

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

17 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
1,12		0,52	6,44	Помидоры консервированные	040
13,646	12,1	21,461	323,136	Пельмени отварные с бульоном	240
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,788	12,531	53,337	479,043	Итого	520
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

АО "Комбинат питания"

Главный бухгалтер Подорожова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Берсен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

17 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,4		0,65	8,05	Помидоры консервированные	050
19,366	18,639	29,931	397,031	Пельмени отварные с бульоном	280
0,2	0,051	15,01	97,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,899	17,26	70,125	587,148	Итого	590
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,661	6,031	6,679	113	Салат из моркови и яблок	060
3,633	5,522	11,708	96,68	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,283	4,497	26,37	134,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	9,94	46,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,1	26,46	105,225	705,75	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,526	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,586	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,462	33,81	129,747	878,064	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В./

Воронин Н. З./



Варонин А. Н.

17 декабря 2025

Директор ГБОУ СОШ Центр образования пос. Варламово

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Пищевая ценность		Наименование блюда		Выход
Углеводы	Кал			

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

1,12		0,52	6,44	Помидоры консервированные	040
10,640	12,1	21,451	323,138	Пельмени отварные с бульоном	240
0,2	0,051	15,01	57,257	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,410	38	Хлеб ржаной	020
17,798	12,531	53,337	470,943		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

1,4		0,65	8,05	Помидоры консервированные	050
19,360	19,629	29,501	397,031	Пельмени отварные с бульоном	280
0,3	0,051	15,01	57,257	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,9	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
24,899	17,26	70,125	587,145		

Обед 1-4 классы ОВЗ

1,851	0,031	8,678	113	Салат из моркови и яблок	060
3,933	5,322	11,708	96,09	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,643	10,03	9,874	133,166	Виточки с соусом	090
3,203	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,876		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,410	39	Хлеб ржаной	020
23,1	25,45	108,225	705,75		

Обед 5-11 классы ОВЗ

0,893	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,885	13,595	12,464	173,93	Виточки с соусом	100
3,916	5,398	31,844	185,04	Картофельное пюре	180
0,876		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,9	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
38,432	35,91	129,747	876,004		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____
Бухгалтер-калькулятор _____

Варонин А. Н.
Варонин И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

17 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Питательная ценность			Наименование блюда	Выход
Углеводы	Жиры	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
1,4		0,65	8,05	Помидоры консервированные	050
19,366	16,639	29,931	397,031	Пельмени отварные с бульоном	280
0,2	0,061	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
2,29	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
2,29	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
25,526	17,23	75,411	597,948	Итого	590
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Евдокимова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор *Воронин А. Н.*



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

17 декабря 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.



Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Обед 1-4 классм СВО</u>					
1,681	6,031	9,678	113	Салат из моркови и яблок	060
3,833	6,522	11,706	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,283	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,3	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,3	6,416	30	Хлеб ржаной	020
23,1	26,46	105,225	705,75	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____
Бухгалтер-калькулятор _____

Морозова Е. В./

Барсен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

17 декабря 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Завтрак 5-11 классы СВО					
1,4		0,65	8,05	Помидоры консервированные	050
19,366	16,639	29,931	397,031	Пельмени отварные с бульоном	280
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,29	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,899	17,26	70,125	587,145		

Обед 5-11 классы СВО					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,590	12,404	175,52	Биточки с соусом	100
3,916	5,395	31,844	185,04	Картофельное пюре	180
0,879		32,139	125,104	Компот из сухофруктов	180
2,29	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,452	33,81	129,747	878,084		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подорова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берсен Н. З.