	30,55	89,162	704,693	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,118	10,078	11,01	137,23	Салат из моркови с чесноком	100
5,933	6,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,073	31,633	115,83	903,389	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор  Бессонов Н. И./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

08 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
5,461	7,054	3,594	97,067	Сосиски отварные с соусом	090
5,385	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	5,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,348	12,31	73,827	462,124	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подпись Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

Берген Н. З./