

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

24 декабря 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |        |        |         |                                          |         |
|------------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------|---------|
| 0,959                              | 6,997  | 6,156  | 109,33  | Салат из свеклы отварной                 | 060     |
| 2,15                               | 3,28   | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250     |
| 15,849                             | 10,407 | 34,868 | 295,808 | Плов из говядины                         | 025/125 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200     |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020     |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020     |
| 21,79                              | 21,115 | 90,39  | 684,605 | Итого                                    | 575     |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |        |         |                                          |         |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Иванова Е. В./

Берсен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

24 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Вороженин Е. В.*

## Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Белки Жиры Углеводы ККал

Завтрак 5-11 классы СВО

|        |        |        |        |                                      |     |
|--------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,04   |        | 0,39   | 4,83   | Огурцы консервированные              | 030 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 3,916  | 5,396  | 31,644 | 185,04 | Картофельное пюре                    | 180 |
| 0,08   |        | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 66,5   | Хлеб пшеничный                       | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                          | 025 |
| 19,454 | 19,462 | 98,435 | 597,55 |                                      |     |

Обед 5-11 классы СВО

|        |        |         |         |                                          |     |
|--------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,615  | 6,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                 | 100 |
| 2,64   | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 14,671 | 16,213 | 40,528  | 362,073 | Плов из Говядины                         | 200 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 67      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 23,259 | 26,502 | 114,277 | 815,215 |                                          |     |

Стоимость комплекса (руб.) 1 смена (завтрак, обед): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Вороженин Е. В.**Вороженин Е. В.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

24 декабря 2025

**Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u> |        |        |        |                                      |     |
|----------------------------------------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,84                                   |        | 0,39   | 4,83   | Огурцы консервированные              | 030 |
| 11,34                                  | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 3,916                                  | 5,398  | 31,644 | 185,04 | Картофельное пюре                    | 180 |
| 0,08                                   |        | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,9                                    | 0,25   | 12,425 | 96,5   | Хлеб пшеничный                       | 025 |
| 1,378                                  | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                          | 025 |
| 19,454                                 | 19,462 | 98,435 | 597,55 | Итого                                | 560 |

Стоимость комплекса (руб.): 91.52

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Исходова Е. В./

Берсен Н. З./



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

24 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Школа-интернат" пос. Варламово

Воскобойник Е. А.

# Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

| Белки | Жиры | Углеводы | ККал |  |  |
|-------|------|----------|------|--|--|
|-------|------|----------|------|--|--|

## Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                      |     |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------------------|-----|
| 0,50   |        | 0,20   | 3,22    | Огурцы консервированные              | 020 |
| 8,944  | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 090 |
| 3,283  | 4,487  | 26,37  | 154,2   | Картофельное пюре                    | 150 |
| 0,06   |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                       | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                          | 020 |
| 15,469 | 14,907 | 86,512 | 501,546 |                                      |     |

## Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |        |                                      |     |
|--------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,84   |        | 0,39   | 4,83   | Огурцы консервированные              | 030 |
| 11,34  | 13,568 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 3,915  | 5,396  | 31,644 | 185,04 | Картофельное пюре                    | 180 |
| 0,06   |        | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 98,5   | Хлеб пшеничный                       | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                          | 025 |
| 19,454 | 19,462 | 98,435 | 597,55 |                                      |     |

## Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                          |         |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------------------|---------|
| 0,969  | 8,997  | 6,156  | 109,33  | Салат из свеклы отварной                 | 060     |
| 2,16   | 3,28   | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250     |
| 15,849 | 10,407 | 34,898 | 296,808 | Плов из говядины                         | 025/125 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 67,267  | Чай с сахаром                            | 200     |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020     |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020     |
| 21,79  | 21,115 | 90,39  | 684,805 |                                          |         |

## Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                          |     |
|--------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,615  | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                 | 100 |
| 2,84   | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 14,671 | 16,213 | 40,528  | 362,073 | Плов из Говядины                         | 200 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01   | 67,267  | Чай с сахаром                            | 200 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 67      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 23,259 | 28,502 | 114,277 | 815,215 |                                          |     |

Стоимость комплекса (руб.) : 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В.

Берсен Н. Э.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДОТОВА  
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ  
ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

24 декабря 2025

### Меню ГБОУ СОШ Варламова

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>         |        |        |        |                                      |     |
|------------------------------------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,84                               |        | 0,39   | 4,83   | Огурцы консервированные              | 030 |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 3,916                              | 5,396  | 31,644 | 185,04 | Картофельное пюре                    | 180 |
| 0,08                               |        | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                       | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                          | 025 |
| 19,454                             | 19,462 | 98,435 | 597,55 | Итого                                | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104,00 |        |        |        |                                      |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u>             |        |        |         |                                          |         |
|------------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------|---------|
| 0,969                              | 6,997  | 6,156  | 109,33  | Салат из свеклы отварной                 | 060     |
| 2,15                               | 3,28   | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250     |
| 15,849                             | 10,407 | 34,868 | 295,808 | Плов из говядины                         | 025/125 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200     |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020     |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020     |
| 21,79                              | 21,115 | 90,39  | 684,605 | Итого                                    | 575     |
| Стоимость комплекса (руб.): 116,00 |        |        |         |                                          |         |

| <u>Обед 5-11 классы</u>            |        |         |         |                                          |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,615                              | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                 | 100 |
| 2,84                               | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 14,671                             | 18,213 | 40,528  | 362,073 | Плов из Говядины                         | 200 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 23,259                             | 28,502 | 114,277 | 815,215 | Итого                                    | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117,00 |        |         |         |                                          |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Морозова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берсен Н. Э.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Васильев С. И.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

24 декабря 2025

## Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |        |         |                                      |     |
|-----------------------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------------|-----|
| 0,56                                          |        | 0,26   | 3,22    | Огурцы консервированные              | 020 |
| 8,944                                         | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 090 |
| 3,263                                         | 4,497  | 26,37  | 154,2   | Картофельное пюре                    | 150 |
| 0,08                                          |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,52                                          | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                       | 020 |
| 1,102                                         | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                          | 020 |
| 15,469                                        | 14,907 | 86,512 | 501,546 | Итого                                | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |        |        |         |                                      |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Воронин А. Н./