

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

02 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,868	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,263	0,051	15,262	59,437	Чай с лимоном	207
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,176	19,179	83,395	542,241	Итого	503
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

02 сентября 2025

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,293	0,051	15,262	59,437	Чай с лимоном	207
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,427	23,878	98,274	649,602	Итого	553

Стоимость комплекса (руб.): 104.00

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
13,826	12,099	21,343	249,641	Пельмени отварные с бульоном	180
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,481	19,837	101,067	654,58	Итого	690

Стоимость комплекса (руб.): 116.00

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,785	5,994	8,423	89,441	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
19,345	16,636	29,823	346,536	Пельмени отварные с бульоном	220
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,205	29,73	121,685	854,417	Итого	840

Стоимость комплекса (руб.): 117.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор  /Берзен И. И./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

02 сентября 2025

М.В.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Наименование блюда				Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
4,641	6,261	90,163	262,845	Рис отварной	180
0,263	0,051	15,262	59,437	Чай с лимоном	207
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
21,940	20,222	91,755	585,048		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
4,641	6,261	90,163	262,845	Рис отварной	180
0,263	0,051	15,262	59,437	Чай с лимоном	207
1,9	0,25	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
22,036	20,342	95,844	606,848		

Обед 1-4 классы ОВЗ

1,276	1,836	7,317	49,219	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	060
3,933	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
13,828	12,099	21,343	249,941	Пельмени отварные с бульоном	180
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,62	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
23,481	19,837	101,067	654,56		

Обед 5-11 классы ОВЗ

0,786	5,964	6,423	69,441	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	100
4,217	6,528	14,662	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
19,346	16,638	29,823	346,536	Пельмени отварные с бульоном	220
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,206	29,73	121,605	854,417		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный диетолог

Буллатер-калькулятор

Подпись Е. В.

Воронин Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

02 сентября 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Нутрициальная ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		

Завтрак 5-11 классы Многодетные					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,263	0,051	15,262	59,437	Чай с лимоном	207
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,427	23,878	98,274	649,602	Итого	553
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

02 сентября 2025

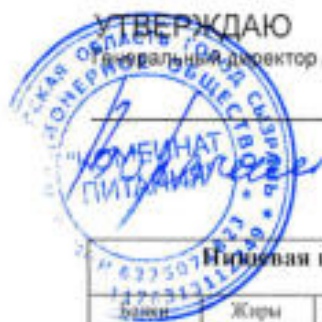
М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	060
3,833	5,522	11,708	99,08	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	210
13,826	12,089	21,343	249,641	Пельмени отварные с бульоном	180
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,481	19,837	101,067	654,58	Итого	690
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор  /Берген Н. З./



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

02 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.Н.

Оксана С.В.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
12,666	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,841	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,263	0,051	15,262	59,437	Чай с лимоном	207
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,427	23,878	98,274	648,802		

Обед 5-11 классы СВО					
0,785	5,994	8,423	89,441	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	100
4,217	6,526	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
19,346	16,636	29,823	346,536	Пельмени отварные с бульоном	220
1,824		44,343	176,44	Компот из кураги	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,205	29,73	121,685	854,417		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Бергеи Н. З.