

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

04 декабря 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Белки

Жиры

Углеводы

ККал

Завтрак 5-11 классы СВО

1,12		0,52	9,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
9,2	0,051	16,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,249	18,555	94,098	622,043		

Обед 5-11 классы СВО

1,55	5,005	9,951	99,292	Салат из белоючанной капусты	100
5,933	6,378	23,215	156,475	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,918	12,206	129,096	Комлеты из минтая с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,019	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	94,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,11	32,174	133,23	887,28		

Стоимость комплекса (руб.): 219.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подризова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берсен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронов А. Н.

04 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Наименование блюда				Выход
Болон	Жары	Углекислоты	ККал	

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
0,929	3,003	5,958	53,584	Салат из белокочанной капусты	060
4,748	4,302	16,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
9,08	5,499	9,271	95,702	Котлеты из минтая с соусом	090
3,678	11,419	35,22	259,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,952	24,803	106,447	694,859	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 110,17					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Михайлова Е. В./

/Воронов А. Н./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центра образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

04 декабря 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы Многодетные					
1,12		0,52	0,44	Огурцы консервированные	040
17,886	17,834	54,034	433,538	Плов из Говядины	250
0,2	0,091	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,249	18,555	94,098	622,043	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Воронин А. Н. /

Воронин И. З. /

УТВЕРЖДАЮ

Директор АО "Комбинат питания"

Вороныч А. Н.

04 декабря 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Директор ГБОУ СОШ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ

М.П.

Пищевая ценность		Наименование блюда	
БЖУ	КБЖУ		Выход

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,528	382,073	Плов из Говядины	200
0,3	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
19,924	19,834	85,592	590,58		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,598	17,934	54,034	423,536	Плов из Говядины	250
0,3	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
23,249	18,565	94,098	622,043		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,929	3,003	5,968	63,664	Салат из белокачанной капусты	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
9,28	5,499	9,271	95,702	Комплеты из минтая с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,54	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,3	6,416	36	Хлеб ржаной	020
21,952	24,803	106,447	694,659		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,55	5,006	9,091	89,292	Салат из белокачанной капусты	100
6,603	6,379	23,215	159,473	Суп картофельный с горохом	250
10,394	7,818	12,306	120,098	Комплеты из минтая с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
27,11	32,174	133,23	887,26		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Вороныч А. Н.

Берсен Н. Э.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

04 декабря 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,12		0,52	0,44	Огурцы консервированные	040
17,998	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,2	0,081	18,01	67,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,249	18,555	94,088	622,043	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,929	3,003	5,966	53,564	Салат из белокачанной капусты	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
9,08	5,499	9,271	95,702	Комлеты из минтая с соусом	090
3,078	11,419	38,22	260,913	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,62	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,192	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,952	24,803	106,447	694,659	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,55	5,006	9,951	89,292	Салат из белокачанной капусты	100
5,933	5,378	23,215	158,475	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,518	12,206	129,098	Комлеты из минтая с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,11	32,174	133,23	887,28	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Вокрослова Е. В.
Ведущий диетолог  Бергеин Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

04 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,52		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,538	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,51	57,267	Чай с сахаром	200
2,38	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,553	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,924	16,834	80,592	550,58	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

АО "Комбинат питания"

Главный техник Подрадова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берсен Н. З.