

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

В.И.Иванов

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы СВО					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	060
3,833	5,522	11,708	96,06	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
13,826	12,089	21,343	249,841	Пельмени отварные с бульоном	180
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,702	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,481	19,837	101,067	654,58	Итого	690
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Иванова Е. В./

Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность

Блюда	Жиры	Углеводы	Белки	Наименование блюда	Выход
-------	------	----------	-------	--------------------	-------

Завтрак 5-11 классы СВО

3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
12,665	13,566	12,404	179,92	Биточки с соусом	100
4,841	6,281	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,263	0,051	15,262	59,437	Чай с лимоном	207
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,427	23,878	98,274	649,602		

Обед 5-11 классы СВО

0,785	5,994	8,423	89,441	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	100
4,217	6,528	14,582	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
19,346	16,638	29,823	346,636	Пельмени отварные с бульоном	220
1,024		44,343	176,44	Компот из кураги	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
30,205	29,73	121,685	854,417		

Стоимость комплекса (руб.) 1 смена (завтрак, обед): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В.

Берсен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

23 декабря 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр порциями</i>	016
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом</i>	100
4,641	6,261	50,163	202,845	<i>Рис отварной</i>	180
0,263	0,051	15,262	59,437	<i>Чай с лимоном</i>	207
1,9	0,25	12,425	55,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
24,427	23,878	98,274	649,602	Итого	553
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подорова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

Берсен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Центра образования пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
10,843	10,03	9,974	133,106	Биточки с соусом	090
3,868	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,263	0,091	15,262	59,437	Чай с лимоном	207
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,176	19,179	83,395	542,241		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
10,843	10,03	9,974	133,106	Биточки с соусом	090
4,641	6,261	50,183	262,845	Рис отварной	180
0,263	0,091	15,262	59,437	Чай с лимоном	207
1,9	0,25	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
22,605	20,342	95,844	605,646		

Обед 1-4 классы ОВЗ

1,276	1,896	7,317	49,219	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	060
3,833	5,502	11,708	96,06	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
13,826	12,099	21,343	246,641	Пельмени отварные с бульоном	180
1,924		44,343	170,44	Компот из кураги	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,481	19,837	101,067	654,98		

Обед 5-11 классы ОВЗ

0,786	5,904	6,423	89,441	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
19,346	16,638	29,823	346,536	Пельмени отварные с бульоном	220
1,904		44,343	170,44	Компот из кураги	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
30,205	29,73	121,685	854,417		

Стоимость комплекса (руб.) : 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Директор Е. В.

Берсен Н. Э.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 декабря 2025

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ (ГБОУ СОШ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДОВОГО
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ



Ворожцова Е.О.

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюд	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
12,865	13,508	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,841	8,281	50,183	262,845	Рис отварной	180
0,263	0,051	15,282	59,437	Чай с лимоном	207
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,427	23,878	98,274	649,802	Итого	553

Стоимость комплекса (руб.): 104.00

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
13,826	12,099	21,343	249,641	Пельмени отварные с бульоном	180
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,481	19,837	101,067	654,58	Итого	690

Стоимость комплекса (руб.): 116.00

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,785	5,994	8,423	89,441	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
19,346	16,638	29,823	346,536	Пельмени отварные с бульоном	220
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
2,28	0,27	14,91	97,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
30,205	29,73	121,685	854,417	Итого	840

Стоимость комплекса (руб.): 117.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подорова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Берсен Н. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Синица Е. В.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Меню ТВОЗ СОШ Виршимово 1-4 кл.					
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
10,843	10,03	8,974	133,168	Биточки с соусом	090
3,888	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,283	0,051	15,282	59,437	Чай с лимоном	207
1,52	0,18	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,176	19,179	83,395	542,241	Итого	503
Стоимость комплекса (руб.): 78,68					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подорова Е. В.

Терсен Н. З.