



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

26 сентября 2025



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

### Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

| Цифровая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|-------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки             | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |         |         |                                   |     |
|-----------------------------------------------|-------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,4                                           | 1,8   | 1,72    | 24,4    | Икра кабачковая(порционно)        | 020 |
| 11,648                                        | 8,565 | 2,097   | 119,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 5,385                                         | 4,269 | 37,247  | 203,79  | Макаронные изделия отварные       | 150 |
| 1,924                                         |       | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                  | 200 |
| 1,52                                          | 0,18  | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102                                         | 0,2   | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 21,959                                        | 15,01 | 101,763 | 607,822 | Итого                             | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |       |         |         |                                   |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Берсен И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

26 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

**Меню ГБОУ СОШ Варламово**

| Цифровая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|-------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки             | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>         |        |         |         |                                          |            |
|------------------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------|------------|
| 0,6                                | 2,7    | 2,58    | 36,6    | <i>Икра кабачковая(порционно)</i>        | <i>030</i> |
| 12,896                             | 9,188  | 5,094   | 207,5   | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> | <i>100</i> |
| 6,437                              | 5,117  | 46,011  | 244,528 | <i>Макаронные изделия отварные</i>       | <i>180</i> |
| 1,924                              |        | 44,343  | 176,44  | <i>Компот из кураги</i>                  | <i>200</i> |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425  | 58,5    | <i>Хлеб пшеничный</i>                    | <i>025</i> |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02    | 47,5    | <i>Хлеб ржаной</i>                       | <i>025</i> |
| 25,134                             | 17,505 | 118,473 | 769,068 | <b>Итого</b>                             | <b>560</b> |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |         |         |                                          |            |

| <u>Обед 5-11 классы</u>            |        |         |         |                         |            |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-------------------------|------------|
| 1,076                              | 9,148  | 4,989   | 104,362 | <i>Салат Степной</i>    | <i>100</i> |
| 3,893                              | 4,408  | 13,113  | 95,533  | <i>Суп из овощей</i>    | <i>250</i> |
| 7,201                              | 9,414  | 11,784  | 156,764 | <i>Тефтели с соусом</i> | <i>100</i> |
| 4,641                              | 6,261  | 50,183  | 262,845 | <i>Рис отварной</i>     | <i>180</i> |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761  | 53,71   | <i>Чай с лимоном</i>    | <i>187</i> |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | <i>Хлеб пшеничный</i>   | <i>030</i> |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | <i>Хлеб ржаной</i>      | <i>030</i> |
| 20,987                             | 29,845 | 118,324 | 800,014 | <b>Итого</b>            | <b>877</b> |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                         |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись: Е. В. /

Берген Н. З. /



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Опасова Е.В.

Воронин А. Н.

26 сентября 2025

## Меню ГБОУ СОШ Варламово ОБЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 1-4 классы ОБЗ

|        |       |         |         |                                   |     |
|--------|-------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,4    | 1,8   | 1,72    | 24,4    | Икра кабачковая(порционно)        | 020 |
| 11,648 | 8,866 | 2,097   | 119,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 6,366  | 4,266 | 37,247  | 203,79  | Макаронные изделия отварные       | 150 |
| 1,924  |       | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                  | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94    | 46,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 21,959 | 15,01 | 101,763 | 607,822 |                                   |     |

## Завтрак 5-11 классы ОБЗ

|        |        |         |         |                                   |     |
|--------|--------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,6    | 2,7    | 2,56    | 30,6    | Икра кабачковая(порционно)        | 030 |
| 12,895 | 9,188  | 5,094   | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 6,437  | 5,117  | 48,011  | 244,526 | Макаронные изделия отварные       | 180 |
| 1,924  |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                  | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 58,5    | Хлеб пшеничный                    | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                       | 025 |
| 26,134 | 17,505 | 118,473 | 769,068 |                                   |     |

## Обед 1-4 классы ОБЗ

|        |        |        |         |                  |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------|-----|
| 1,076  | 9,148  | 4,989  | 104,362 | Салат Стенной    | 060 |
| 3,614  | 3,626  | 10,46  | 115,633 | Суп из овощей    | 200 |
| 6,802  | 7,114  | 9,623  | 121,904 | Тефтели с соусом | 090 |
| 3,866  | 5,218  | 41,803 | 219,038 | Рис отварной     | 150 |
| 0,243  | 0,048  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном    | 187 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 46,2    | Хлеб пшеничный   | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной      | 020 |
| 18,125 | 25,431 | 97,002 | 697,747 |                  |     |

## Обед 5-11 классы ОБЗ

|        |        |         |         |                  |     |
|--------|--------|---------|---------|------------------|-----|
| 1,076  | 9,148  | 4,989   | 104,362 | Салат Стенной    | 100 |
| 3,893  | 4,406  | 13,113  | 95,633  | Суп из овощей    | 250 |
| 7,201  | 9,414  | 11,784  | 188,764 | Тефтели с соусом | 100 |
| 4,641  | 6,281  | 60,163  | 262,845 | Рис отварной     | 180 |
| 0,243  | 0,048  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном    | 187 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный   | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной      | 030 |
| 20,887 | 29,845 | 118,324 | 800,014 |                  |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В.

Берсен Н. Э.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

26 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центра образования" пос. Варламово

*Смирнов Е. В.*

**Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные**

| Пищевая ценность                              |        |          |         | Наименование блюда                       | Выход      |
|-----------------------------------------------|--------|----------|---------|------------------------------------------|------------|
| Белки                                         | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                          |            |
| <u><b>Завтрак 5-11 классы Многодетные</b></u> |        |          |         |                                          |            |
| 0,6                                           | 2,7    | 2,58     | 36,6    | <b>Икра кабачковая(порционно)</b>        | <b>030</b> |
| 12,895                                        | 9,188  | 5,094    | 207,5   | <b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b> | <b>100</b> |
| 6,437                                         | 5,117  | 46,011   | 244,528 | <b>Макаронные изделия отварные</b>       | <b>180</b> |
| 1,924                                         |        | 44,343   | 176,44  | <b>Компот из кураги</b>                  | <b>200</b> |
| 1,9                                           | 0,25   | 12,425   | 56,5    | <b>Хлеб пшеничный</b>                    | <b>025</b> |
| 1,378                                         | 0,25   | 8,02     | 47,5    | <b>Хлеб ржаной</b>                       | <b>025</b> |
| 25,134                                        | 17,505 | 118,473  | 769,068 | <b>Итого</b>                             | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 91.52</b>      |        |          |         |                                          |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Александрова Е. В.*

*Берген Н. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

26 сентября 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |        |        |         |                  |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|------------------|-----|
| 1,076                              | 9,148  | 4,989  | 104,362 | Салат Стенной    | 060 |
| 3,514                              | 3,525  | 10,49  | 115,533 | Суп из овощей    | 200 |
| 6,802                              | 7,114  | 9,623  | 121,904 | Тефтели с соусом | 090 |
| 3,868                              | 5,218  | 41,803 | 219,038 | Рис отварной     | 150 |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном    | 187 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный   | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной      | 020 |
| 18,125                             | 25,431 | 97,002 | 697,747 | Итого            | 727 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |        |         |                  |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

26 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы СВО**

|        |        |         |         |                                           |            |
|--------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|------------|
| 0,8    | 2,7    | 2,58    | 36,8    | <b>Икра кабачковая (порционно)</b>        | <b>030</b> |
| 12,895 | 9,188  | 5,094   | 207,5   | <b>Стейк (Шницель) из курицы с соусом</b> | <b>100</b> |
| 6,437  | 5,117  | 48,011  | 244,528 | <b>Макаронные изделия отварные</b>        | <b>180</b> |
| 1,924  |        | 44,343  | 178,44  | <b>Компот из кураги</b>                   | <b>200</b> |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5    | <b>Хлеб пшеничный</b>                     | <b>025</b> |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5    | <b>Хлеб ржаной</b>                        | <b>025</b> |
| 25,134 | 17,505 | 118,473 | 769,068 |                                           |            |

**Обед 5-11 классы СВО**

|        |        |         |         |                         |            |
|--------|--------|---------|---------|-------------------------|------------|
| 1,078  | 9,148  | 4,969   | 104,362 | <b>Салат Степной</b>    | <b>100</b> |
| 3,893  | 4,406  | 13,113  | 95,533  | <b>Суп из двоцей</b>    | <b>250</b> |
| 7,201  | 9,414  | 11,784  | 158,784 | <b>Тефтели с соусом</b> | <b>100</b> |
| 4,641  | 6,261  | 50,163  | 262,845 | <b>Рис отварной</b>     | <b>180</b> |
| 0,243  | 0,046  | 13,761  | 53,71   | <b>Чай с лимоном</b>    | <b>187</b> |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | <b>Хлеб пшеничный</b>   | <b>030</b> |
| 1,653  | 0,3    | 9,824   | 57      | <b>Хлеб ржаной</b>      | <b>030</b> |
| 20,987 | 29,845 | 118,324 | 800,014 |                         |            |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берсен Н. Э.