

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,6		14,7	57	<i>Яблоки</i>	<i>150</i>
3,923	5,764	30,395	187,237	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<i>160</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	<i>040</i>
7,926	6,21	79,616	392,347	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.): 78,68					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Берген Н. З./

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Подпись

М.П.

УТВЕРЖДАЮ

генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 сентября 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6		14,7	57	<i>Яблоки</i>	150
5,209	6,477	38,848	314,077	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	210
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,05	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	050
10,002	7,023	93,259	542,787	Итого	597

Стоимость комплекса (руб.): 104.00

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,929	3,003	5,968	53,564	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	060
2,288	5,588	16,298	119,572	<i>Рассольник ленинградский, сметаной</i>	210
8,944	10,03	9,974	133,166	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	090
3,675	11,419	35,22	250,913	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	150
0,676		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
19,336	30,42	115,955	762,619	Итого	730

Стоимость комплекса (руб.): 116.00

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,55	5,005	9,951	89,292	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	100
2,785	6,61	20,3	142,815	<i>Рассольник ленинградский, сметаной</i>	260
11,34	13,565	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	100
4,41	13,703	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	8,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
24,896	38,454	141,592	958,946	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 117.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подпись Е. В./

/Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Беронин А. Н.

05 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,6		14,7	57	Яблоки	150
3,923	5,764	30,395	187,237	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
7,926	6,21	79,016	392,347		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,209	6,477	38,848	314,977	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
10,002	7,023	93,259	542,787		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокачанной капусты	060
2,288	5,588	16,298	110,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
8,944	10,03	9,974	133,168	Котлеты Куриные с соусом	090
3,675	11,419	95,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,875		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,410	38	Хлеб ржаной	020
19,336	30,42	115,955	762,619		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокачанной капусты	100
2,795	6,81	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
4,41	13,703	42,204	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,875		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,26	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,603	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,895	39,454	141,592	958,945		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор: Беронин И. З.



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово
М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,209	5,477	38,848	314,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
10,002	7,023	93,259	542,787	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген Н. З.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 сентября 2025



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.В.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы СВО					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокачанной капусты	060
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,678		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,336	30,42	115,955	762,619	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор /Берен Н. З./



УТВЕРЖДАЮ

Секретарь АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,209	6,477	38,848	314,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
10,002	7,023	93,259	542,787		

Обед 5-11 классы СВО					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,678		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,896	39,454	141,592	958,946		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берген И. З.