

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

03 октября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Подобная ценность				Наименование блюда	Выход
Блюда	Углеводы	Белки	Жиры		

Обед 1-4 классы СВО

0,929	3,903	5,968	53,564	Салат из белокачанной капусты	060
2,288	5,558	16,298	116,572	Риссольник ленинградский, сметаной	210
10,802	19,114	13,843	163,904	Комлеты Куриные с соусом	090
3,875	11,419	35,22	259,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,109	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,152	0,3	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,194	30,604	119,824	793,387	Итого	730

Стоимость комплекса (руб.): 110,17

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Модератор Е. В.

Воронин Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

03 октября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Титульная стоимость

Наименование блюда

Выход

Завтрак 5-11 классы СВО

0,4		14,7	57	Яблоки (1шт)	150
5,209	5,477	38,848	314,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,048	13,761	63,71	Чай с лимоном	187
3,96	0,5	25,96	118	Батон	050
10,002	7,023	93,269	542,767		

Обед 5-11 классы СВО

1,56	5,035	9,951	89,292	Салат из белокачанной капусты	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
13,301	12,414	15,764	200,764	Котлеты Курные с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	87,3	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,634	57	Хлеб ржаной	030
26,857	38,302	144,972	983,79		

Стоимость комплекса (руб.): 219,66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берсен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Вороник А. Н.

03 октября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы Многодетные					
0,8		14,7	57	Яблоки (1шт)	150
0,209	0,477	38,848	314,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,048	13,791	93,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,55	118	Батон	050
10,002	7,023	93,289	542,767	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Визажист-калькулятор

Береза Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Вороженин А. Н.

03 октября 2025

Директор ГБОУ СОШ "Информационный" пос. Варламово

СОГЛАСОВАНО

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,6		14,7	57	Яблоки (1шт)	150
3,929	5,794	30,368	187,237	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,243	0,046	13,791	53,71	Чай с лимоном	187
3,18	0,4	20,79	94,4	Батон	040
7,820	6,271	79,616	385,347		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,6		14,7	57	Яблоки (1шт)	150
3,209	5,477	30,848	214,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,791	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,85	118	Батон	050
10,062	7,023	93,239	342,787		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,929	3,803	8,899	93,894	Салат из белокачанной капусты	060
2,268	3,588	10,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
10,803	10,114	13,843	183,904	Котлеты Куриные с соусом	090
0,078	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,078		32,129	126,184	Компот из сухофруктов	180
1,92	0,19	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	9,419	38	Хлеб ржаной	020
21,194	30,504	119,824	793,587		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,99	9,095	9,991	89,292	Салат из белокачанной капусты	100
2,785	9,81	20,3	142,816	Рассольник ленинградский, сметаной	260
10,301	12,414	15,794	203,794	Котлеты Куриные с соусом	100
4,41	13,793	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,078		32,129	126,184	Компот из сухофруктов	180
3,29	0,27	14,81	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	37	Хлеб ржаной	030
29,857	38,502	144,872	983,79		

Суммарность комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный повар:

Бухгалтер-калькулятор

Вороженин А. Н.

Вороженин Н. З.



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

[Signature]
М.П.

Воронин А. Н.

03 октября 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Плывшая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6		14,7	57	Яблоки (1шт)	150
5,209	0,477	36,946	314,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	210
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
3,66	0,5	25,95	118	Батон	050
10,002	7,023	93,259	542,787	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,929	3,003	5,988	53,594	Салат из белокачанной капусты	060
2,388	5,588	16,288	116,572	Рассольник ленинградский,сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Котлеты Куриные с соусом	090
3,675	11,419	35,32	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,678		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,3	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,194	30,804	119,824	793,357	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,55	5,005	9,981	88,292	Салат из белокачанной капусты	100
2,785	6,61	20,9	142,815	Рассольник ленинградский,сметаной	260
13,301	12,414	16,784	200,764	Котлеты Куриные с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,678		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
3,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
26,937	38,392	144,972	983,79	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *[Signature]* /Подорова Е. В./
Врач-диетолог-калькулятор *[Signature]* /Воронин А. Н./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

03 октября 2025

Меню № 305069 от 10 октября 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
0,6		14,7	67	Яблоки (1шт)	150
3,023	6,764	30,386	167,237	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,243	0,046	13,761	63,71	Чай с лимоном	187
8,18	0,4	20,76	94,4	Батон	640
7,928	6,21	79,616	392,347	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.): 78,68					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Андреева Е. В./

Баран Н. З./