

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

12 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,8		14,7	57	Яблоки (1шт)	150
3,923	8,764	30,386	187,237	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
3,18	0,4	20,78	94,4	Батон	040
7,926	8,21	79,616	382,347	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берсен Н. З.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

12 декабря 2025

Меню № 323149 от 17 декабря 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Эквал		

Завтрак 5-11 классы

0,8		14,7	57	Яблоки (1шт)	150
5,208	6,477	38,848	314,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	63,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
10,002	7,023	63,259	542,787	Итого	597

Стоимость комплекса (руб.): 104,00

Обед 1-4 классы

0,929	3,003	5,958	93,564	Салат из белокачанной капусты	060
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
10,002	10,114	13,843	160,904	Котлеты Куриные с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,876		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	6,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,194	30,504	119,824	783,357	Итого	730

Стоимость комплекса (руб.): 116,00

Обед 5-11 классы

1,58	5,006	9,951	69,292	Салат из белокачанной капусты	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Котлеты Куриные с соусом	100
4,41	13,703	42,264	305,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,876		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,657	36,302	144,972	983,79	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 117,00

АО "Комбинат питания"

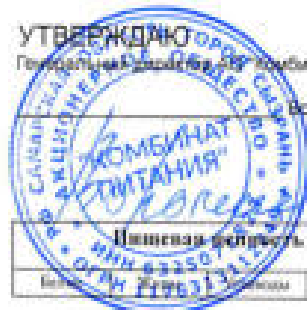
Главный технолог

Подорова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Вороженин А. Н.

12 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Варламово" пос. Варламово



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Питательная ценность			Наименование блюда		Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,6		14,7	67	Яблоки (1шт)	150
3,823	5,764	30,366	187,237	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,18	0,4	20,76	94,4	Батон	040
7,020	6,21	79,816	302,347		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,6		14,7	67	Яблоки (1шт)	150
5,209	5,477	38,848	314,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,96	0,5	25,92	118	Батон	050
10,003	7,023	63,259	542,787		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,923	3,003	5,968	53,964	Салат из белокочанной капусты	060
2,388	5,988	18,258	118,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
10,863	10,114	13,843	183,904	Котлеты Куриные с соусом	090
3,679	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,53	0,18	9,54	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,109	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,194	30,604	119,824	793,357		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,55	5,006	5,951	88,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,786	6,61	20,3	140,915	Рассольник ленинградский, сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Котлеты Куриные с соусом	100
4,41	13,703	42,354	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	67	Хлеб ржаной	030
20,857	38,302	144,872	583,79		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный бухгалтер: Елена В. В.
Бухгалтер-калькулятор: Ирина Н. З.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

12 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы Многодетные					
0,6		14,7	57	Яблоки (1шт)	150
5,208	6,477	38,848	314,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
10,002	7,023	93,259	542,767	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Директор Е. В. /
Берсен Н. Л.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворожанин А. Н.

12 декабря 2025

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
0,929	3,003	5,988	53,564	Салат из белокачанной капусты	060
3,288	8,888	18,298	116,872	Рассольник ленинградский, сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Котлеты Куриные с соусом	090
3,875	11,410	35,22	260,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
1,32	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,103	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,194	30,504	119,824	793,357	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Морозова Е. В./

Ворожанин И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

12 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,6		14,7	67	Яблоки (1шт)	150
5,209	8,477	38,848	314,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,048	13,761	63,71	Чай с лимоном	187
3,96	0,5	25,95	118	Батон	050
10,002	7,023	63,269	542,787		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокачанной капусты	100
2,785	8,81	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
13,301	12,414	16,784	200,764	Котлеты Куриные с соусом	100
4,41	13,763	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	67	Хлеб ржаной	030
26,857	38,302	144,972	983,79		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Воронин Н. Э.