



УТВЕРЖДАЮ
Директор АО "Комбинат питания"

Ворохин А. Н.

16 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Варламово" пос. Варламово



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,21		0,54	3	Огурцы порционные	030
13,301	12,414	15,784	250,764	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,581	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,584	19,374	102,882	714,495		

Обед 5-11 классы СВО					
1,945	5,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
4,4	3,363	20,29	124,225	Уха	250/12
7,201	9,414	11,784	158,764	Палочки с крупой с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,525	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
24,159	28,831	125,522	838,672		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Ворохин А. Н.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
0,14		0,36	2	<i>Огурцы порционно</i>	<i>020</i>
10,802	10,114	13,843	183,504	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>090</i>
7,718	5,384	28,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	0,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	8,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
21,36	15,878	90,434	609,449	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подорова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Берсен Н. Г.*



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Меню ГБОУ СОШ Варламово

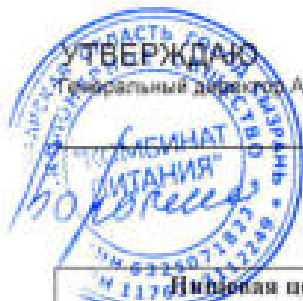
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
13,301	12,414	15,784	200,764	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	8,46	32,581	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,98		30,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
26,584	19,374	102,882	714,495	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 1-4 классы					
1,167	5,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,4	3,393	20,29	124,225	Уха	200/12
6,802	7,114	9,823	121,804	Палочки с крупой с соусом	090
5,365	4,285	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,599	21,361	102,762	666,536	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

Обед 5-11 классы					
1,945	8,321	9,142	132,945	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
4,4	3,393	20,29	124,225	Уха	250/12
7,201	9,414	11,784	158,794	Палочки с крупой с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,526	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
24,159	26,831	126,522	838,872	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подготовил Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берсен Н. З./



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 декабря 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.



Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Нормальная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,4	3,363	20,29	124,226	Уха	200/12
8,802	7,114	9,623	121,904	Палочки с крупой с соусом	090
5,265	4,265	37,247	283,79	Макаронные изделия отварные	150
6,243	6,046	13,761	63,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,999	21,381	102,762	666,536	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 110,17					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Ворожова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Воронин А. Н./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

МП

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Калории		

<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
0,21		0,54	3	<i>Огурцы порционно</i>	<i>030</i>
10,301	12,414	15,784	206,764	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>100</i>
8,715	8,46	32,561	278,571	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	58,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
25,584	19,374	102,882	714,495	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

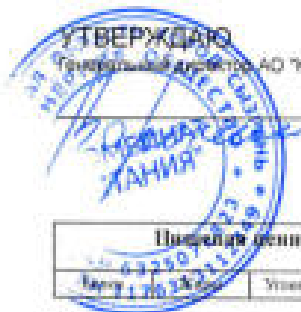
АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В.

Воронин А. Н.



Воронин А. Н.

16 декабря 2025

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" г.с. Варламово

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Питательная ценность			Наименование блюда	Выход
Калории	Углеводы	Белки		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
4,31	10,266	8,85	143,342	Котлеты Куриные с соусом	090
7,716	5,364	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,56		32,563	127,70	Компот из свежих яблок	200
1,32	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,860	16,029	85,441	588,887		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
13,331	12,414	16,784	200,764	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,071	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,88		35,563	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,0	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,376	0,25	8,62	47,5	Хлеб ржаной	025
25,584	19,374	102,682	714,485		

Обед 1-4 классы ОВЗ

1,167	0,163	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,4	3,363	20,29	124,225	Уха	200/12
6,603	7,114	9,623	121,904	Палочки с крупой с соусом	090
6,365	4,265	37,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	63,71	Чай с лимоном	187
1,32	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,699	21,261	102,762	686,536		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,945	0,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
4,4	3,363	20,29	124,225	Уха	250/12
7,201	9,414	11,784	158,764	Палочки с крупой с соусом	100
6,437	5,117	45,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	63,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	16,91	67,5	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
24,156	26,631	125,532	808,672		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Подгребина Е. В.
Бухгалтер-калькулятор: Воронин А. Н.