

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Вороны А. Н.

01 октября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Наименование ценности			Наименование блюда	Выход
Бюджет	Утвержден	ККШ		

Обед 1-4 класс СВО					
0,989	0,997	0,155	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,29	18	138	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,849	10,467	34,868	295,808	Плов из говядины	025/125
0,2	0,051	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,702	0,2	8,418	36	Хлеб ржаной	020
21,79	21,115	90,39	684,655	Итого	575
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

АО "Комбинат питания"

Главный механик

Инженер-калькулятор

Подорогова Е. В./

Вороны Н. Э./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

01 октября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Жиры Углеводы ККал

Завтрак 5-11 классы СВО

0,64		0,39	4,83	Огурцы консервированные	630
11,34	13,586	12,404	175,92	Биточки из минтая с овощами с соусом	100
3,918	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,78	Компот из свежих яблок	200
1,8	0,25	12,425	98,5	Хлеб пшеничный	625
1,378	0,25	8,02	47,8	Хлеб ржаной	625
12,404	19,462	98,435	597,55		

Обед 5-11 классы СВО

1,815	8,995	10,25	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,528	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,671	16,213	49,538	382,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,257	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,31	67,8	Хлеб пшеничный	630
1,853	0,3	9,524	97	Хлеб ржаной	630
23,259	28,602	114,277	815,215		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В.

Подпись И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

01 октября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классов Многодетные</u>					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
11,24	13,599	12,404	175,02	Биточки из минтая с овощами с соусом	100
3,910	5,366	31,844	185,04	Картофельное пюре	180
0,08		33,553	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,0	0,25	12,425	96,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	6,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,454	19,462	98,435	597,55	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 91,52					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В./

Директор Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воропан А. Н.

01 октября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" им. Варламова

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Питательная ценность

Наименование блюда

Выход

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,00	0,00	3,32	0,00	Огурцы консервированные	020
0,044	10,03	0,074	133,100	Биточки из мясной с овощами с соусом	090
0,200	4,407	20,37	104,2	Картофельное пюре	150
0,00		33,002	127,70	Компот из свежих яблок	200
1,02	0,10	0,04	40,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	0,410	30	Хлеб ржаной	020
10,400	14,007	60,512	501,540		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,04		0,30	4,00	Огурцы консервированные	030
11,34	13,000	10,404	170,00	Биточки из мясной с овощами с соусом	100
0,210	0,200	31,044	100,04	Картофельное пюре	180
0,00		33,002	127,70	Компот из свежих яблок	200
1,0	0,20	10,400	00,0	Хлеб пшеничный	025
1,370	0,20	0,00	47,0	Хлеб ржаной	025
10,404	10,402	60,400	507,00		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,000	0,000	0,100	100,00	Салат из свеклы отварной	060
2,10	3,20	10	130	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
10,040	10,407	34,000	200,000	Плов из говядины	025/125
0,2	0,001	10,01	07,007	Чай с сахаром	200
1,02	0,10	0,04	40,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	0,410	30	Хлеб ржаной	020
21,20	21,710	00,30	004,000		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,010	0,000	10,20	140,00	Салат из свеклы отварной	100
0,04	0,070	00,040	120,000	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,071	10,712	40,000	202,072	Плов из Говядины	200
0,2	0,001	10,01	07,007	Чай с сахаром	200
0,00	0,07	14,01	07,0	Хлеб пшеничный	030
1,000	0,2	0,024	07	Хлеб ржаной	030
30,200	20,502	114,277	010,210		

Стоимость комплекса (руб.): 180,00

АО "Комбинат питания"

Главный инженер

Ведущий бухгалтер

Воропан А. Н.

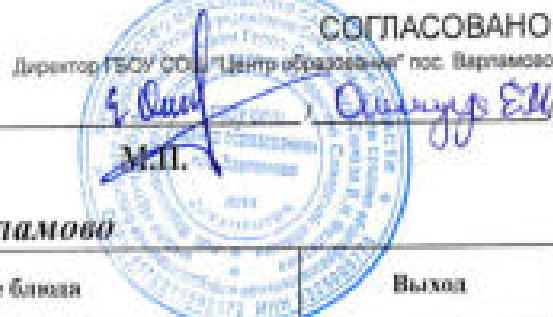
Воропан Н. З.



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

01 октября 2025



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	Экв.Кал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,04		0,20	4,83	Огурцы консервированные	030
11,34	52,866	52,404	175,62	Биточки из минтая с овощами с соусом	100
3,916	6,394	31,644	188,04	Картофельное пюре	180
0,08		33,952	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,8	0,25	12,428	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,454	19,462	98,435	597,55	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,989	6,997	6,156	106,33	Салат из свеклы отварной	060
2,16	3,20	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,849	50,407	34,868	295,908	Плов из говядины	025/125
0,2	0,061	16,01	67,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	8,94	46,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,79	21,115	90,39	684,605	Итого	575
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,015	6,995	16,26	145,35	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,671	16,213	40,528	262,673	Плов из Говядины	200
0,2	0,061	16,01	67,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,603	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,299	28,502	114,277	815,215	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подорова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Воронин А. Н./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворожик А. Н.

01 октября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,044	10,83	9,974	133,186	Биточки из минтая с овощами с соусом	090
3,283	4,487	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,04	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,469	14,907	86,512	501,548	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78,68					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подпись Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

Ворожик Н. З./