

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

А.Н. Воронин



«01» 2015 г.

or. 09. dods 2.

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Всё блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Повседневные																
1-я неделя																
Курица куриная	1-4 классы	31 Сб. 1996г.	020	0,700	0,450	3,130	30,200	0,000				0,100			0,004	
	5-11 классы	24 Сб. 1996г.	030	1,050	0,600	4,690	30,300	0,120				13,800			0,126	
	1-4 классы	423 Сб. 1996г.	90	5,461	7,084	2,094	97,667	0,020	1,160	0,003	1,306		3,200	4,658	25,258	
	5-11 классы	423 Сб. 1996г.	100	5,531	7,124	2,203	98,124	0,026	1,200	0,003	2,210		6,539	3,884	4,846	
	1-4 классы	469 Сб. 1996г.	150	5,385	4,265	37,247	203,190	0,087		0,021	1,193		10,427	45,359	8,306	
	5-11 классы	469 Сб. 1996г.	180	6,437	5,117	46,011	244,528	0,105		0,025	1,431		12,512	54,426	9,907	
	1-4 классы	628 Сб. 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001				0,346		0,053	
	5-11 классы	628 Сб. 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001				0,346		0,053	
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280		4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,500	0,250	12,425	50,500	0,028			0,420		5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 20983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,018			0,280		4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 20983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420		5,250	21,750	4,750	0,500
Обед																
1-я неделя																
Салат из моркови с чесноком/Салат картофельный с огурцом*	1-4 классы	60 Сб. 1996г.	060	0,653	12,036	3,487	124,356	0,005	5,020		2,696		14,130	26,268	12,198	0,490
	5-11 классы	60 Сб. 1996г.	100	1,105	20,060	5,812	207,260	0,058	9,200		4,494		23,550	43,780	20,330	0,816
	1-4 классы	138 Сб. 1996г.	200	4,746	4,302	18,572	127,580	0,202	9,300		3,215		25,020	69,500	28,200	1,556
	5-11 классы	138 Сб. 1996г.	250	5,933	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625		4,019		32,276	86,875	35,250	1,945
	1-4 классы	520 Сб. 1997г.	090	11,648	8,565	2,997	119,962	0,006	0,960	0,003	1,306		2,764	5,192	2,472	36,538
	5-11 классы	520 Сб. 1997г.	100	12,895	9,168	3,094	207,500	0,004	0,720	0,002	1,798		2,073	3,894	1,854	27,628
	1-4 классы	482 Сб. 1996г.	150	3,593	5,267	16,511	123,461	0,111	88,320		2,241		83,598	62,415	31,572	84,606
	5-11 классы	482 Сб. 1996г.	180	4,316	6,321	19,838	148,280	0,133	105,985		2,689		100,330	74,925	37,886	101,068
	1-4 классы	283 Сб. 2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549				30,740	21,137	16,470	4,158
	5-11 классы	283 Сб. 2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549				30,740	21,137	16,470	4,158
Капуста тушеная	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280		4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500		6,000	19,500	4,200	0,270
	1-4 классы	ГОСТ 20983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,018			0,280		4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 20983-2015	030	1,653	0,300	8,024	57,000	0,024			0,500		5,300	25,100	5,300	0,600
Запеканка																
ИТОГО:	1-4 классы	500	14,348	12,310	73,827	463,124	0,226	1,161	0,024	3,069		33,965	78,949	19,464	26,897	
	5-11 классы	560	16,486	13,632	88,249	534,218	0,288	1,201	0,028	4,481		43,447	96,370	23,063	29,468	
Обед	1-4 классы	720	24,160	30,660	110,632	704,693	0,397	104,649	0,003	10,018		146,262	214,912	97,612	128,228	
	5-11 классы	870	29,060	41,617	110,632	973,419	0,610	128,079	0,002	14,000		276,211	121,690	136,486		

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белок	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Вторник		1-я половина													
Сыр	1-4 классы	СТО 710633000-003-2012	16	3,580	3,500		47,400		0,510	0,025	0,060	129,000	102,000	6,800	136,000
	5-11 классы	СТО 710633000-003-2012	16	3,580	3,500		47,400		0,510	0,025	0,060	129,000	102,000	6,800	136,000
	1-4 классы	423 Сб. 1996г.	90	10,843	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970
	5-11 классы	423 Сб. 1996г.	100	12,685	13,966	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,646	27,818
	1-4 классы	485 Сб. 1996г.	150	3,868	5,218	41,803	219,008	0,044		0,027	0,402	14,590	53,730	11,543	0,965
Чай с лимоном	5-11 классы	485 Сб. 1996г.	180	4,641	6,261	50,163	262,845	0,053		0,032	0,482	17,496	64,476	13,851	1,183
	1-4 классы	629 Сб. 1996г.	207	0,263	0,051	15,262	59,437	0,003	2,801			3,111	1,540	0,040	0,090
	5-11 классы	629 Сб. 1996г.	207	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,040	0,090
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022		0,280	0,000	13,000	2,000	0,180	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033		0,500	0,000	19,500	4,200	0,270	0,270
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		0,280	0,000	17,400	3,800	0,400	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024		0,500	0,000	26,100	5,700	0,600	0,600
	Общая														
	0,664														
	Вторник														
Салат из свеклы помидоров, яблок и консервированных огурцов	1-4 классы	37 Сб. 2015г.	060	1,276	1,836	7,317	49,219	0,044	7,078		0,813	12,707	28,457	10,584	0,533
	5-11 классы	37 Сб. 2015г.	100	2,126	3,060	12,196	82,032	0,073	11,796		1,364	21,177	47,427	17,639	0,868
	1-4 классы	110 Сб. 1996г.	210	3,833	5,522	11,708	96,080	0,048	16,830	0,006	1,819	37,500	45,972	27,120	56,044
	5-11 классы	110 Сб. 1996г.	260	4,217	6,528	14,562	117,200	0,060	21,025	0,006	2,270	45,125	56,915	33,650	70,053
	1-4 классы	293 Сб. 2015г.	180	13,626	12,069	21,343	249,641	0,201	28,500			106,489	86,914	35,855	2,530
Пельмени отварные с бульоном	5-11 классы	293 Сб. 2015г.	220	19,346	16,638	29,823	346,536	0,258	38,000			29,226	115,854	47,475	2,962
	1-4 классы	280 Сб. 2009г.	200	1,924	1,924	44,343	176,440	0,037	1,480			635,690	54,020	38,850	0,060
	5-11 классы	280 Сб. 2009г.	200	1,924	1,924	44,343	176,440	0,037	1,480			635,690	54,020	38,850	0,060
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022		0,280	0,000	13,000	2,000	0,180	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033		0,500	0,000	19,500	4,200	0,270	0,270
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		0,280	0,000	17,400	3,800	0,400	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024		0,500	0,000	26,100	5,700	0,600	0,600
	Общая														
	0,664														
	Вторник														
Салат из свеклы помидоров, яблок и консервированных огурцов	1-4 классы	37 Сб. 2015г.	060	1,276	1,836	7,317	49,219	0,044	7,078		0,813	12,707	28,457	10,584	0,533
	5-11 классы	37 Сб. 2015г.	100	2,126	3,060	12,196	82,032	0,073	11,796		1,364	21,177	47,427	17,639	0,868
	1-4 классы	110 Сб. 1996г.	210	3,833	5,522	11,708	96,080	0,048	16,830	0,006	1,819	37,500	45,972	27,120	56,044
	5-11 классы	110 Сб. 1996г.	260	4,217	6,528	14,562	117,200	0,060	21,025	0,006	2,270	45,125	56,915	33,650	70,053
	1-4 классы	293 Сб. 2015г.	180	13,626	12,069	21,343	249,641	0,201	28,500			106,489	86,914	35,855	2,530
Пельмени отварные с бульоном	5-11 классы	293 Сб. 2015г.	220	19,346	16,638	29,823	346,536	0,258	38,000			29,226	115,854	47,475	2,962
	1-4 классы	280 Сб. 2009г.	200	1,924	1,924	44,343	176,440	0,037	1,480			635,690	54,020	38,850	0,060
	5-11 классы	280 Сб. 2009г.	200	1,924	1,924	44,343	176,440	0,037	1,480			635,690	54,020	38,850	0,060
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022		0,280	0,000	13,000	2,000	0,180	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033		0,500	0,000	19,500	4,200	0,270	0,270
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		0,280	0,000	17,400	3,800	0,400	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024		0,500	0,000	26,100	5,700	0,600	0,600
	Общая														
	0,664														
	Вторник														
Салат из свеклы помидоров, яблок и консервированных огурцов	1-4 классы	37 Сб. 2015г.	060	1,276	1,836	7,317	49,219	0,044	7,078		0,813	12,707	28,457	10,584	0,533
	5-11 классы	37 Сб. 2015г.	100	2,126	3,060	12,196	82,032	0,073	11,796		1,364	21,177	47,427	17,639	0,868
	1-4 классы	110 Сб. 1996г.	210	3,833	5,522	11,708	96,080	0,048	16,830	0,006	1,819	37,500	45,972	27,120	56,044
	5-11 классы	110 Сб. 1996г.	260	4,217	6,528	14,562	117,200	0,060	21,025	0,006	2,270	45,125	56,915	33,650	70,053
	1-4 классы	293 Сб. 2015г.	180	13,626	12,069	21,343	249,641	0,201	28,500			106,489	86,914	35,855	2,530
Пельмени отварные с бульоном	5-11 классы	293 Сб. 2015г.	220	19,346	16,638	29,823	346,536	0,258	38,000			29,226	115,854	47,475	2,962
	1-4 классы	280 Сб. 2009г.	200	1,924	1,924	44,343	176,440	0,037	1,480			635,690	54,020	38,850	0,060
	5-11 классы	280 Сб. 2009г.	200	1,924	1,924	44,343	176,440	0,037	1,480			635,690	54,020	38,850	0,060
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022		0,280	0,000	13,000	2,000	0,180	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033		0,500	0,000	19,500	4,200	0,270	0,270
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		0,280	0,000	17,400	3,800	0,400	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024		0,500	0,000	26,100	5,700	0,600	0,600
	Общая														
	0,664														
	Вторник														
Салат из свеклы помидоров, яблок и консервированных огурцов	1-4 классы	37 Сб. 2015г.	060	1,276	1,836	7,317	49,219	0,044	7,078		0,813	12,707	28,457	10,584	0,533
	5-11 классы	37 Сб. 2015г.	100	2,126	3,060	12,196	82,032	0,073	11,796		1,364	21,177	47,427	17,639	0,868
	1-4 классы	110 Сб. 1996г.	210	3,833	5,522	11,708	96,080	0,048	16,830	0,006	1,819	37,500	45,972	27,120	56,044
	5-11 классы	110 Сб. 1996г.	260	4,217	6,528	14,562	117,200	0,060	21,025	0,006	2,270	45,125	56,915	33,650	70,053
	1-4 классы	293 Сб. 2015г.	180	13,626	12,069	21,343	249,641	0,201	28,500			106,489	86,914	35,855	2,530
Пельмени отварные с бульоном	5-11 классы	293 Сб. 2015г.	220	19,346	16,638	29,823	346,536	0,258	38,000			29,226	115,854	47,475	2,962
	1-4 классы	280 Сб. 2009г.	200	1,924	1,924	44,343	176,440	0,037	1,480			635,690	54,020	38,850	0,060
	5-11 классы	280 Сб. 2009г.	200	1,924	1,924	44,343	176,440	0,037	1,480			635,690	54,020	38,850	0,060
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022		0,280	0,000	13,000	2,000	0,180	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033		0,500	0,000	19,500	4,200	0,270	0,270
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		0,280	0,000	17,400	3,800	0,400	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024		0,500	0,000	26,100	5,700	0,600	0,600
	Общая														
	0,664														
	Вторник														
Салат из свеклы помидоров, яблок и консервированных огурцов	1-4 классы	37 Сб. 2015г.	060	1,276	1,836	7,317	49,219	0,044	7,078		0,813	12,707	28,457	10,584	0,533
	5-11 классы	37 Сб. 2015г.	100	2,126	3,060	12,196	82,032	0,073	11,796		1,364	21,177	47,427	17,639	0,868
	1-4 классы	110 Сб. 1996г.	210	3,833	5,522	11,708	96,080	0,048	16,830	0,006	1,819	37,500	45,972	27,120	56,044
	5-11 классы	110 Сб. 1996г.	260	4,217	6,528	14,562	117,200	0,060	21,025	0,006	2,270	45,125	56,915	33,650	70,053
	1-4 классы	293 Сб. 2015г.	180	13,626	12,069	21,343	249,641	0,201	28,500			106,489	86,914	35,855	2,530
Пельмени отварные с бульоном	5-11 классы	293 Сб. 2015г.	220	19,346	16,638	29,823	346,536	0,258	38,000			29,226	115,854	47,475	2,962
	1-4 классы	280 Сб. 2009г.	200	1,924	1,924	44,343	176,440	0,037	1,480			635,690	54,020	38,850	0,060
	5-11 классы	280 Сб. 2009г.	200	1,924	1,924	44,343	176,440	0,037	1,480			635,690	54,020	38,850	0,060
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022		0,280	0,000	13,000	2,000	0,180	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033		0,500	0,000	19,500	4,200	0,270	0,270
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		0,280	0,000	17,400	3,800	0,400	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024		0,500	0,000	26,100	5,700	0,600	0,600
	Общая														
	0,664														
	Вторник														
Салат из свеклы помидоров, яблок и консервированных огурцов	1-4 классы	37 Сб. 2015г.	060	1,276	1,836	7,317	49,219	0,044							

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эк. ценность блюда	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Среды		1-я неделя													
Оутради сойбине	1-4 классы	24 Сб. 1996г.	120	0,560	10,030	9,974	133,166	0,056	3,700			1,276	5,000	4,000	0,240
	5-11 классы	24 Сб. 1996г.	100	0,840		0,390	4,830						7,500	6,000	0,360
	1-4 классы		90	8,944	10,030	9,974	133,166	0,056	3,700			1,276	14,540	19,460	39,142
	5-11 классы		100	11,340	13,566	12,404	176,920	0,068	3,700			2,255	14,540	19,460	46,062
	1-4 классы	472 Сб. 1996г.	150	3,263	4,497	26,370	154,200	0,191	25,875	0,026	0,144	41,310	55,910	32,806	1,390
	5-11 классы	472 Сб. 1996г.	180	3,916	5,396	31,644	185,040	0,193	31,050	0,031	0,172	49,372	115,082	39,366	1,008
	1-4 классы	702 Сб. 1997г.	200	0,080		33,552	127,760	0,004	0,120			0,480	2,400	4,000	0,152
	5-11 классы	702 Сб. 1997г.	200	0,080		33,552	127,760	0,004	0,120			0,480	2,400	4,000	0,152
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	120	1,520	0,180	8,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	120	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	120	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	120	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,700	4,750	0,500
Среды		1-я неделя													
Салат из свежих овощей	1-4 классы	23 Сб. 2008г.	160	0,969	6,997	6,156	109,330	0,011	5,700			1,340	21,090	24,510	0,798
	5-11 классы	23 Сб. 2008г.	100	1,615	8,965	10,260	145,550	0,019	9,500			2,233	35,150	40,850	1,330
	1-4 классы	139 Сб. 1996г.	250	2,840	2,673	23,945	125,025	0,118	16,500			1,343	17,500	63,500	24,050
	5-11 классы	139 Сб. 1996г.	250	2,840	2,673	23,945	125,025	0,118	16,500			1,343	17,500	63,500	24,050
	1-4 классы	193 Сб. 2008г.	160	15,848	10,407	34,868	295,808	0,106	2,697		2,840	33,235	66,123	21,137	3,101
	5-11 классы	193 Сб. 2008г.	200	14,671	16,713	40,528	362,073	0,126	3,595		3,650	41,941	90,771	27,628	3,449
	1-4 классы	628 Сб. 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
	5-11 классы	628 Сб. 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	120	1,520	0,180	8,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	120	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	5,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	120	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	120	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,700	4,750	0,500
Среды		1-я неделя													
Оутради сойбине	1-4 классы	24 Сб. 1996г.	120	0,560	10,030	9,974	133,166	0,056	3,700			1,276	5,000	4,000	0,240
	5-11 классы	24 Сб. 1996г.	100	0,840		0,390	4,830						7,500	6,000	0,360
	1-4 классы		90	8,944	10,030	9,974	133,166	0,056	3,700			1,276	14,540	19,460	39,142
	5-11 классы		100	11,340	13,566	12,404	176,920	0,068	3,700			2,255	14,540	19,460	46,062
	1-4 классы	472 Сб. 1996г.	150	3,263	4,497	26,370	154,200	0,191	25,875	0,026	0,144	41,310	55,910	32,806	1,390
	5-11 классы	472 Сб. 1996г.	180	3,916	5,396	31,644	185,040	0,193	31,050	0,031	0,172	49,372	115,082	39,366	1,008
	1-4 классы	702 Сб. 1997г.	200	0,080		33,552	127,760	0,004	0,120			0,480	2,400	4,000	0,152
	5-11 классы	702 Сб. 1997г.	200	0,080		33,552	127,760	0,004	0,120			0,480	2,400	4,000	0,152
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	120	1,520	0,180	8,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	120	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	120	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	120	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,700	4,750	0,500
Среды		1-я неделя													
Салат из свежих овощей	1-4 классы	23 Сб. 2008г.	160	0,969	6,997	6,156	109,330	0,011	5,700			1,340	21,090	24,510	0,798
	5-11 классы	23 Сб. 2008г.	100	1,615	8,965	10,260	145,550	0,019	9,500			2,233	35,150	40,850	1,330
	1-4 классы	139 Сб. 1996г.	250	2,840	2,673	23,945	125,025	0,118	16,500			1,343	17,500	63,500	24,050
	5-11 классы	139 Сб. 1996г.	250	2,840	2,673	23,945	125,025	0,118	16,500			1,343	17,500	63,500	24,050
	1-4 классы	193 Сб. 2008г.	160	15,848	10,407	34,868	295,808	0,106	2,697		2,840	33,235	66,123	21,137	3,101
	5-11 классы	193 Сб. 2008г.	200	14,671	16,713	40,528	362,073	0,126	3,595		3,650	41,941	90,771	27,628	3,449
	1-4 классы	628 Сб. 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
	5-11 классы	628 Сб. 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	120	1,520	0,180	8,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	120	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	5,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	120	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	120	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,700	4,750	0,500
Среды		1-я неделя													
Оутради сойбине	1-4 классы	24 Сб. 1996г.	120	0,560	10,030	9,974	133,166	0,056	3,700			1,276	5,000	4,000	0,240
	5-11 классы	24 Сб. 1996г.	100	0,840		0,390	4,830						7,500	6,000	0,360
	1-4 классы		90	8,944	10,030	9,974	133,166	0,056	3,700			1,276	14,540	19,460	39,142
	5-11 классы		100	11,340	13,566	12,404	176,920	0,068	3,700			2,255	14,540	19,460	46,062
	1-4 классы	472 Сб. 1996г.	150	3,263	4,497	26,370	154,200	0,191	25,875	0,026	0,144	41,310	55,910	32,806	1,390
	5-11 классы	472 Сб. 1996г.	180	3,916	5,396	31,644	185,040	0,193	31,050	0,031	0,172	49,372	115,082	39,366	1,008
	1-4 классы	702 Сб. 1997г.	200	0,080		33,552	127,760	0,004	0,120			0,480	2,400	4,000	0,152
	5-11 классы	702 Сб. 1997г.	200	0,080		33,552	127,760	0,004	0,120			0,480	2,400	4,000	0,152
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	120	1,520	0,180	8,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	120	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	120	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	120	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,700	4,750	0,500
Среды		1-я неделя													
Салат из свежих овощей	1-4 классы	23 Сб. 2008г.	160	0,969	6,997	6,156	109,330	0,011	5,700			1,340	21,090	24,510	0,798
	5-11 классы	23 Сб. 2008г.	100	1,615	8,965	10,260	145,550	0,019	9,500			2,233	35,150	40,850	1,330
	1-4 классы	139 Сб. 1996г.	250	2,840	2,673	23,945	125,025	0,118	16,500			1,343	17,500	63,500	24,050
	5-11 классы	139 Сб. 1996г.	250	2,840	2,673	23,945	125,025	0,118	16,500			1,343	17,500	63,500	24,050
	1-4 классы	193 Сб. 2008г.	160	15,848	10,407	34,868	295,808	0,106	2,697		2,840	33,235	66,123	21,137	3,101
	5-11 классы	193 Сб. 2008г.	200	14,671	16,713	40,528	362,073	0,126	3,595		3,650	41,941	90,771	27,628	3,449
	1-4 классы	628 Сб. 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
	5-11 классы	628 Сб. 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	120	1,520	0,180	8,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	120	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	5,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	120	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	120	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,700	4,750	0,500
Среды		1-я неделя													
Оутради сойбине	1-4 классы	24 Сб. 1996г.	120	0,560	10,030	9,974	133,166	0,056	3,700			1,276	5,000	4,000	0,240
	5-11 классы	24 Сб. 1996г.	100	0,840		0,390	4,830						7,500	6,000	0,360
	1-4 классы		90	8,944	10,030	9,974	133,166	0,056	3,700			1,276	14,540	19,460	39,142
	5-11 классы		100	11,340	13,566	12,404	176,920	0,068	3,700			2,255	14,540	19,460	46,062
	1-4 классы	472 Сб. 1996г.	150	3,263	4,497	26,370	154,200	0,191	25,875	0,026	0,144	41,310	55,910	32,806	1,390
	5-11 классы	472 Сб. 1996г.	180	3,916	5,396	31,644	185,040	0,193	31,050	0,031	0,17				

Цилиндрное меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Четверг		Завтрак													
1-я неделя															
Горюха запеченная ко-сваривающий Голубцы фаршированные с соусом Макаронные изделия отварные Сок фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	1-4 классы	31 Сб. 1997г.	020	0,620	0,400	1,420	8,200	0,022	2,000		0,240	3,200	10,000	4,200	0,140
	5-11 классы	31 Сб. 1997г.	030	0,930	0,600	2,130	12,300	0,033	3,000		0,360	4,800	15,000	6,300	0,210
	1-4 классы	428 Сб. 1996г.	80	7,630	10,170	9,450	158,000	0,022	1,150	0,003	1,306	5,957	15,412	4,748	36,981
	5-11 классы	428 Сб. 1996г.	100	11,365	13,566	12,415	178,000	0,026	0,970	0,002	1,798	6,379	17,384	4,856	27,818
	1-4 классы	469 Сб. 1996г.	150	5,365	4,265	37,247	203,790	0,087		0,021	1,193	10,427	46,359	8,305	0,622
	5-11 классы	469 Сб. 1996г.	180	6,437	5,117	46,011	244,528	0,105		0,025	1,431	12,512	54,426	9,967	0,746
	1-4 классы	293 Сб. 2008г.	200	1,000	23,400	94,000	94,000	0,020	4,000			16,000	18,000	10,000	0,400
	5-11 классы	293 Сб. 2008г.	200	1,000	23,400	94,000	94,000	0,020	4,000			16,000	18,000	10,000	0,400
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	49,500	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,500	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
1-я неделя		Обед													
Винегрет овощной Щи из свиней капуста с картофелем со сметаной ЕЖИМИ в соусе Каша гречневая рассычатая Напиток из шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	1-4 классы	60 Сб. 1996г.	060	1,167	6,193	5,485	79,707	0,036	5,500		2,596	14,130	26,268	12,198	0,480
	5-11 классы	60 Сб. 1996г.	100	1,945	8,321	9,142	132,845	0,058	9,200		4,494	23,950	43,780	20,330	0,816
	1-4 классы	120 Сб. 1996г.	270	1,804	5,530	8,801	89,780	0,066	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240	19,102
	5-11 классы	120 Сб. 1996г.	260	2,181	6,538	10,929	104,325	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,465	22,560	23,875
	1-4 классы	202 Сб. 2008г.	090	10,802	10,114	13,843	163,904	0,022	2,490	0,003	1,306	6,822	20,641	5,957	37,071
	5-11 классы	202 Сб. 2008г.	100	13,301	12,414	15,784	200,764	0,027	2,820	0,002	1,796	10,677	25,617	6,746	27,956
	1-4 классы	463 Сб. 1996г.	150	7,716	5,384	26,323	232,585	0,265		0,021	4,160	30,396	154,621	0,158	2,985
	5-11 классы	463 Сб. 1996г.	180	8,715	6,460	32,561	278,971	0,306		0,025	4,989	36,496	166,444	0,189	3,980
	1-4 классы	289 Сб. 2008г.	180	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081
	5-11 классы	289 Сб. 2008г.	180	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081
1-я неделя		Ужин													
Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	49,500	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
Завтрак Обед Итого:	1-4 классы		600	17,237	16,216	87,873	647,190	0,189	7,160	0,024	3,259	43,784	119,771	33,864	38,723
	6-11 классы		660	23,000	19,783	104,461	630,848	0,231	7,970	0,027	4,429	49,941	143,710	39,373	29,898
	1-4 классы		740	24,831	27,601	96,081	741,881	0,443	260,490	0,030	10,804	111,238	278,734	46,763	66,309
	6-11 классы		880	30,796	34,303	117,223	936,410	0,567	261,145	0,033	14,803	139,808	366,496	63,315	62,178

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Питание		Завтрак													
1-я неделя		1-4 классы 24 от 1998г.	150	0,000		14,700	57,000								
		5-11 классы 24 от 1998г.	150	0,000		14,700	57,000								
		1-4 классы 114 СБ 2008г.	160	11,586	14,844	29,730	265,000	0,019		0,283	6,919	23,407	5,001	0,452	
		5-11 классы 114 СБ 2008г.	210	12,760	17,584	37,963	314,077	0,015		0,020	6,792	30,786	6,618	0,594	
		1-4 классы 629 от 1998г.	167	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801		3,111	1,540	0,840	0,050	
		5-11 классы 629 от 1998г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801		3,111	1,540	0,840	0,050	
		1-4 классы ГОСТ 31805-2018	040	3,160	0,400	20,760	84,400	0,060		1,000	10,000	32,800	13,200	0,600	
		5-11 классы ГОСТ 31805-2018	060	3,950	0,500	25,860	118,000	0,075		1,250	12,500	41,000	16,500	0,750	
Питание		Обед													
1-я неделя		1-4 классы 62 СБ 1997г.	060	0,929	3,003	5,968	53,564	0,032	23,950		1,286	24,878	17,963	9,846	0,489
		5-11 классы 62 СБ 1997г.	100	1,560	5,005	9,951	89,290	0,053	39,950		2,163	41,494	29,959	16,424	0,816
		1-4 классы 42 СБ 2008г.	210	2,688	5,568	18,268	116,572	0,085	12,850	0,006	1,771	24,280	54,000	19,240	0,808
		5-11 классы 42 СБ 2008г.	260	2,785	6,610	20,300	142,815	0,106	16,050	0,006	2,211	28,100	66,960	23,800	1,007
		1-4 классы 202 СБ 2008г.	060	0,802	10,114	13,843	163,904	0,022	2,460	0,003	1,306	8,822	20,641	5,957	37,071
		5-11 классы 202 СБ 2008г.	100	13,301	12,414	15,784	200,784	0,007	2,820	0,002	1,798	10,677	25,616	27,966	
		1-4 классы 251 СБ 1997г.	150	3,675	11,419	36,220	290,013	0,215	3,625		4,787	23,400	108,526	43,575	1,632
		5-11 классы 251 СБ 1997г.	180	4,410	13,703	42,204	300,015	0,258	4,750		5,745	28,080	130,230	52,290	1,946
		1-4 классы 283 СБ 2008г.	180	0,878	32,139	126,104	0,005	0,549				30,740	21,137	16,470	4,158
		5-11 классы 283 СБ 2008г.	160	0,878	32,139	126,104	0,005	0,549				30,740	21,137	16,470	4,158
		1-4 классы ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,840	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
		5-11 классы ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
		1-4 классы ГОСТ 26863-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
		5-11 классы ГОСТ 26863-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
Запеканка		1-4 классы 637	16,689	16,230	78,861	470,110	0,062	2,801	0,020	1,283	30,030	67,747	19,041	1,142	
		5-11 классы 697	17,663	16,130	82,374	642,787	0,103	2,801	0,020	1,692	34,403	73,326	23,968	1,434	
Обед		1-4 классы 730	21,194	30,604	119,824	793,367	0,357	16,434	0,009	5,722	130,320	262,666	101,690	44,728	
		5-11 классы 890	26,857	38,302	144,972	893,790	0,606	102,119	0,008	12,917	161,391	318,493	126,630	36,763	
ИТОГО:															

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эк. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Суббота		Завтрак														
Икра кабачковая(порционно)	1-4 классы	31 С6.1997г.	020	0,400	1,800	1,720	24,400	0,004	1,400			8,200	13,400	7,000	1,400	
	5-11 классы	31 С6.1997г.	030	0,600	2,700	2,580	36,600	0,006	2,100			12,300	20,100	10,500	2,100	
	1-4 классы	423 С6.1996г.	060	6,802	7,114	9,623	121,904	0,022	2,460		2,146	8,922	20,841	5,967	37,071	
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	7,201	9,414	11,784	158,194	0,027	2,820		2,564	10,677	25,617	6,746	27,956	
	1-4 классы	482 С6.1996г.	150	3,993	5,267	20,611	148,961	0,111	88,320		2,241	83,598	62,415	84,606		
	5-11 классы	482 С6.1996г.	180	4,316	6,321	23,688	168,280	0,133	105,965		2,689	100,330	74,925	37,886	101,068	
	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	97,267		0,001			0,346			0,053	
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	97,267		0,001			0,346			0,053	
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	46,200	0,022			0,280		4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420		5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	36,000	0,016			0,280		4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420		5,250	21,750	4,750	0,500
Суббота		Обед														
Горошек зеленый консервированный	1-4 классы	31 С6.1997г.	020	0,620	0,400	1,420	8,200	0,022	2,000		0,240	3,200	10,600	4,200	0,140	
	5-11 классы	31 С6.1997г.	030	0,930	0,600	2,130	12,300	0,033	3,000		0,360	4,800	15,900	6,300	0,210	
	1-4 классы	132 С6.1996г.	200	3,514	3,525	10,490	76,426	0,073	17,800		1,560	18,880	40,380	17,180	0,636	
	5-11 классы	132 С6.1996г.	250	3,893	4,406	13,113	95,533	0,091	22,250		1,907	23,600	50,475	21,475	0,795	
	1-4 классы	423 С6.1996г.	90	10,843	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,402	4,558	36,970	
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	12,685	13,066	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,536	3,684	4,846	27,818	
	1-4 классы	463 С6.1996г.	150	7,716	5,364	26,323	232,585	0,295			0,021	4,190	30,396	154,621	0,158	2,985
	5-11 классы	463 С6.1996г.	180	8,715	6,460	32,561	278,971	0,306			0,025	4,969	36,456	185,444	0,189	3,580
	1-4 классы	293 С6.2008г.	180	0,900	0,000	21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360	
	5-11 классы	293 С6.2008г.	180	0,900	0,000	21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360	
Салат фруктовый	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	46,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,200	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	36,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	36,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
Запекан		Вечер														
ИТОГО:	1-4 классы	500	13,62	14,61	63,32	436,332	0,18	92,18	0,00	4,96		929,17	126,86	61,13	123,71	
	5-11 классы	660	18,60	18,39	73,78	524,911	0,21	110,31	0,00	6,08		133,30	165,64	63,30	131,90	
Обед	1-4 классы	680	26,216	19,719	85,623	618,177	0,426	24,660	0,024	7,816		80,868	266,683	41,696	41,671	
	5-11 классы	800	31,036	26,602	105,802	772,124	0,630	29,870	0,027	10,496		98,096	317,613	61,710	33,633	

Одном еончипушн!

Итого:	Запрос	Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эм. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
					Белок Жиры Углеводы				В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
					Белок	Жиры	Углеводы										
Поездальныйник																	
2-я неделя																	
Поездальныйник	Запрос	1-4 классы	384 С6 2008г.	055	5,774	4,804	22,341	155,656	0,022		0,021	0,280	4,000	13,000	2,900	0,180	
		5-11 классы	384 С6 2008г.	065	6,352	5,016	26,230	175,440	0,033		0,025	0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
		1-4 классы	402 С6 2008г.	220	8,281	6,584	24,037	185,300	0,061		0,040	0,680	9,270	42,180	14,560	1,105	
		5-11 классы	402 С6 2008г.	260	10,568	7,324	31,238	210,936	0,097		0,040	0,769	10,603	50,216	17,412	1,316	
		1-4 классы	762 С6 1997г.	300	3,560	2,728	17,070	138,000	0,027		0,018	0,081	109,170	81,900	12,600	0,941	
		5-11 классы	762 С6 1997г.	200	3,540	2,728	17,070	138,000	0,027		0,018	0,081	109,170	81,900	12,600	0,941	
		1-4 классы	29 С6 1997г.	025	0,900	7,550	15,070	131,500			0,900	0,018					
		5-11 классы	29 С6 1997г.	025	0,800	7,550	15,070	131,500									
Обед																	
2-я неделя																	
Поездальныйник	Запрос	1-4 классы	23 С6 2008г.	060	0,969	6,967	6,156	109,330	0,011		5,700	1,340	21,090	24,510	0,798		
		5-11 классы	23 С6 2008г.	100	1,615	8,995	10,240	145,550	0,019		9,500	2,230	36,150	40,850	1,530		
		1-4 классы	46 С6 2008г.	200	3,000	2,630	13,500	145,000	0,094		10,450	1,074	33,850	85,650	32,470	1,400	
		5-11 классы	46 С6 2008г.	250	3,750	3,288	16,870	181,000	0,118		13,000	1,343	42,310	107,000	40,590	1,750	
		1-4 классы	202 С6 2008г.	060	10,802	10,114	13,843	163,904	0,022		2,480	0,003	1,306	8,822	20,641	5,957	
		5-11 классы	202 С6 2008г.	100	13,301	12,414	15,784	200,764	0,027		2,800	0,002	1,798	10,677	25,617	7,399	
		1-4 классы	270 С6 1996г.	150	15,131	9,924	40,345	260,298	0,629		0,021	6,479	63,418	156,886	61,617	4,866	
		5-11 классы	270 С6 1996г.	180	17,358	8,908	48,015	312,949	0,755		0,025	7,775	76,103	190,671	73,942	5,879	
		1-4 классы	289 С6 2008г.	160	0,130	0,000	22,076	86,328	0,006		5,760		6,192	3,168	1,728	0,151	
		5-11 классы	289 С6 2008г.	180	0,130	0,000	22,076	86,328	0,006		5,760		6,192	3,168	1,728	0,151	
		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,570	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
		1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	36,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,000	0,400	
		5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,500	26,100	5,700	0,600	
Обед																	
2-я неделя																	
Итого:	Запрос	1-4 классы	78 С2	500	18,45	21,67	78,52	610,496	0,13		0,90	1,64	122,44	137,08	39,96	2,23	
		5-11 классы	78 С2	560	21,330	22,518	89,608	655,676	0,167		0,900	0,983	1,360	126,773	161,616	34,312	2,627
		1-4 классы	32 С64	870	32,654	26,045	112,276	846,048	0,800		24,370	0,624	10,769	141,572	323,892	44,889	
		5-11 классы	32 С64	920	45,087	34,175	137,638	1060,791	0,952		31,080	0,927	14,149	182,412	412,966	173,766	37,936
Обед																	

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Пищевая ценность (г)				Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы	Зелен.		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Вторник		2-я неделя														
Омлет порционный	1-4 классы	522 Сб 1996г.	020	0.140	0.360	2.000	0.004	0.006	1.400	0.020	3.400	8.400		0.004		
	5-11 классы	522 Сб 1996г.	030	0.210	0.540	3.000	0.006	0.009	2.100	0.030	5.100	12.600		0.006		
	1-4 классы	202 Сб 2008г.	060	10.802	13.843	163.904	0.022	0.003	2.400	0.003	8.822	20.641	5.957	37.071		
	5-11 классы	202 Сб 2008г.	100	13.301	12.414	15.784	0.027	0.002	2.800	0.002	1.798	10.617	6.746	27.966		
	1-4 классы	463 Сб 1996г.	150	7.716	5.384	28.323	0.025	0.021	3.000	0.021	4.160	30.396	194.021	2.985		
	5-11 классы	463 Сб 1996г.	180	8.715	6.460	32.561	0.026	0.025	3.500	0.025	4.989	36.456	185.444	3.580		
	1-4 классы	702 Сб 1997г.	200	0.080	33.552	127.760	0.004	0.004	0.720	0.004	2.400	4.000	4.000	0.152		
	5-11 классы	702 Сб 1997г.	200	0.080	33.552	127.760	0.004	0.004	0.720	0.004	2.400	4.000	4.000	0.152		
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022	0.260	4.000	13.000	2.800	0.180			
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1.800	0.200	12.425	56.500	0.028	0.420	5.000	16.250	3.500	0.225			
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016	0.280	4.200	17.400	3.800	0.400			
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1.378	0.250	8.020	47.500	0.020	0.420	5.250	21.750	4.750	0.500			
Вторник		2-я неделя	Обед													
Винегрет овощной	1-4 классы	60 Сб 1996г.	060	1.167	6.163	5.405	79.707	0.035	5.520	2.696	14.130	26.208	12.198	0.490		
	5-11 классы	60 Сб 1996г.	100	1.945	8.321	9.142	132.845	0.058	9.200	4.494	23.550	43.780	20.330	0.816		
	1-4 классы	72 Сб 2008г.	200	3.970	2.840	16.232	102.530	0.096	26.510	1.774	37.540	43.204	18.240	19.102		
	5-11 классы	72 Сб 2008г.	250	4.400	3.363	20.290	124.225	0.082	33.125	2.214	44.675	52.455	22.550	23.875		
	1-4 классы	423 Сб 1996г.	080	6.802	7.114	9.623	121.504	0.027	2.460	2.146	8.022	20.641	5.957	37.071		
	5-11 классы	423 Сб 1996г.	100	7.201	9.414	11.784	158.784	0.027	2.820	2.554	10.677	25.617	6.746	27.966		
	1-4 классы	469 Сб 1996г.	150	5.365	4.205	37.247	203.790	0.037	0.021	1.193	10.427	45.359	8.306	0.622		
	5-11 классы	469 Сб 1996г.	180	6.437	5.117	46.011	244.528	0.106	0.025	1.431	12.512	54.428	9.967	0.746		
	1-4 классы	629 Сб 1996г.	187	0.243	0.046	13.761	53.710	0.003	2.801	1.431	12.512	54.428	9.967	0.746		
	5-11 классы	629 Сб 1996г.	187	0.243	0.046	13.761	53.710	0.003	2.801	1.431	12.512	54.428	9.967	0.746		
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022	0.260	4.000	13.000	2.800	0.180			
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.260	0.270	14.910	67.800	0.033	0.500	6.000	19.500	4.200	0.270			
Мясорубные изделия отварные	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016	0.280	4.200	17.400	3.800	0.400			
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024	0.500	6.300	26.100	5.700	0.600			
Вторник		2-я неделя	Обед													
Запеканка	1-4 классы	522 Сб 1996г.	020	0.140	0.360	2.000	0.004	0.006	1.400	0.020	3.400	8.400		0.004		
	5-11 классы	522 Сб 1996г.	030	0.210	0.540	3.000	0.006	0.009	2.100	0.030	5.100	12.600		0.006		
	1-4 классы	202 Сб 2008г.	060	10.802	13.843	163.904	0.022	0.003	2.400	0.003	8.822	20.641	5.957	37.071		
	5-11 классы	202 Сб 2008г.	100	13.301	12.414	15.784	0.027	0.002	2.800	0.002	1.798	10.617	6.746	27.966		
Обед	1-4 классы	463 Сб 1996г.	150	7.716	5.384	28.323	0.025	0.021	3.000	0.021	4.160	30.396	194.021	2.985		
	5-11 классы	463 Сб 1996г.	180	8.715	6.460	32.561	0.026	0.025	3.500	0.025	4.989	36.456	185.444	3.580		
	1-4 классы	702 Сб 1997г.	200	0.080	33.552	127.760	0.004	0.004	0.720	0.004	2.400	4.000	4.000	0.152		
	5-11 классы	702 Сб 1997г.	200	0.080	33.552	127.760	0.004	0.004	0.720	0.004	2.400	4.000	4.000	0.152		
Обед	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022	0.260	4.000	13.000	2.800	0.180			
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1.800	0.200	12.425	56.500	0.028	0.420	5.000	16.250	3.500	0.225			
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016	0.280	4.200	17.400	3.800	0.400			
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1.378	0.250	8.020	47.500	0.020	0.420	5.250	21.750	4.750	0.500			
Вторник		2-я неделя	Обед													
Винегрет овощной	1-4 классы	60 Сб 1996г.	060	1.167	6.163	5.405	79.707	0.035	5.520	2.696	14.130	26.208	12.198	0.490		
	5-11 классы	60 Сб 1996г.	100	1.945	8.321	9.142	132.845	0.058	9.200	4.494	23.550	43.780	20.330	0.816		
	1-4 классы	72 Сб 2008г.	200	3.970	2.840	16.232	102.530	0.096	26.510	1.774	37.540	43.204	18.240	19.102		
	5-11 классы	72 Сб 2008г.	250	4.400	3.363	20.290	124.225	0.082	33.125	2.214	44.675	52.455	22.550	23.875		
Запеканка	1-4 классы	423 Сб 1996г.	080	6.802	7.114	9.623	121.504	0.027	2.460	2.146	8.022	20.641	5.957	37.071		
	5-11 классы	423 Сб 1996г.	100	7.201	9.414	11.784	158.784	0.027	2.820	2.554	10.677	25.617	6.746	27.966		
	1-4 классы	469 Сб 1996г.	150	5.365	4.205	37.247	203.790	0.037	0.021	1.193	10.427	45.359	8.306	0.622		
	5-11 классы	469 Сб 1996г.	180	6.437	5.117	46.011	244.528	0.106	0.025	1.431	12.512	54.428	9.967	0.746		
Обед	1-4 классы	629 Сб 1996г.	187	0.243	0.046	13.761	53.710	0.003	2.801	1.431	12.512	54.428	9.967	0.746		
	5-11 классы	629 Сб 1996г.	187	0.243	0.046	13.761	53.710	0.003	2.801	1.431	12.512	54.428	9.967	0.746		
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022	0.260	4.000	13.000	2.800	0.180			
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.260	0.270	14.910	67.800	0.033	0.500	6.000	19.500	4.200	0.270			
Обед	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016	0.280	4.200	17.400	3.800	0.400			
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024	0.500	6.300	26.100	5.700	0.600			
Вторник		2-я неделя	Обед													
Запеканка	1-4 классы	522 Сб 1996г.	020	0.140	0.360	2.000	0.004	0.006	1.400	0.020	3.400	8.400		0.004		
	5-11 классы	522 Сб 1996г.	030	0.210	0.540	3.000	0.006	0.009	2.100	0.030	5.100	12.600		0.006		
	1-4 классы	202 Сб 2008г.	060	10.802	13.843	163.904	0.022	0.003	2.400	0.003	8.822	20.641	5.957	37.071		
	5-11 классы	202 Сб 2008г.	100	13.301	12.414	15.784	0.027	0.002	2.800	0.002	1.798	10.617	6.746	27.966		
Обед	1-4 классы	463 Сб 1996г.	150	7.716	5.384	28.323	0.025	0.021	3.000	0.021	4.160	30.396	194.021	2.985		
	5-11 классы	463 Сб 1996г.	180	8.715	6.460	32.561	0.026	0.025	3.500	0.025	4.989	36.456	185.444	3.580		
	1-4 классы	702 Сб 1997г.	200	0.080	33.552	127.760	0.004	0.004	0.720	0.004	2.400	4.000	4.000	0.152		
	5-11 классы	702 Сб 1997г.	200	0.080	33.552	127.760	0.004	0.004	0.720	0.004	2.400	4.000	4.000	0.152		
Обед	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022	0.260	4.000	13.000	2.800	0.180			
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1.800	0.200	12.425	56.500	0.028	0.420	5.000	16.250	3.500	0.225			
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016	0.280	4.200	17.400	3.800	0.400			
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1.378	0.250	8.020	47.500	0.020	0.420	5.250	21.750	4.750	0.500			
Вторник		2-я неделя	Обед													
Винегрет овощной	1-4 классы	60 Сб 1996г.	060	1.167	6.163	5.405	79.707	0.035	5.520	2.696	14.130	26.208	12.198	0.490		
	5-11 классы	60 Сб 1996г.	100	1.945	8.321	9.142	132.845	0.058	9.200	4.494	23.550	43.780	20.330	0.816		
	1-4 классы	72 Сб 2008г.	200	3.970	2.840	16.232	102.530	0.096	26.510	1.774	37.540	43.204	18.240	19.102		
	5-11 классы	72 Сб 2008г.	250	4.400	3.363	20.290	124.225	0.082	33.125	2.214	44.675	52.455	22.550	23.875		
Запеканка	1-4 классы	423 Сб 1996г.	080	6.802	7.114	9.623	121.504	0.027	2.460	2.146	8.022	20.641	5.957	37.071		
	5-11 классы	423 Сб 1996г.	100	7.201	9.414	11.784	158.784	0.027	2.820	2.554	10.677	25.617	6.746	27.966		
	1-4 классы	469 Сб 1996г.	150	5.365	4.205	37.247	203.790	0.037	0.021	1.193	10.427	45.359	8.306	0.622		
	5-11 классы	469 Сб 1996г.	180	6.437	5.117	46.011	244.528	0.106	0.025	1.431	12.512	54.428	9.967	0.746		
Обед	1-4 классы	629 Сб 1996г.	187	0.243	0.046	13.761	53.710	0.003	2.801	1.431	12.512	54.428	9.967	0.746		
	5-11 классы	629 Сб 1996г.	187	0.243	0.046	13.761	53.710	0.003	2.801	1.431	12.512	54.428	9.967	0.746		
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022	0.260	4.000	13.000	2.800	0.180			
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.260	0.270	14.910	67.800	0.033	0.500	6.000	19.500	4.200	0.270			
Обед	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016	0.280	4.200	17.400	3.800	0.400			
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024	0.500	6.300	26.100	5.700	0.600			
Вторник		2-я неделя	Обед													
Запеканка	1-4 классы	522 Сб 1996г.														

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вид блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Среды		2-я неделя		Завтрак													
Поздноры консервированные	1-4 классы	24 С6 1996г.	040	1,120		0,520	6,440						10,000	8,000		0,480	
	5-11 классы	24 С6 1996г.	060	1,400		0,650	8,000						12,500	10,000		0,600	
	1-4 классы	293 С6 2015г.	240	13,848	12,100	21,451	323,136	0,201	28,500				806,489	86,914	35,655	2,530	
	5-11 классы	293 С6 2015г.	260	19,368	18,639	29,931	397,031	0,268	38,000				29,226	115,854	47,475	2,962	
	1-4 классы	628 С6 1996г.	200	0,200		15,010	57,267	0,001					0,346			0,053	
	5-11 классы	628 С6 1996г.	200	0,200		15,010	57,267	0,001					0,346			0,053	
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180		
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270		
	1-4 классы	ГОСТ 26963-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400		
	5-11 классы	ГОСТ 26963-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600		
Среды		2-я неделя		Обед													
Салат из моркови и яблок/Салат из помидоров*	1-4 классы	11 С6 2008г.	060	0,512	6,031	8,678	89,400	0,024		2,751	18,702	21,210	15,708	0,085			
	5-11 классы	11 С6 2008г.	100	0,853	7,750	14,464	140,000	0,040		4,584	31,170	35,350	26,180	0,142			
	1-4 классы	110 С6 1996г.	210	3,833	5,522	11,708	96,080	0,048		1,819	37,800	45,972	27,120	56,044			
	5-11 классы	110 С6 1996г.	260	4,217	6,328	14,562	117,200	0,060		2,270	45,125	55,915	33,650	70,053			
	1-4 классы	423 С6 1996г.	90	10,843	10,030	9,974	133,166	0,020	1,180	0,003	3,066	5,792	14,462	4,558	36,970		
	5-11 классы	423 С6 1996г.	100	12,865	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	6,539	3,894	4,846	27,818			
	1-4 классы	472 С6 1996г.	150	3,263	4,497	26,370	154,200	0,161	25,875	0,029	0,144	41,310	95,910	32,805	1,390		
	5-11 классы	472 С6 1996г.	180	3,916	5,396	31,644	185,040	0,193	31,050	0,031	0,172	49,572	115,062	39,366	1,998		
	1-4 классы	283 С6 2008г.	180	0,878		32,139	128,104	0,005	0,549		30,740	21,137	16,470	4,158			
	5-11 классы	283 С6 2008г.	180	0,878		32,139	128,104	0,005	0,549		30,740	21,137	16,470	4,158			
Картофельное пюре	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022		0,280	4,000	13,000	2,800	0,180			
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033		0,500	6,000	19,500	4,200	0,270			
	1-4 классы	ГОСТ 26963-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		0,280	4,200	17,400	3,800	0,400			
	5-11 классы	ГОСТ 26963-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024		0,500	6,300	26,100	5,700	0,600			
	Компот из сухофруктов																
	Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022		0,280	4,000	13,000	2,800	0,180		
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033		0,500	6,000	19,500	4,200	0,270		
		1-4 классы	ГОСТ 26963-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		0,280	4,200	17,400	3,800	0,400		
		5-11 классы	ГОСТ 26963-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024		0,500	6,300	26,100	5,700	0,600		
		Хлеб ржано-пшеничный															
Хлеб ржано-пшеничный																	
Хлеб ржано-пшеничный																	
Хлеб ржано-пшеничный																	
Хлеб ржано-пшеничный																	
Хлеб ржано-пшеничный																	
Завтрак		1-4 классы	520	17,788	12,631	63,337	470,043	0,217	28,620	0,500	820,689	112,314	35,655	3,410			
Обед		5-11 классы	580	22,419	17,260	70,126	637,148	0,292	38,000	0,000	48,028	151,964	63,176	4,162			
Итого:		1-4 классы	730	21,951	26,460	106,226	682,160	0,296	46,868	0,036	6,890	142,644	229,121	99,227			
		5-11 классы	880	26,462	33,810	128,747	878,064	0,390	67,234	0,039	10,236	176,448	276,988	130,412			

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
Четверть				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
2-8 недель																	
Огурцы соевые	1-4 классы	24 С6. 1996г.	040	1,120		0,520	6,440										0,480
	5-11 классы	24 С6. 1996г.	040	1,120		0,520	6,440										0,480
	1-4 классы	193 С6. 2008г.	200	17,671	16,213	40,528	362,073	0,106									
	5-11 классы	193 С6. 2008г.	250	17,696	17,934	54,034	433,536	0,126									
	1-4 классы	628 С6. 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267										
	5-11 классы	628 С6. 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267										
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033									
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033									
	1-4 классы	ГОСТ 26963-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024									
	5-11 классы	ГОСТ 26963-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024									
2-8 недель																	
Четверть																	
Салат из белокочанной капусты/Салат из огурца*	1-4 классы	62 С6. 1997г.	060	0,929	3,003	5,968	53,564	0,032	23,950								
	5-11 классы	62 С6. 1997г.	100	1,550	5,005	9,951	89,292	0,053	39,950								
	1-4 классы	138 С6. 1996г.	200	4,746	4,302	19,572	127,580	0,202	9,300								
	5-11 классы	138 С6. 1996г.	250	5,933	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625								
	1-4 классы	162 С6. 2008г.	90	0,080	5,499	9,271	95,702	0,057	1,845								
	5-11 классы	162 С6. 2008г.	100	0,364	7,516	12,206	129,008	0,078	2,295								
	1-4 классы	251 С6. 1997г.	150	3,676	11,419	35,220	250,013	0,215	36,625								
	5-11 классы	251 С6. 1997г.	180	4,410	13,703	42,264	300,015	0,258	42,750								
	1-4 классы	293 С6. 2008г.	180	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600								
	5-11 классы	293 С6. 2008г.	180	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600								
Сок фруктовый	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,160	9,940	45,200	0,022									
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033									
	1-4 классы	ГОСТ 26963-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016									
	5-11 классы	ГОСТ 26963-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024									
Заправка		1-4 классы	600	22,524	16,334	80,592	550,580	0,163	2,698								
Итого:	6-11 классы	560	23,249	18,866	94,098	622,043	0,183	2,698									
	1-4 классы	720	21,963	24,603	105,447	634,689	0,062	74,320									
	5-11 классы	870	27,110	32,172	133,230	887,205	0,717	100,220									
Обед																	
Итого:		1-4 классы	4,604	31,037	121,723	56,081	3,849	0,000									
		5-11 классы	4,062	37,528	144,371	64,687	4,656	0,000									
		1-4 классы	32,684	272,362	111,634	11,677	11,677	0,022									
		5-11 классы	34,369	168,169	348,981	148,716	15,317	0,030									

- действующий с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Всего блюда	Пищевая ценность (г)			Эк. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Белки Жиры Углеводы				B1	C	A	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
				Белки	Жиры	Углеводы										
Пятница		Завтрак														
1-4 классы		31 Сб 1997г.	020	0,400	1,800	1,720	24,400	0,004	1,400			8,200	13,400	7,000	1,400	
5-11 классы		31 Сб 1997г.	030	0,600	2,700	2,590	36,600	0,006	2,100			12,300	20,100	10,500	2,100	
1-4 классы		520 Сб 1997г.	090	11,648	8,565	2,097	119,992	0,006	0,960	0,003	1,306	2,764	5,192	2,472	36,838	
5-11 классы		520 Сб 1997г.	100	12,895	9,168	5,094	207,500	0,004	0,720	0,002	1,786	2,073	3,804	1,854	27,628	
1-4 классы		469 Сб 1996г.	150	5,365	4,265	37,247	203,790	0,087			1,193	10,427	45,369	8,306	0,622	
5-11 классы		469 Сб 1996г.	180	6,437	5,117	46,011	244,528	0,105	1,480	0,025	1,431	12,512	54,426	9,967	0,746	
1-4 классы		280 Сб 2008г.	200	1,924		44,343	176,440	0,037	1,480			635,690	54,070	38,850	0,060	
5-11 классы		280 Сб 2008г.	200	1,924		44,343	176,440	0,037	1,480			635,690	54,070	38,850	0,060	
1-4 классы		ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,160	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
5-11 классы		ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,276	12,426	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225	
1-4 классы		ГОСТ 26903-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
5-11 классы		ГОСТ 26903-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500	
Пятница		Обед														
1-4 классы		111 Сб 2008г.	060	1,076	9,148	4,969	104,362	0,059	8,160	0,021	2,794	9,948	39,036	13,884	0,576	
5-11 классы		111 Сб 2008г.	100	1,763	15,246	8,281	175,937	0,098	13,600	0,035		16,580	65,060	23,140	0,960	
1-4 классы		132 Сб 1996г.	200	3,514	3,525	10,490	76,426	0,073	17,800		1,560	18,880	40,360	17,180	0,636	
5-11 классы		132 Сб 1996г.	250	3,893	4,406	13,113	96,533	0,091	22,250		1,937	23,600	50,475	21,475	0,795	
1-4 классы		423 Сб 1996г.	090	8,802	7,114	9,623	121,904	0,022	2,460		2,146	8,822	20,641	6,967	37,071	
5-11 классы		423 Сб 1996г.	100	7,201	9,414	11,784	158,764	0,027	2,820		2,554	10,677	25,617	6,746	27,966	
1-4 классы		469 Сб 1996г.	150	3,868	5,218	41,803	219,038	0,044		0,027	0,402	14,590	53,730	11,543	0,986	
5-11 классы		469 Сб 1996г.	180	4,641	6,261	50,163	262,845	0,053		0,032	0,482	17,496	64,476	13,851	1,183	
1-4 классы		629 Сб 1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090	
5-11 классы		629 Сб 1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090	
1-4 классы		ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,160	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
5-11 классы		ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
1-4 классы		ГОСТ 26903-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
5-11 классы		ГОСТ 26903-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
Завтрак																
1-4 классы		1-4 классы	600	21,959	16,010	101,763	607,822	0,172	3,840	0,024	3,069	666,281	148,371	63,228	39,600	
5-11 классы		5-11 классы	660	26,134	17,480	118,473	763,068	0,200	4,300	0,027	4,069	672,826	170,440	69,421	31,269	
1-4 классы		1-4 классы	727	18,126	26,431	97,002	688,640	0,239	31,271	0,048	7,462	63,641	186,727	66,004	39,939	
5-11 классы		5-11 классы	877	21,704	36,943	121,636	869,589	0,329	41,471	0,067	6,973	83,764	262,760	76,962	31,864	
ИТОГО:																
Завтрак																
Обед																

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вид блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
Суббота				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
2-я неделя		Заправка															
Салать с пернром	1-4 классы	83 С6.1996г	060	4,240	8,098	4,468	86,116	0,026	4,260	0,012	2,902	24,787	69,462	18,845	408,381		
	5-11 классы	83 С6.1996г	060	4,240	8,098	4,468	86,116	0,026	4,260	0,012	2,902	24,787	69,462	18,845	408,381		
	1-4 классы	284 С6.1996г	200	20,835	35,910	3,352	329,800	0,125	0,511	0,683	3,323	195,233	335,804	90,570	4,705		
	5-11 классы	284 С6.1996г	200	23,819	31,059	3,769	369,634	0,143	0,657	0,670	3,821	178,519	306,180	104,158	5,410		
	1-4 классы	628 С6.1996г	200	0,200	0,051	15,070	57,267		0,001			0,348			0,053		
	5-11 классы	628 С6.1996г	200	0,200	0,051	15,070	57,267		0,001			0,348			0,053		
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	030	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022				0,280	4,400	13,000	2,800	0,050	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,260	0,270	14,970	67,800	0,033				0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016				0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024				0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
2-я неделя		Обед															
Оуруцы солёные	1-4 классы	24 С6.1996г	000	0,560		0,260	3,220						5,000	4,000		0,240	
	5-11 классы	24 С6.1996г	000	0,840		0,360	4,830						7,500	6,000		0,360	
	1-4 классы	139 С6.1996г	200	2,272	2,138	19,156	100,420	0,094	13,200		1,343	14,000	50,800	19,240	0,710		
	5-11 классы	139 С6.1996г	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500		1,343	17,500	63,500	24,050	0,867		
	1-4 классы	202 С6.2008г	060	10,802	10,114	13,843	163,904	0,022	2,460	0,003	1,306	8,622	20,641	5,967	37,071		
	5-11 классы	202 С6.2008г	100	13,301	12,414	15,784	200,764	0,027	2,870	0,002	1,798	10,677	25,617	6,746	27,956		
	1-4 классы	239 С6.2008г	150	3,054	0,155	30,474	128,383	0,186	30,008		15,469	89,120	36,579	1,392			
	5-11 классы	239 С6.2008г	160	3,713	0,186	36,569	154,073	0,223	37,126		18,563	107,695	42,695	1,671			
	1-4 классы	293 С6.2008г	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000		16,000	18,000	10,000	0,400			
	5-11 классы	293 С6.2008г	200	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022				0,280	4,400	13,000	2,800	0,180	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,260	0,270	14,970	67,800	0,033				0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016				0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024				0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	2,260	0,270	14,970	67,800	0,033				0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016				0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024				0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
	2-я неделя		Обед														
	Оуруцы солёные	1-4 классы	24 С6.1996г	000	0,560		0,260	3,220						5,000	4,000		0,240
		5-11 классы	24 С6.1996г	000	0,840		0,360	4,830						7,500	6,000		0,360
		1-4 классы	139 С6.1996г	200	2,272	2,138	19,156	100,420	0,094	13,200		1,343	14,000	50,800	19,240	0,710	
5-11 классы		139 С6.1996г	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500		1,343	17,500	63,500	24,050	0,867		
1-4 классы		202 С6.2008г	060	10,802	10,114	13,843	163,904	0,022	2,460	0,003	1,306	8,622	20,641	5,967	37,071		
5-11 классы		202 С6.2008г	100	13,301	12,414	15,784	200,764	0,027	2,870	0,002	1,798	10,677	25,617	6,746	27,956		
1-4 классы		239 С6.2008г	150	3,054	0,155	30,474	128,383	0,186	30,008		15,469	89,120	36,579	1,392			
5-11 классы		239 С6.2008г	160	3,713	0,186	36,569	154,073	0,223	37,126		18,563	107,695	42,695	1,671			
1-4 классы		293 С6.2008г	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000		16,000	18,000	10,000	0,400			
5-11 классы		293 С6.2008г	200	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022				0,280	4,400	13,000	2,800	0,180	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,260	0,270	14,970	67,800	0,033				0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016				0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024				0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	2,260	0,270	14,970	67,800	0,033				0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016				0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024				0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
	2-я неделя		Обед														
	Оуруцы солёные	1-4 классы	24 С6.1996г	000	0,560		0,260	3,220						5,000	4,000		0,240
		5-11 классы	24 С6.1996г	000	0,840		0,360	4,830						7,500	6,000		0,360
		1-4 классы	139 С6.1996г	200	2,272	2,138	19,156	100,420	0,094	13,200		1,343	14,000	50,800	19,240	0,710	
5-11 классы		139 С6.1996г	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500		1,343	17,500	63,500	24,050	0,867		
1-4 классы		202 С6.2008г	060	10,802	10,114	13,843	163,904	0,022	2,460	0,003	1,306	8,622	20,641	5,967	37,071		
5-11 классы		202 С6.2008г	100	13,301	12,414	15,784	200,764	0,027	2,870	0,002	1,798	10,677	25,617	6,746	27,956		
1-4 классы		239 С6.2008г	150	3,054	0,155	30,474	128,383	0,186	30,008		15,469	89,120	36,579	1,392			
5-11 классы		239 С6.2008г	160	3,713	0,186	36,569	154,073	0,223	37,126		18,563	107,695	42,695	1,671			
1-4 классы		293 С6.2008г	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000		16,000	18,000	10,000	0,400			
5-11 классы		293 С6.2008г	200	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022				0,280	4,400	13,000	2,800	0,180	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,260	0,270	14,970	67,800	0,033				0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016				0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024				0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	2,260	0,270	14,970	67,800	0,033				0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016				0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024				0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
	2-я неделя		Обед														
	Оуруцы солёные	1-4 классы	24 С6.1996г	000	0,560		0,260	3,220						5,000	4,000		0,240
		5-11 классы	24 С6.1996г	000	0,840		0,360	4,830						7,500	6,000		0,360
		1-4 классы	139 С6.1996г	200	2,272	2,138	19,156	100,420	0,094	13,200		1,343	14,000	50,800	19,240	0,710	
5-11 классы		139 С6.1996г	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500		1,343	17,500	63,500	24,050	0,867		
1-4 классы		202 С6.2008г	060	10,802	10,114	13,843	163,904	0,022	2,460	0,003	1,306	8,622	20,641	5,967	37,071		
5-11 классы		202 С6.2008г	100	13,301	12,414	15,784	200,764	0,027	2,870	0,002	1,798	10,677	25,617	6,746	27,956		
1-4 классы		239 С6.2008г	150	3,054	0,155	30,474	128,383	0,186	30,008		15,469	89,120	36,579	1,392			
5-11 классы		239 С6.2008г	160	3,713	0,186	36,569	154,073	0,223	37,126		18,563	107,695	42,695	1,671			
1-4 классы		293 С6.2008г	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000		16,000	18,000	10,000	0,400			
5-11 классы		293 С6.2008г	200	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022				0,280	4,400	13,000	2,800	0,180	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,260	0,270	14,970	67,800	0,033				0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016				0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024				0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	2,260	0,270	14,970	67,800	0,033				0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016				0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024				0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
	2-я неделя		Обед														
	Оуруцы солёные	1-4 классы	24 С6.1996г	000	0,560		0,260	3,220						5,000	4,000		0,240
		5-11 классы	24 С6.1996г	000	0,840		0,360	4,830						7,500	6,000		0,360
		1-4 классы	139 С6.1996г	200	2,272	2,138	19,156	100,420	0,094	13,200		1,343	14,000	50,800	19,240	0,710	
5-11 классы		139 С6.1996г	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500		1,343	17,500	63,500	24,050	0,867		
1-4 классы		202 С6															