

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 октября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Наименование ценности			Наименование блюда	Выход
Утешным	КХЗ			

Обед 1-4 классы СВО					
0,029	3,003	5,968	63,994	Салат из белокачанной капусты	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
9,98	5,499	9,271	95,702	Котлеты из минтая с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,09	84,8	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,84	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,952	24,603	106,447	694,659	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ (Подколова Е. В.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Воронин Н. З.)



УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 октября 2025



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Цифровая ценность				Наименование блюда	Выход
Баллы	Жиры	Углеводы	БЖУ		

Завтрак 5-11 классы СВО					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,990	17,904	34,034	433,538	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,249	18,555	94,098	622,043		

Обед 5-11 классы СВО					
1,65	5,005	9,951	86,292	Салат из белокачанной капусты	100
5,903	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,316	12,206	129,090	Котлеты из минтая с соусом	100
4,41	13,793	42,284	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,08	84,8	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,11	32,174	133,23	887,28		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Морозова Е. В.
Ведущий технолог Воронин А. Н.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Вороник А. Н.

09 октября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 класс Многодетные					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,090	17,034	54,034	433,538	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,29	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
23,348	18,655	94,098	622,043	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

АО "Комбинат питания"

Главный повар

Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В./

/Вороник Н. А./



Воронов А. Н.

09 октября 2025

Директор ГБОУ СОШ Центра образования №8 Варламово

М.П.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Центра образования №8 Варламово

О.И. С.И.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Питательность				Наименование блюда	Выход
БЖУ	Углеводы	Жиры	КБЖУ		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,061	16,21	67,287	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,9	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
16,924	16,854	80,592	556,58		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	84,034	433,538	Плов из Говядины	250
0,2	0,061	16,21	67,287	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,9	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,249	18,365	94,098	623,043		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,029	0,029	6,968	53,504	Салат из белокачанной капусты	060
4,746	4,362	18,672	127,58	Суп картофельный с горохом	200
9,08	5,469	6,271	95,702	Котлеты из минтая с соусом	090
3,676	11,418	30,23	260,213	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,08	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,19	9,94	46,2	Хлеб пшеничный	020
1,103	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
21,062	24,603	106,447	604,609		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,58	5,008	9,891	86,292	Салат из белокачанной капусты	100
6,053	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,364	7,518	12,306	120,086	Котлеты из минтая с соусом	100
4,41	13,703	42,354	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,08	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,9	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,11	32,174	135,35	687,36		

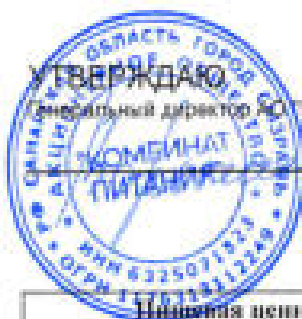
Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный менеджер
Бухгалтер-калькулятор

Воронов А. Н.

Воронов А. Н.



Воронин А. И.

09 октября 2025

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u><i>Завтрак 5-11 классы</i></u>					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>040</i>
17,998	17,934	54,034	433,536	<i>Плов из Говядины</i>	<i>250</i>
0,2	0,061	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,824	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
23,249	18,555	94,098	622,943	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 1-4 классы					
0,829	3,003	5,988	53,584	Салат из белокачанной капусты	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
9,08	5,499	9,271	95,732	Котлеты из минтая с соусом	090
3,075	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,152	0,2	9,416	38	Хлеб ржаной	020
21,552	24,803	106,447	694,659	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 116,00					

Обед 5-11 классы					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокачанной капусты	100
5,993	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,516	12,206	129,088	Котлеты из минтая с соусом	100
4,41	13,703	42,264	350,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
27,11	32,174	133,23	687,28	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 117,00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подпись Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берсен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 октября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,091	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,693	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,924	16,834	80,592	490,56	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Врач-диетолог-калькулятор

Попернова Е. В./

/Берсен Н. З./