

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,695	9,188	5,094	207,6	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,928	Макаронные изделия отварные	180
1,024		44,343	170,44	Компот из кураги	200
1,9	0,25	12,425	96,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	6,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,134	17,505	118,473	769,068		

Обед 5-11 классы СВО

1,076	9,148	4,989	104,362	Салат Стелной	100
3,893	4,400	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,291	9,414	11,784	156,764	Тефтели с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,645	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
20,987	29,845	118,324	800,014		

Стоимость комплекса (руб.): 219,66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворокин А. Н.

05 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
1,076	9,148	4,969	104,302	Салат Стелной	060
3,514	3,525	10,49	115,533	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,823	121,904	Тефтели с соусом	090
3,868	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,791	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,125	25,431	97,002	697,747	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подготовил Е. В.

Ворокин Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
БЖУ	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы Многодетные					
0,6	2,7	2,58	38,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	48,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1,524		44,343	178,44	Компот из кураги	200
1,9	0,25	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб рисовой	025
25,134	17,505	118,473	769,068	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 91,52					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подорожова Е. В./

Воронин Н. З./



Воронин А. Н.

05 декабря 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Целевая аудитория				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,049	8,065	2,097	119,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
8,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1,024		44,343	178,44	Компот из кураги	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
21,999	15,01	101,763	607,822		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,895	9,188	8,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,407	8,117	48,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1,024		44,343	178,44	Компот из кураги	200
1,9	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,134	17,535	118,473	789,068		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,078	9,148	4,989	104,362	Салат Стенной	060
3,514	3,525	10,49	115,533	Суп из овощей	200
5,802	7,114	9,623	121,604	Тефтели с соусом	090
3,888	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,781	63,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
18,125	25,431	87,802	687,747		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,078	9,148	4,989	104,362	Салат Стенной	100
3,693	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,784	Тефтели с соусом	100
4,841	6,281	50,183	262,843	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,781	63,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,9	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
20,967	29,645	118,324	800,014		

Стоимость комплекса (на 5.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный экономист: Варламова Е. В.
Бухгалтер-налогоплательщик: Варламов Н. И.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	38,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,134	17,505	118,473	769,068	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 1-4 классы					
1,076	9,148	4,989	104,362	Салат Стелной	060
3,514	3,525	10,49	115,533	Суп из овощей	200
9,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,988	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,92	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,126	25,431	97,002	697,747	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

Обед 5-11 классы					
1,076	9,148	4,989	104,362	Салат Стелной	100
3,893	4,409	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,784	Тефтели с соусом	100
4,841	6,281	50,163	282,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
20,987	29,845	118,324	800,014	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Эквал		
<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,848	8,585	2,097	119,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,959	15,01	101,763	607,822	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подпретва Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Воронин А. Н./