

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

29 декабря 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
5,774	4,804	22,341	155,896	Горячий бутерброд Пикантный	055
8,291	6,584	24,037	185,3	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	220
0,8	7,55	18,07	131,5	Печенье	2
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
18,445	21,666	78,518	610,496	Итого	477
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Иванова Е. В./

Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ



СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДОТОВА
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

29 декабря 2025



Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Меню ГБОУ СОШ Варламова					
Завтрак 5-11 классы					
6,352	5,016	26,23	175,44	Горячий бутерброд Пикантный	065
10,598	7,324	31,238	210,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
3,58	2,728	17,07	135	Какао растворимый	200
21,33	22,618	89,608	655,876	Итого	527
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 1-4 классы					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,19	2,571	13,872	86,193	Суп картофельный с клецками	200
10,802	10,114	13,843	163,904	ЕЖИКИ в соусе	090
15,131	5,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	85,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,84	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
31,844	25,986	112,647	789,241	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

Обед 5-11 классы					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,536	2,95	16,965	102,638	Суп картофельный с клецками	250
13,301	12,414	15,794	200,764	ЕЖИКИ в соусе	100
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	85,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
38,873	33,837	137,633	972,429	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____
Бухгалтер-калькулятор _____

Директор Е. В. /
Берен Н. З. /

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворожик А. Н.

29 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Лицей образования" пос. Варламово

Ворожик А. Н.**Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ**

Пищевая ценность

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Наименование блюда	Выход
-------	------	----------	------	--------------------	-------

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
8,291	6,584	24,037	185,3	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	220
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
5,774	4,804	22,341	155,896	Горячий бутерброд Пикантный	055
18,445	21,666	78,518	610,490		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
10,508	7,324	31,238	210,908	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
8,302	5,016	28,23	175,44	Горячий бутерброд Пикантный	065
21,33	22,618	89,608	656,876		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,909	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,19	2,571	13,872	86,100	Суп картофельный с клецками	200
10,802	10,114	13,843	183,904	ЕЖИКИ в соусе	090
15,131	5,904	40,345	290,286	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
31,644	25,986	112,647	789,241		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,915	8,905	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,536	2,95	16,965	102,536	Суп картофельный с клецками	250
13,301	12,414	15,784	200,764	ЕЖИКИ в соусе	100
17,356	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
38,873	33,837	137,633	972,429		

Стоимость комплекса (руб.) 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В.

Берсен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

29 декабря 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы Многодетные					
0,352	5,018	26,23	175,44	Горячий бутерброд Пикантный	065
10,598	7,324	31,238	210,938	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
21,33	22,618	89,608	655,876	Итого	527
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Павлова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берсен Н. Э.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральным директором АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

29 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	Жиры	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

6,352	5,016	26,23	175,44	Горячий бутерброд Пикантный	065
10,598	7,324	31,238	210,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
3,56	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
21,33	22,618	89,608	655,876		

Обед 5-11 классы СВО

1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,536	2,95	16,965	102,638	Суп картофельный с клецками	250
13,301	12,414	15,784	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	96,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	67	Хлеб ржаной	030
36,873	33,837	137,633	972,429		

Стоимость комплекса (руб.) 1 смена (завтрак, обед): 219,66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берсен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

29 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Оксидов Е. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	Жиры	Кал.		

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,19	2,571	13,872	85,193	Суп картофельный с клецками	200
10,802	10,114	13,843	163,904	ЁЖИКИ в соусе	090
15,131	5,924	40,345	260,296	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,19	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
31,844	25,986	112,647	789,241	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 110,17					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

бухгалтер-калькулятор

Идрезова Е. В./

Берген Н. З./