

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронов А. Н.

10 декабря 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
11,34	13,586	12,404	175,92	Биточки из минтая с овощами с соусом	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,98		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,454	19,482	98,435	597,55		

Обед 5-11 классы СВО

1,615	8,595	10,26	148,85	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	129,526	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,259	28,502	114,277	815,215		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

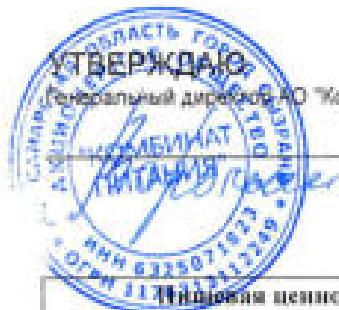
АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Воронов Н. З.



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронов А. Н.

10 декабря 2025



Директор ГБОУ СОШ Центр образования пос. Варламово

МП:

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
0,969	0,097	0,150	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,849	10,407	34,888	295,808	Плов из говядины	025/125
0,2	0,031	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,502	0,2	8,418	38	Хлеб ржаной	020
21,79	21,115	90,39	884,805	Итого	575
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подрезная Е. В.
Бухгалтер-калькулятор  Ворон Н. З.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 декабря 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

СОГЛАСОВАНО



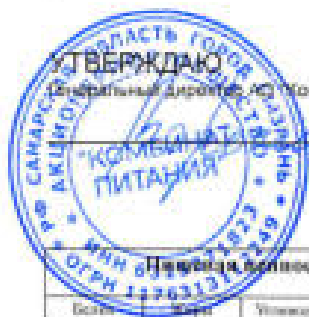
М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	030
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки из минтая с овощами с соусом</i>	100
3,916	5,396	31,644	185,04	<i>Картофельное пюре</i>	180
0,08		33,652	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,25	12,425	96,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
19,454	19,462	98,435	597,55	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

АО "Комбинат питания"

Главный бухгалтер И.В. Андреева /И.В. Андреева Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Н.З. Берсен /Берсен Н. З./



10 декабря 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Наименование блюда				Всего
Болт	Жир	Углеводы	БЖУ	

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
9,644	10,03	9,674	133,100	Биточки из мясной с овощами с соусом	090
3,283	4,487	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,00		33,553	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
15,469	14,907	85,512	501,548		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,56		0,26	4,83	Огурцы консервированные	030
11,34	13,568	12,404	175,82	Биточки из мясной с овощами с соусом	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,00		33,553	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,26	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,26	8,02	47,8	Хлеб ржаной	025
19,454	19,462	96,435	587,35		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,969	0,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,26	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,649	10,457	34,968	295,606	Плов из говядины	025/125
0,2	0,051	16,01	57,287	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
21,79	21,115	90,39	684,635		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,615	8,999	10,26	146,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,948	135,626	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,671	16,213	40,628	382,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	16,01	57,287	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,359	28,562	114,277	815,215		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: 
Вузальтер-назыратор: 

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
БЖУ	Энергетическая ценность	Жиры	Углеводы		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,34		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
11,34	13,568	12,404	175,92	Биточки из минтая с овощами с соусом	100
3,916	5,398	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,08		30,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,375	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,454	19,482	98,435	597,55	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,989	6,997	6,155	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,849	10,407	34,868	295,908	Плов из говядины	025/125
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,192	0,2	6,416	39	Хлеб ржаной	020
21,79	21,115	90,39	684,805	Итого	575
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,615	6,995	10,25	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,871	16,213	40,528	362,973	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,259	28,502	114,277	815,215	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Берген Н. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 декабря 2025



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Кал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,56		0,26	3,33	Огурцы консервированные	020
8,944	10,03	9,974	133,166	Биточки из минтая с овощами с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	46,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
15,469	14,907	86,512	501,546	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берен Н. З.