

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

07 октября 2025

Меню № 308038 от 10 октября 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы СВО					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,4	3,363	20,29	124,325	Уха	200/12
6,862	7,114	9,523	121,904	Палочки с крупой с соусом	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
1,62	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	0,416	38	Хлеб ржаной	020
20,899	21,361	102,762	668,536	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Мобрилова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ Воронин Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

07 октября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
13,361	12,414	15,784	200,764	Котлеты Куриные с соусом	100
6,715	6,49	32,561	276,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,69		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	9,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,584	19,374	102,882	714,495		

Обед 5-11 классы СВО

1,943	6,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
4,4	3,363	29,29	124,225	Уха	250/12
7,201	9,414	11,784	158,764	Палочки с крупой с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,781	63,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	67	Хлеб ржаной	030
24,159	26,831	125,522	836,672		

Стоимость комплекса (руб.): 219,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В.

Воронин А. Н.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

07 октября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы Многодетные					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
13,301	12,414	15,784	200,764	Котлеты Куриные с соусом	100
0,715	0,40	32,501	278,871	Каша гречневая рассычатая	180
0,08		33,582	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,3	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,584	19,374	102,882	714,495	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ Герсен Н. З./

Investigations on the use of the "Nonlinear method"

07 november 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Департамент ГЭС-10(14) "Национальный архив" г. Вильнюс

Задача 1-4 классы ОБЗ					
0,14		0,36	2	Осуждение порнографии	020
4,31	10,288	8,80	141,342	Комплекс Куриные с соусом	090
7,710	5,384	20,329	232,506	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,08		32,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	8,84	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,192	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
14,000	16,029	85,441	589,897		

<u>Задача 3-11 класс ОБЭ</u>					
0,21		0,54	0	<i>Осушенные порционные</i>	030
10,309	12,414	15,794	200,704	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	100
6,735	6,46	32,591	278,271	<i>Каша гречневая рассычатая</i>	180
0,08		33,553	127,75	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,25	12,426	58,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,52	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
25,584	19,374	102,662	714,485		

Обед 1-4 классы ОБЭ					
1,167	0,193	0,498	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,4	3,363	20,23	124,228	Уха	200/12
6,882	7,194	9,823	121,904	Палочки с крутой с соусом	090
0,349	4,289	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	8,94	49,2	Хлеб пшеничный	020
1,182	0,2	6,418	38	Хлеб рисовый	020
20,889	21,361	102,762	684,836		

<i>Обед 5-11 классы ОБЗ</i>				
1,545	8,321	9,143	130,845	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i> 100
4,4	3,353	25,29	124,235	<i>Уха</i> 250/12
7,201	9,414	11,704	188,704	<i>Палочки с крутой с соусом</i> 100
6,437	5,117	48,511	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i> 180
0,243	0,040	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i> 187
2,28	0,27	14,91	67,9	<i>Хлеб пшеничный</i> 030
1,853	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i> 030
24,169	26,831	125,523	838,872	

Стоимость комплекса (руб.) – 100,00

AD "KOMMUNIST PARTIJA"

Главный инженер:  Нарикина Н. А.
Ведущий инженер:  Берия Н. И.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворожик А. Н.

07 октября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Калории	БЖУ	Ккал

Завтрак 5-11 классы

0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
13,301	12,414	15,784	200,764	Комплеты Куриные с соусом	100
5,715	5,46	32,551	279,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,78	Компот из свежих яблок	200
1,8	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,376	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,584	19,374	102,862	714,485	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 1-4 классы

1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,4	3,363	20,29	124,325	Уха	200/12
6,602	7,114	9,623	121,804	Палочки с крупой с соусом	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,040	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
20,599	21,361	102,762	665,536	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

Обед 5-11 классы

1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
4,4	3,363	20,29	124,325	Уха	250/12
7,201	9,414	11,784	158,794	Палочки с крупой с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,040	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
2,20	0,27	14,91	57,5	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
24,159	26,831	125,532	538,872	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Ворожик Е. В./
Бухгалтер-калькулятор  /Ворожик Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

07 октября 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Меню № 205000 от 10 октября 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Эквив		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
10,802	10,114	13,840	103,904	Комлеты Куриные с соусом	090
7,716	6,984	28,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,662	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,82	0,18	9,04	48,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	6,2	6,416	38	Хлеб рисаной	020
21,36	15,878	90,434	609,449	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Итодрина Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берсен Н. З./