



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Вороник А. Н.

08 октября 2025

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

СОГЛАСОВАНО

С.И. Сидорова

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюд	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
0,512	0,021	0,578	28,4	Салат из моркови и яблок	060
3,833	5,522	11,708	95,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,195	Биточки с соусом	090
3,383	4,407	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,130	120,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	0,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржачий	020
21,961	26,46	106,226	682,15	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В.

Берсен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Вороныч А. И.

08 октября 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Цифровая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
1,4		0,85	8,05	Помидоры консервированные	050
10,366	16,638	20,931	397,031	Пельмени отварные с бульоном	280
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,81	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
24,899	17,26	70,125	587,148		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	0,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	178,92	Биточки с соусом	100
2,916	9,394	31,044	185,34	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,81	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
28,462	33,81	129,747	878,564		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В.

Берсен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворожик А. И.

08 октября 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламова ОВЗ

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "центр образования" пос. Варламово

М.П.

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

1,12		0,02	8,44	Помидоры консервированные	040
13,846	12,1	21,451	323,136	Пельмени отварные с бульоном	240
0,2	0,001	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб рисовой	020
17,788	12,531	53,337	470,043		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

1,4		0,02	8,05	Помидоры консервированные	050
19,390	16,633	29,331	397,071	Пельмени отварные с бульоном	280
0,2	0,001	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб рисовой	030
24,069	17,28	70,125	587,148		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,012	6,031	6,876	89,4	Салат из моркови и яблок	060
3,833	5,522	11,769	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,263	4,497	26,37	194,2	Картофельное пюре	150
0,876		32,136	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб рисовой	020
21,951	26,46	105,225	682,15		

Обед 5-11 классы ОВЗ

0,063	7,75	14,454	148	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,552	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,866	13,595	12,454	175,92	Биточки с соусом	100
3,916	5,308	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,876		32,136	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб рисовой	030
26,482	33,81	126,747	876,964		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный бухгалтер

Врач-диетолог-консультант

Одобрено Е. В.

Ворожик И. И.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

08 октября 2025

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

СОГЛАСОВАНО

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Питательная ценность				Наименование блюд	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,4		0,05	0,05	Помидоры консервированные	050
18,366	10,639	29,931	397,031	Пельмени отварные с бульоном	280
0,2	0,051	10,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,634	57	Хлеб ржаной	030
34,898	17,26	70,126	587,148	Итого	590
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,512	0,031	0,078	89,4	Салат из моркови и яблок	060
3,833	5,322	11,708	98,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,374	133,100	Биточки с соусом	090
3,280	4,487	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,136	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	0,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	36	Хлеб ржаной	020
21,951	26,46	105,225	682,15	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,863	7,75	14,484	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	8,528	14,583	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,666	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,916	5,338	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,138	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,634	57	Хлеб ржаной	030
26,462	33,81	129,747	878,064	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

АО "Комбинат питания"

Главный диетолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В./

/Баран Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н. Воронин А. Н.

08 октября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П. *Осипов Е. А.*

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Калории		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
1,12		0,52	6,44	Помидоры консервированные	040
13,848	12,1	21,451	323,136	Пельмени отварные с бульоном	240
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	4,416	38	Хлеб рисовой	020
17,788	12,531	53,337	470,043	Итого	520
Стоимость комплекса (руб.): 78,68					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Дроздова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор *Берген Н. З.*