

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

03 декабря 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Завтрак 5-11 классы СВО

1,4		0,65	8,05	Помидоры консервированные	050
15,366	16,639	29,931	397,031	Пельмени отварные с бульоном	280
0,2	0,061	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,699	17,28	70,126	587,148		

Обед 5-11 классы СВО

0,033	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,526	14,562	117,3	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,666	13,646	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	129,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,462	33,81	129,747	878,064		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный бухгалтер

Подготовил Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

03 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
1,061	9,031	8,678	113	Салат из моркови и яблок	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,643	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,283	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,103	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
23,1	26,46	105,228	708,75	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 110,17					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подпись Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Подпись Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

03 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Берем	Затрачиваем	Условно	Итого		
Завтрак 5-11 классы Многодетные					
1,4		0,85	8,05	Помидоры консервированные	050
19,366	19,639	29,931	397,031	Пельмени отварные с бульоном	280
0,2	0,061	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,5	Хлеб пшеничный	030
2,28	0,27	14,91	67,5	Хлеб пшеничный	030
25,526	17,23	75,411	597,948	Итого	590
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

И.И. Дроздова Е. В./

И.И. Берсен Н. З./



Вороныч А. Н.

03 декабря 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Наименование пищи				Наименование блюда	Выход
Боро	Жиры	Углеводы	КБЖ		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

1,12		0,52	8,44	Помидоры консервированные	040
12,848	12,1	21,401	323,138	Пельмени отварные с бульоном	240
0,2	0,031	15,61	57,287	Чай с сахаром	200
1,32	0,18	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
17,788	12,531	53,337	470,143		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

1,4		0,65	8,65	Помидоры консервированные	050
19,288	18,639	28,991	387,031	Пельмени отварные с бульоном	280
0,2	0,031	15,61	57,287	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,803	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,889	17,28	70,125	587,148		

Обед 1-4 классы ОВЗ

1,841	6,031	8,878	113	Салат из моркови и яблок	060
3,833	5,522	11,708	86,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
19,843	10,03	9,974	133,188	Биточки с соусом	090
3,293	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,138	128,104	Компот из сухофруктов	180
1,32	0,18	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
23,1	20,46	108,225	705,75		

Обед 5-11 классы ОВЗ

0,853	7,75	14,484	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,582	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,885	12,588	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,916	5,266	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,138	128,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,803	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,482	33,81	120,747	878,364		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подпись Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Подпись Н. У.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворогин А. Н.

03 декабря 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,4		0,85	8,05	Помидоры консервированные	050
16,368	16,638	29,931	397,031	Пельмени отварные с бульоном	280
0,2	0,081	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,899	17,26	70,125	587,148	Итого	590
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,661	6,001	8,678	113	Салат из моркови и яблок	060
3,633	5,522	11,708	96,06	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,263	4,497	26,37	134,2	Картофельное пюре	150
6,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,1	26,46	105,225	705,75	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,916	5,395	31,644	169,04	Картофельное пюре	180
6,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,462	33,81	129,747	878,064	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

АО "Комбинат питания"

Готовил меню: Подорожна Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берсен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

03 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
1,12		0,52	0,44	Помидоры консервированные	040
13,848	12,1	21,451	325,138	Пельмени отварные с бульоном	240
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
17,788	12,531	53,337	470,043	Итого	520
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подорова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор /Воронин А. Н./