

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

26 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Смирнов С. В.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование банета	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
0,6		14,7	57	Яблоки (1шт)	150
11,586	14,844	29,73	265	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
15,589	15,29	78,951	470,11	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Добрица Е. В.

Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ПЕРВОГО СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДOTOVA
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ



Воронин А. Н.

26 декабря 2025



Ворожков Е. В.

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6		14,7	57	Яблоки (1шт)	150
5,209	6,477	38,848	314,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,048	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
10,002	7,023	93,259	542,787	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,929	3,003	5,968	53,964	Салат из белокочанной капусты	060
2,288	5,588	18,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Котлеты Куриные с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,194	30,504	119,824	793,357	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,95	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Котлеты Куриные с соусом	100
4,41	13,703	42,254	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,26	0,27	14,91	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,857	38,302	144,972	983,79	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подорова Е. В./

Берген Н. З./

Подорова Е. В.
Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

26 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Школа образования" пос. Варламово

Меню ГБОУ СОШ Варламово-ОВЗ

Питательная ценность	Наименование блюда	Выход
БЖУ	Калории	КЖУ

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,0		14,7	57	Яблоки (1шт)	150
11,366	14,844	29,73	265	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,70	94,4	Батон	040
15,589	15,29	78,951	470,11		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,0		14,7	57	Яблоки (1шт)	150
5,209	6,477	38,848	314,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,65	0,5	25,95	118	Батон	050
10,002	7,023	60,259	542,787		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,929	3,003	5,068	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
2,200	5,988	16,298	110,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
10,802	10,114	12,843	103,904	Котлеты Куриные с соусом	090
3,675	11,419	35,22	290,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,194	30,504	118,824	793,357		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,785	6,81	20,3	142,915	Рассольник ленинградский, сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,784	Котлеты Куриные с соусом	100
4,41	13,700	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
26,857	38,302	144,972	983,79		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-кассир

Директор Е. В.

Воронин А. Н.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

26 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Подпись Е. В.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
0,6		14,7	67	Яблоки (шт)	150
5,209	6,477	38,848	314,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
10,002	7,023	93,269	542,787	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подпись Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Подпись Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

26 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Подпись Е. А.

Меню ГБОУ СОШ Варламова СВО

Пищевая ценность				Наименование блюд	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

0,6		14,7	57	Яблоки (шт)	150
5,209	6,477	38,848	314,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,96	0,5	26,96	118	Батон	050
10,002	7,023	93,259	542,787		

Обед 5-11 классы СВО

1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокачанной капусты	100
2,785	6,61	20,3	142,915	Рассольник ленинградский, сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Котлеты Куриные с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,678		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	97,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,857	38,302	144,972	983,79		

Стоимость комплекса (руб.) 1 смена (завтрак, обед): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подризова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор _____ Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

26 декабря 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.



Октябрь Е. С.

М.П.

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
0,929	3,003	5,968	53,664	Салат из белокочанной капусты	060
2,288	5,588	16,298	118,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Котлеты Куриные с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,194	30,504	119,824	793,357	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 110,17					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись Подрезова Е. В.
Подпись Берген Н. З.