

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

02 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
13,301	12,414	15,784	208,764	Котлеты Куринные с соусом	100
8,715	8,46	32,581	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,78	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,428	96,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,584	18,374	102,882	714,466		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,948	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
4,4	3,363	20,29	124,223	Уха	250/12
7,201	9,414	11,784	158,784	Палочки с крупой с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
24,159	26,831	125,522	838,872		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор  Берен Н. И.



"Комбинат питания"

Вороныч А. Н.

02 декабря 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

СОГЛАСОВАНО

М.П.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
1,187	6,183	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,4	3,383	20,29	124,225	Уха	200/12
6,822	7,114	9,623	121,904	Палочки с крупой с соусом	090
6,385	4,285	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,699	21,361	102,762	666,536	Итого	727

Стоимость комплекса (руб.): 110.17

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезкова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор  /Вороныч А. Н./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворохин А. Н.

02 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Школа № 1" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Подсказка ценность				Наименование блюда	Выход
Брутто	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
0,21		0,54	3	<i>Огурцы порционно</i>	<i>030</i>
13,301	12,414	15,784	200,784	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>100</i>
8,715	8,46	32,581	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
0,08		33,552	127,78	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,428	58,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
25,884	19,374	102,882	714,495	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

М.П. (Иванова Е. В.)

(Берген Н. З.)

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Борисенко А. Н.

02 декабря 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Виды организации				Наименование блюда	Выход
Бизнес	Школа	Учреждение	К/Кан		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,14		0,26	2	Огурцы порционные	020
4,31	10,269	8,66	143,342	Котлеты Куриные с соусом	090
7,716	5,364	26,303	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,502	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,04	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
14,868	16,029	83,441	588,987		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,21		0,54	3	Огурцы порционные	030
13,301	12,414	16,764	256,764	Котлеты Куриные с соусом	100
6,716	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,502	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,35	12,426	50,5	Хлеб пшеничный	025
1,379	0,35	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,564	19,374	102,882	714,495		

Обед 1-4 классы ОВЗ

1,167	6,103	5,486	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,4	3,363	20,29	124,225	Уха	200/12
6,802	7,114	9,823	121,604	Палочки с крупой с соусом	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,343	0,546	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,16	9,04	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
20,669	21,361	102,762	696,536		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,945	9,321	9,142	132,645	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
4,4	3,363	20,29	124,225	Уха	250/12
7,201	9,414	11,784	158,764	Палочки с крупой с соусом	100
6,437	9,117	46,071	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,343	0,546	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,25	0,27	14,31	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
24,159	20,631	128,522	838,872		

Стоимость комплекса (руб.) 188,98

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____
Бригадир-калькулятор _____

Борисенко Е. Н.

Борисенко И. Э.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

02 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Подсказка: цена				Наименование блюда	Выход
Безалк.	Жиры	Углеводы	БЖУ		

Завтрак 5-11 классы					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
13,301	12,414	16,784	200,764	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	8,46	32,561	275,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,584	19,374	102,882	714,495	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 1-4 классы					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,4	3,363	20,29	124,225	Уха	200/12
6,802	7,114	9,623	121,904	Палочки с крупой с соусом	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,84	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	5,416	38	Хлеб ржаной	020
20,599	21,361	102,762	666,536	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

Обед 5-11 классы					
1,945	9,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
4,4	3,363	20,29	124,225	Уха	250/12
7,201	9,414	11,784	159,764	Палочки с крупой с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,159	26,831	125,522	838,872	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ (Подорова Е. В.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Берсен Н. У.)



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

02 декабря 2025



Директор ГБОУ СОШ центр образования пос. Варламово

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
10,802	10,114	13,843	183,904	Котлеты Куриные с соусом	090
7,716	5,384	28,323	232,586	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,562	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,36	15,878	90,434	609,449	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подколова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген Н. З./