

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

22 декабря 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
0,663	12,036	3,487	124,356	Салат из моркови с чесноком	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
11,648	8,566	2,097	119,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,593	5,267	16,511	123,461	Капуста тушеная	150
0,876		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,15	30,55	89,162	704,693	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В./

Берсен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

22 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Осипова Е. В.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

1,06	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
5,521	7,124	2,203	98,124	Сосиски отварные с соусом	100
6,437	5,117	48,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
16,486	13,632	88,349	534,219		

Обед 5-11 классы СВО

1,118	10,076	11,01	137,23	Салат из моркови с чесноком	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
29,073	31,533	115,83	903,389		

Стоимость комплекса (руб.) 1 смена (завтрак, обед): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Осипова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор _____ Берген Н. Э.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

22 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Минин С. С.***Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы Многодетные					
1,05	0,84	4,66	30,3	Кукуруза консервированная	030
5,521	7,124	2,203	98,124	Сосиски отварные с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	55,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
16,486	13,632	88,349	534,219	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Е. В. Подрезова* / Подрезова Е. В. /Бухгалтер-калькулятор *Н. З. Берген* / Берген Н. З. /



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

22 декабря 2025



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Нормативная стоимость

Наименование блюда				Выход
Блюдо	Калорий	Углеводы	Жиры	

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
5,461	7,054	2,094	97,667	Сосиски отварные с соусом	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,348	12,31	73,627	462,124		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
5,521	7,124	2,203	98,124	Сосиски отварные с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,60	47,5	Хлеб ржаной	025
18,486	13,632	86,349	534,219		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,663	12,036	3,487	124,306	Салат из моркови с чесноком	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
11,648	8,565	2,097	119,962	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,593	5,257	16,511	123,461	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,15	30,55	86,162	704,693		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,118	10,076	11,01	137,23	Салат из моркови с чесноком	100
5,933	5,378	23,215	158,475	Суп картофельный с горохом	250
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,316	6,321	19,836	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
29,075	31,533	115,83	903,389		

Стоимость комплекса (руб.) : 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог:
Бухгалтер-калькулятор:

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГИРЬИ СОЛЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДOTOVA
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

22 декабря 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
5,321	7,124	2,203	98,124	Сосиски отварные с соусом	100
6,437	5,117	48,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
16,486	13,632	88,349	534,219	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 1-4 классы					
0,663	12,096	3,487	124,355	Салат из моркови с чесноком	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
11,648	8,565	2,097	119,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,993	5,267	16,511	123,461	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,15	30,55	89,162	704,693	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

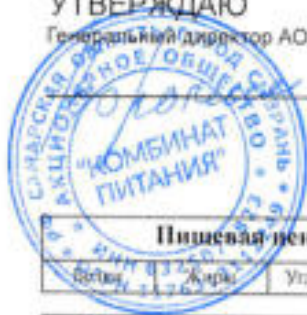
Обед 5-11 классы					
1,119	10,076	11,01	137,23	Салат из моркови с чесноком	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
12,695	9,180	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,316	6,321	19,838	146,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,6	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,073	31,533	115,83	903,389	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

22 декабря 2025



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Детство образования" пос. Варламово

Смирнов Е. В.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
5,461	7,054	2,094	97,667	Сосиски отварные с соусом	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,051	15,01	57,257	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,348	12,31	73,827	462,124	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Е. В. Андреева /Андреева Е. В./
Н. З. Берген /Берген Н. З./