



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

22 сентября 2025



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
5,774	4,804	22,341	155,698	Горячий бутерброд Пикантный	055
8,291	6,584	24,037	185,3	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	220
0,6	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
18,445	21,665	78,518	610,498	Итого	477

Стоимость комплекса (руб.): 78.68

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Шодрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

22 сентября 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы

6,352	6,916	26,23	175,44	Горячий бутерброд Пикантный	065
10,598	7,324	31,238	210,038	Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
0,8	7,56	15,07	131,5	Печенье	2
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
21,33	22,618	89,608	655,876	Итого	527

Стоимость комплекса (руб.): 104.00

Обед 5-11 классы

1,615	8,985	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,536	2,95	16,965	102,638	Суп картофельный с клецками	250
13,301	12,414	15,784	200,784	ЁЖИКИ в соусе	100
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
38,873	33,837	137,633	972,429	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 117.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Игнатьева Е. В./
Бухгалтер-калькулятор Берсен Н. З./



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Ворожик А. Н.

22 сентября 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Питательная ценность		Наименование блюда	Выход
Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
6,291	6,564	24,037	185,3	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	220
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
5,774	4,804	22,341	155,896	Горячий бутерброд Пикантный	055
18,445	21,866	78,518	610,496		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
10,998	7,324	31,238	210,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
6,352	5,016	26,23	175,44	Горячий бутерброд Пикантный	065
21,33	22,618	89,608	655,870		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,19	2,571	13,872	86,193	Суп картофельный с клецками	200
10,802	10,114	13,843	163,904	ЁЖИКИ в соусе	090
15,131	8,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
31,844	25,966	112,647	789,241		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,615	8,966	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,536	2,95	16,965	102,636	Суп картофельный с клецками	250
13,301	12,414	15,784	206,764	ЁЖИКИ в соусе	100
17,358	8,908	48,016	312,348	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,6	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
38,873	33,837	137,633	972,429		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подгребцова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берсен Н. З.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

22 сентября 2025

Меню № 299789 от 26 сентября 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Онищенко Е. А.



Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
6,362	5,016	26,23	175,44	Горячий бутерброд Пикантный	065
10,598	7,324	31,238	210,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
21,33	22,618	89,608	655,876	Итого	527
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Е. В. Подрезова* / Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор *Н. З. Берген* / Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

22 сентября 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	Жиры	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
0,969	6,987	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,19	2,571	13,872	86,193	Суп картофельный с клецками	200
10,802	10,114	13,843	163,904	ЁЖИКИ в соусе	090
15,131	5,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
31,844	25,986	112,647	789,241	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Иванова Е. В./

Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

22 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

6,352	5,016	26,23	175,44	Горячий бутерброд Пикантный	065
10,598	7,324	31,238	210,936	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом,сахаром	260
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
21,33	22,618	89,608	655,876		

Обед 5-11 классы СВО

1,615	8,995	10,28	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,536	2,95	16,965	102,638	Суп картофельный с клецками	250
13,301	12,414	15,784	200,764	ЕЖИКИ в соусе	100
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,053	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
38,873	33,637	137,633	972,429		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берген Н. Э.