

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворсмен А. Н.

15 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
5,774	4,804	22,341	155,896	Горячий бутерброд Пикантный	055
8,291	6,584	24,037	185,3	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	220
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
3,59	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
18,445	21,666	78,518	610,496	Итого	477
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подризова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Берсен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

15 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак 5-11 классы					
6,352	5,016	28,23	179,44	Горячий бутерброд Пикантный	065
10,598	7,324	31,238	210,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
0,8	7,58	15,07	131,5	Печенье	2
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
21,33	22,618	89,608	655,876	Итого	527
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 1-4 классы					
0,989	6,997	6,199	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,19	2,571	13,873	86,193	Суп картофельный с клецками	200
10,802	10,114	13,843	183,904	ЁЖИКИ в соусе	090
15,131	5,924	40,345	280,285	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
31,644	25,986	112,647	789,241	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

Обед 5-11 классы					
1,815	8,995	10,38	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,536	2,95	16,985	102,638	Суп картофельный с клецками	250
13,301	12,414	15,784	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
38,873	33,837	137,833	972,429	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подпретова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ Берсен Н. З./



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Технообразование" пос. Варламово

Воронин А. Н.

15 декабря 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Наименование блюда			Выход
Блюда	Углеводы	БЖУ	

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
8,291	6,584	24,037	185,3	Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	220
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
5,774	4,804	22,341	155,695	Горячий бутерброд Пикантный	055
18,445	21,966	75,515	510,498		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
10,548	7,324	31,236	210,035	Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
5,352	5,016	25,23	175,44	Горячий бутерброд Пикантный	065
21,33	22,618	85,608	625,978		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,999	6,997	6,158	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,18	2,571	13,873	85,183	Суп картофельный с клецками	200
10,802	10,114	12,843	183,904	ЕЖИКИ в соусе	090
15,121	5,934	40,345	285,285	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,326	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,84	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	5,415	38	Хлеб ржаной	020
31,844	25,965	112,647	789,241		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,615	5,995	10,25	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,006	2,95	16,985	102,838	Суп картофельный с клецками	250
13,301	12,414	15,784	200,784	ЕЖИКИ в соусе	100
17,358	5,928	48,015	312,348	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,326	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,01	67,5	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
38,873	35,837	137,833	973,429		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Готовил технологи:

Бухгалтер-калькулятор

Воронин А. Н.

Воронин И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

15 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Заря-образование" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u><i>Завтрак 5-11 классы Многодетные</i></u>					
6,352	6,016	26,23	175,44	<i>Горячий бутерброд Пикантный</i>	<i>065</i>
10,598	7,324	31,238	210,936	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	<i>260</i>
0,8	7,55	16,07	121,5	<i>Печенье</i>	<i>2</i>
3,58	2,728	17,07	138	<i>Какао растворимый</i>	<i>200</i>
21,33	22,618	89,608	655,876	Итого	527
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Иванова Е. В./

Берсен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Варонин А. Н.

15 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Экв.		

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
0,969	6,897	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,19	2,571	13,872	86,163	Суп картофельный с клецками	200
10,602	10,114	13,843	163,904	ЕЖИКИ в соусе	090
15,131	5,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
31,844	25,986	112,647	789,241	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Давыдова Е. В./

Берген Н. Э./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворожик А. Н.

15 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Полково" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

6,352	5,016	26,23	175,44	Горячий бутерброд Пикантный	065
10,508	7,324	31,238	210,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
0,8	7,66	16,07	121,5	Печенье	2
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
21,33	22,618	89,808	655,876		

Обед 5-11 классы СВО

1,615	6,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,636	2,96	16,965	102,636	Суп картофельный с клецками	250
13,301	12,414	15,764	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
17,368	6,908	48,015	312,249	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
3,28	6,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,663	0,3	9,824	67	Хлеб ржаной	030
38,873	33,837	137,833	972,428		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Ворожик Н. Э.