

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

08 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |        |        |         |                                                      |            |
|------------------------------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------------------|------------|
| 6,774                                                | 4,804  | 22,341 | 155,696 | <b>Горячий бутерброд Пикантный</b>                   | <b>055</b> |
| 8,291                                                | 6,584  | 24,037 | 185,3   | <b>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</b> | <b>220</b> |
| 0,8                                                  | 7,55   | 15,07  | 131,5   | <b>Печенье</b>                                       | <b>2</b>   |
| 3,58                                                 | 2,728  | 17,07  | 138     | <b>Какао растворимый</b>                             | <b>200</b> |
| 18,445                                               | 21,666 | 78,518 | 610,496 | <b>Итого</b>                                         | <b>477</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>             |        |        |         |                                                      |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

08 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



### Меню ГБОУ СОШ Варламово

| Индикатор ценности |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|--------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки              | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |        |        |         |                                               |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 6,352                              | 6,016  | 26,23  | 175,44  | Горячий бутерброд Пикантный                   | 065 |
| 10,598                             | 7,324  | 31,238 | 210,938 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260 |
| 0,8                                | 7,55   | 15,07  | 131,5   | Печенье                                       | 2   |
| 3,58                               | 2,728  | 17,07  | 138     | Какао растворимый                             | 200 |
| 21,33                              | 22,618 | 89,608 | 655,876 | Итого                                         | 527 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |        |         |                                               |     |

| Обед 1-4 классы                    |        |         |         |                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------|-----|
| 0,969                              | 6,997  | 6,156   | 109,33  | Салат из свеклы отварной    | 060 |
| 2,19                               | 2,571  | 13,872  | 86,193  | Суп картофельный с клецками | 200 |
| 10,802                             | 10,114 | 13,843  | 163,904 | ЕЖИКИ в соусе               | 090 |
| 15,131                             | 5,924  | 40,348  | 260,286 | Пюре из гороха              | 150 |
| 0,13                               |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный            | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный              | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                 | 020 |
| 31,844                             | 25,986 | 112,647 | 789,241 | Итого                       | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |         |         |                             |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,615                              | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной    | 100 |
| 2,536                              | 2,95   | 16,965  | 102,638 | Суп картофельный с клецками | 250 |
| 13,301                             | 12,414 | 15,784  | 200,764 | ЕЖИКИ в соусе               | 100 |
| 17,358                             | 8,908  | 48,015  | 312,349 | Пюре из гороха              | 180 |
| 0,13                               |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный            | 180 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный              | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,824   | 57      | Хлеб ржаной                 | 030 |
| 38,873                             | 33,837 | 137,633 | 972,429 | Итого                       | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                             |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берегин Н. З.



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" г.о.с. Варламово

Варонин А. Н.

08 сентября 2025

## Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

| Целевая стоимость |       |          |      | Наименование блюда | Выход |
|-------------------|-------|----------|------|--------------------|-------|
| Битки             | Жарен | Углекисл | ККат |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                               |     |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,8    | 7,06   | 15,07  | 131,5   | Печенье                                       | 2   |
| 8,291  | 6,584  | 24,037 | 185,0   | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 220 |
| 3,58   | 2,728  | 17,07  | 138     | Какао растворимый                             | 200 |
| 5,774  | 4,804  | 22,341 | 155,695 | Горячий бутерброд Пикантный                   | 055 |
| 18,445 | 21,696 | 78,518 | 010,490 |                                               |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                               |     |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,8    | 7,06   | 15,07  | 131,5   | Печенье                                       | 2   |
| 10,566 | 7,324  | 31,236 | 210,936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260 |
| 3,58   | 2,728  | 17,07  | 138     | Какао растворимый                             | 200 |
| 6,352  | 6,016  | 26,23  | 175,44  | Горячий бутерброд Пикантный                   | 065 |
| 21,33  | 22,616 | 89,608 | 655,876 |                                               |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                             |     |
|--------|--------|---------|---------|-----------------------------|-----|
| 0,009  | 6,987  | 6,150   | 100,33  | Салат из свеклы отварной    | 060 |
| 2,19   | 2,571  | 13,872  | 86,193  | Суп картофельный с клецками | 200 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843  | 103,904 | ЕЖИКИ в соусе               | 090 |
| 15,131 | 5,924  | 40,345  | 200,280 | Пюре из гороха              | 150 |
| 0,13   |        | 22,075  | 86,326  | Напиток лимонный            | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный              | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                 | 020 |
| 31,844 | 25,986 | 112,643 | 789,241 |                             |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                             |     |
|--------|--------|---------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,615  | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной    | 100 |
| 2,530  | 2,55   | 16,985  | 102,638 | Суп картофельный с клецками | 250 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784  | 200,764 | ЕЖИКИ в соусе               | 100 |
| 17,358 | 8,908  | 48,015  | 312,349 | Пюре из гороха              | 180 |
| 0,13   |        | 22,075  | 86,326  | Напиток лимонный            | 180 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный              | 030 |
| 1,603  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                 | 030 |
| 38,673 | 35,637 | 137,633 | 972,429 |                             |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подгелова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берен Н. З.



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Варонин А. Н.

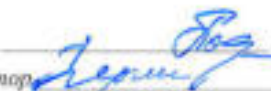
08 сентября 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные**

| Пищевая ценность                       |        |          |         | Наименование блюда                            | Выход |
|----------------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------------------|-------|
| Белки                                  | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                               |       |
| <u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u> |        |          |         |                                               |       |
| 6,352                                  | 5,016  | 26,23    | 175,44  | Горячий бутерброд Пикантный                   | 065   |
| 10,598                                 | 7,324  | 31,238   | 210,936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260   |
| 0,8                                    | 7,56   | 15,07    | 131,5   | Печенье                                       | 2     |
| 3,58                                   | 2,726  | 17,07    | 138     | Какао растворимый                             | 200   |
| 21,33                                  | 22,618 | 89,608   | 655,876 | Итого                                         | 527   |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52      |        |          |         |                                               |       |

АО "Комбинат питания"

 Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

08 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белок            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Обед 1-4 классы СВО</u>         |        |         |         |                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------|-----|
| 0,969                              | 6,997  | 6,156   | 109,33  | Салат из свеклы отварной    | 060 |
| 2,19                               | 2,571  | 13,872  | 66,193  | Суп картофельный с клецками | 200 |
| 10,802                             | 10,114 | 13,843  | 163,904 | ЁЖИКИ в соусе               | 090 |
| 15,131                             | 5,924  | 40,345  | 260,286 | Пюре из гороха              | 150 |
| 0,13                               |        | 22,075  | 66,328  | Напиток лимонный            | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный              | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                 | 020 |
| 31,844                             | 25,986 | 112,647 | 789,241 | Итого                       | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |         |         |                             |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

08 сентября 2025

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Целевая стоимость

Наименование блюда

Выход

Белки Жиры Углеводы ККал

Завтрак 5-11 классы СВО

|        |        |        |         |                                               |     |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 6,352  | 5,018  | 26,23  | 175,44  | Горячий бутерброд Пикантный                   | 065 |
| 10,598 | 7,324  | 31,238 | 210,938 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260 |
| 0,8    | 7,55   | 15,07  | 131,5   | Печенье                                       | 2   |
| 3,58   | 2,728  | 17,07  | 138     | Какао растворимый                             | 200 |
| 21,33  | 22,618 | 89,608 | 655,876 |                                               |     |

Обед 5-11 классы СВО

|        |        |         |         |                             |     |
|--------|--------|---------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,615  | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной    | 100 |
| 2,536  | 2,95   | 16,965  | 102,638 | Суп картофельный с клецками | 250 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784  | 200,764 | ЁЖИКИ в соусе               | 100 |
| 17,358 | 8,908  | 48,015  | 312,349 | Пюре из гороха              | 180 |
| 0,13   |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный            | 180 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный              | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                 | 030 |
| 38,673 | 33,637 | 137,633 | 972,429 |                             |     |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берген Н. З.