

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

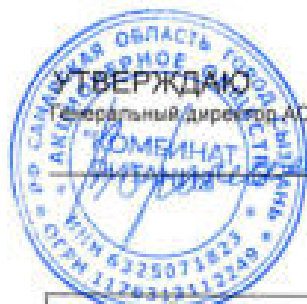
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Влага	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	9,45	158	Голубцы ленивые с соусом	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,237	15,215	87,873	547,19	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78,68					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор  /Берген Н. З./



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,90	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,366	13,666	12,415	179,02	Голубцы ленивые с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,426	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	6,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	630,848	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 1-4 классы					
1,167	6,193	5,465	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,804	5,53	8,801	85,76	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	220
10,892	10,114	13,843	183,904	ЁЖИКИ в соусе	090
7,716	5,364	26,323	232,666	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,02	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
24,831	27,601	95,081	741,881	Итого	740
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

Обед 5-11 классы					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,784	ЁЖИКИ в соусе	100
6,715	6,46	32,561	275,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
30,795	34,303	117,223	938,41	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

11 декабря 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,62	0,4	1,42	6,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	9,45	106	Голубцы ленивые с соусом	090
5,366	4,266	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,237	15,215	87,873	547,19		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,62	0,4	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,666	13,666	12,416	176,02	Голубцы ленивые с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	9,05	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	620,848		

Обед 1-4 классы ОВЗ

1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,804	5,53	6,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	220
10,892	12,114	13,843	163,904	ЕЖИКИ в соусе	090
7,716	6,384	26,323	232,586	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,831	27,821	95,061	741,681		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,945	6,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,181	6,538	16,009	154,325	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	ЕЖИКИ в соусе	100
6,716	6,48	32,661	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,693	0,3	9,634	57	Хлеб ржаной	030
30,765	34,303	117,223	936,41		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог:  Гайдукова Е. В.Бухгалтер-калькулятор:  Воронин Н. И.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворожик А. Н.

11 декабря 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы Многодетные					
0,93	0,9	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	170,02	Голубцы ленивые с соусом	100
5,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	5,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	630,848	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подпись Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Подпись Н. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
1,197	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	220
10,802	10,114	13,843	183,904	ЁЖИКИ в соусе	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
24,831	27,601	95,061	741,881	Итого	740
Стоимость комплекса (руб.): 110,17					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В./

/Варген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "История-Березовинка" пос. Варламово

Воронин А. Н.

11 декабря 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Блюда	Углеводы	БЖУ
-------	----------	-----

Завтрак 5-11 классы СВО

0,90	0,8	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,356	13,568	12,415	176,02	Голубцы ленивые с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	630,848		

Обед 5-11 классы СВО

1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,181	8,538	10,629	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
8,716	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
30,795	34,303	117,223	938,41		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный бухгалтер

Подпись Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берген Н. Э.