



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Ворожик А. Н.

05 ноября 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные



Минерва С. Ф.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
1,4		0,85	6,95	Помидоры консервированные	050
19,268	16,639	29,931	397,031	Пельмени отварные с бульоном	280
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,25	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
25,826	17,23	75,411	597,948	Итого	590
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Береза И. Э.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Выпечная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Эквив		

Обед 1-4 классм СВО					
0,912	6,031	8,678	88,4	Салат из моркови и яблок	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,874	133,186	Биточки с соусом	090
3,363	4,487	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,138	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,82	8,18	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,168	6,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,951	26,46	106,226	682,16	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В./

Лерен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

05 ноября 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

1,4		0,05	0,05	Помидоры консервированные	050
10,366	90,039	29,931	367,031	Пельмени отварные с бульоном	280
0,2	0,051	18,01	67,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,663	0,3	9,624	67	Хлеб ржаной	030
24,899	17,36	70,126	567,148		

Обед 5-11 классы СВО

0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,502	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,665	10,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,916	5,398	31,844	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,663	0,3	9,624	67	Хлеб ржаной	030
26,462	33,81	129,747	878,064		

Стоимость комплекса (руб.): 219,66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подорова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Береза И. З.



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 ноября 2023

Меню ГБОУ СОШ Варламово-ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Варламов ГБОУ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Шенкова Е. В.

Наименование блюда				Выход
Наименование блюда				Выход

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>					
1,12		0,52	0,44	Помидоры консервированные	040
10,848	10,1	31,481	323,130	Пельмени отварные с бульоном	240
0,2	0,081	10,01	57,207	Чай с сахаром	200
1,52	0,10	0,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	0,410	38	Хлеб ржаной	020
17,798	12,531	53,337	476,043		

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
1,4		0,50	0,36	Помидоры консервированные	050
10,380	10,020	29,201	297,031	Пельмени отварные с бульоном	280
0,2	0,081	10,01	57,207	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,024	57	Хлеб ржаной	030
24,000	17,28	75,135	587,148		

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,512	0,031	0,879	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,833	0,022	11,708	98,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,23	0,974	133,180	Биточки с соусом	090
3,283	4,487	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,870		32,130	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,10	0,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	0,410	38	Хлеб ржаной	020
21,051	20,48	106,225	682,10		

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>					
0,633	7,75	14,404	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,302	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,680	10,588	12,404	175,62	Биточки с соусом	100
3,516	0,390	31,844	106,04	Картофельное пюре	180
0,870		32,130	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,024	57	Хлеб ржаной	030
26,462	23,81	129,747	878,064		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: *Шенкова Е. В.*
Администратор-калькулятор: *Воронин А. Н.*



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 ноября 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

СОГЛАСОВАНО

Шарова Е. В.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
1,4		0,66	8,09	Помидоры консервированные	050
19,366	16,639	29,931	397,031	Пельмени отварные с бульоном	280
0,2	0,061	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,899	17,26	70,125	587,148	Итого	590
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 1-4 классы					
0,512	6,631	8,578	88,4	Салат из моркови и яблок	060
3,653	5,522	11,798	90,06	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,165	Биточки с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
9,878		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	46,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,951	26,46	106,226	682,15	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

Обед 5-11 классы					
0,853	7,75	14,484	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,529	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,865	13,588	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,918	5,295	31,644	165,04	Картофельное пюре	180
9,878		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,462	33,81	129,747	878,064	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Шарова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Березин Н. З.*



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4</u> <u>Горячее питание</u>					
1,32		0,82	6,44	Помидоры консервированные	040
13,846	12,1	21,461	323,136	Пельмени отварные с бульоном	240
0,2	0,061	16,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,788	12,531	53,337	470,043	Итого	520
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

М.П. Подпись Е. В./

Берген Н. З./